

# Voorkom **vallen** Kom in **beweging**

Hoe gaat  
het met jouw  
evenwicht?

## Uitnodiging Bijeenkomst Voorkom vallen

Als je ouder wordt kan een val nare gevolgen hebben. Kom daarom naar de voorlichting over valpreventie. Laat je risico testen, dan weet je meteen of 'In Balans' een geschikt programma voor jou is. Val niet, kom in beweging. Nog gezellig ook!

Voor meer info:

[sport050.nl/voorkomvallen](https://sport050.nl/voorkomvallen) of mail  
[voorkomvallen@ groningen.nl](mailto:voorkomvallen@ groningen.nl)

**Wanneer:**

**Tijdstip:**

**Waar:**

**Voor wie:** 65 plussers

**Wat:** Voorlichting over valpreventie  
en de beweegprogramma's

**Kosten:** gratis