



Sport- en Cultuurhopper

Gemeente Groningen



Huis voor de Sport
Groningen

Blijf bewegen!



SPORT CULTUUR HOPPER



k
r
N
v
ts
n
us!

DE HOPPER
IS VOOR
ALLE LEEFTIJDEN

www.sportcultuurhopper.nl

Op



VRU
DAG

In de buurt

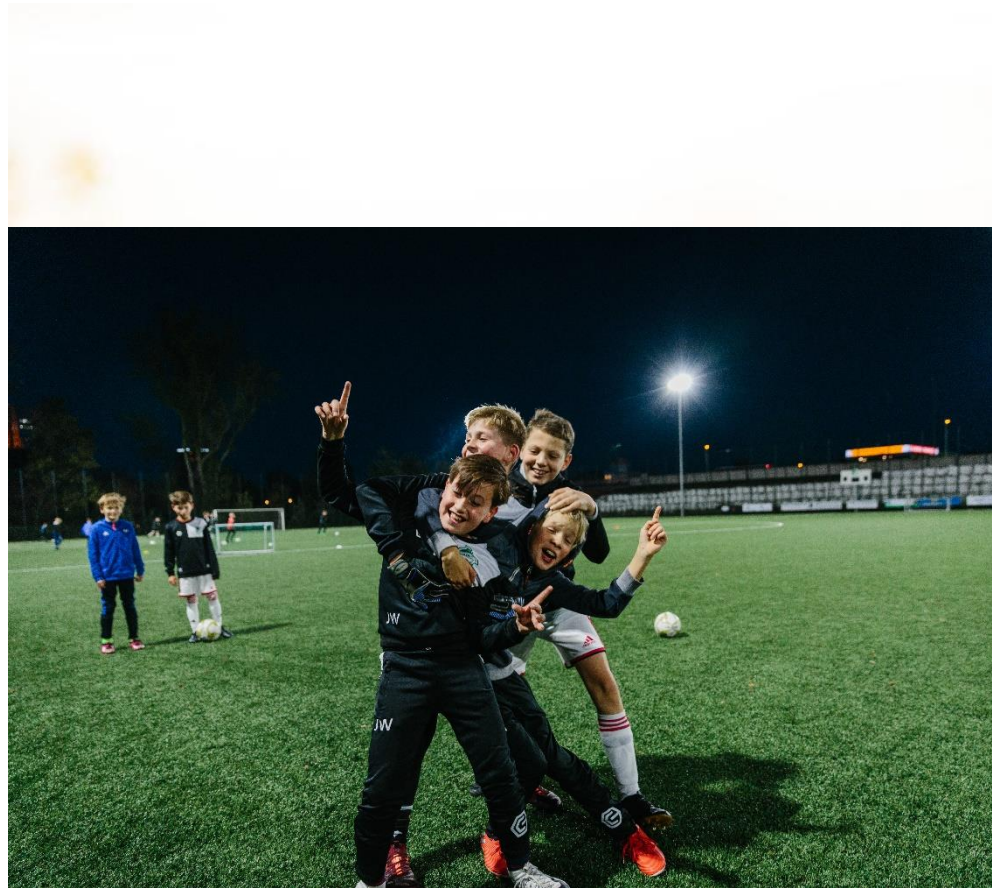
-
1. Wat is de Sport- en Cultuurhopper?
 2. Hoe werkt de Sport- en Cultuurhopper?
 3. Hoe kan ik als vereniging/aanbieder deelnemen?



De Sport- en Cultuurhopper is een online verzameling sport- en culturele cursussen aangeboden door verschillende sport- en cultuuraanbieders.

Hiermee kunnen inwoners uit de gemeente Groningen op een laagdrempelige manier gratis of tegen geringe kosten kennismaken met een sport of culturele activiteit. Dit platform verzamelt alle cursussen en brengt hiermee vraag en aanbod bij elkaar. Sport- en Cultuuraanbieders kunnen op deze website cursussen plaatsen en deelnemers schrijven zich in via de website. Het is voor aanbieders een aantrekkelijke manier om het sport- en cultuuraanbod onder de aandacht te brengen bij alle inwoners in de gemeente.

— Sport- en Cultuurhopper



2 cursus periodes per jaar

Periode A herfst/winter

Periode B lente/zomer



— Doelstelling



In samenwerking met sport- en cultuuraanbieders inwoners op een laagdrempelige en ongedwongen manier kennis laten maken met verschillende sporten en culturele activiteiten.

Na afloop van een cursusaanbod met structurele beoefening mogelijk is.



Alle inwoners van de gemeente Groningen.

Een aanbieder kan meerdere cursussen aanbieden:

- Verschil in type activiteit
 - Verschil in data
 - Verschil in tijden
- Verschil in leeftijdscategorieën

Uniek Sporten Hopper



Wat is de Uniek Sporten Hopper?

Het doel van de Uniek Sporten Hopper is om inwoners uit de provincie Groningen met een beperking, achterstand of andere kwetsbaarheid op een laagdrempelige manier kennis te laten maken met verschillende sport- en beweegactiviteiten bij lokale verenigingen en aanbieders.

Voor wie?

Er is aanbod in vijf verschillende gemeenten. Opgeven voor een cursus kan op de website van de gemeente waar het aanbod wordt georganiseerd.

Gemeente Groningen: www.sportcultuurhopper.nl

Gemeente Eemsdelta: www.eemsdeltabeweegt.nl

Gemeente Hogeland: www.hogelandbeweegt.nl

Gemeente Midden-Groningen: www.hoppermidden-groningen.nl



**SPORT
CULTUUR
HOPPER**



[Home](#)

[Nieuws](#)

[Over](#)

[Aanbod](#)

[Contact](#)

Mijn Sport- en Cultuurhopper 

Inschrijving gesloten

Je kunt je op dit moment
nergens voor inschrijven.

Jeugdfonds Sport & Cultuur

Was de introductiecursus
leuk en zou je daar graag
verder mee willen? Helaas
kunnen niet alle kinderen
sporten omdat niet elke
ouder/verzorger dit kan
betalen. Gelukkig kan

Uniek Sporten Hopper

Het doel van de Uniek
Sporten Hopper is om
inwoners uit de provincie
Groningen met een
beperking, achterstand of
andere kwetsbaarheid op
een laagdrempelige

Inloggen

Nieuw bij Sport- en
Cultuurhopper?

 Maak snel een account
aan!

E-mailadres



Welkom terug

Je bevindt je nu op Mijn Sport- en Cultuurhopper voor verenigingen. Hier kun je de docenten binnen jouw vereniging en de cursussen die jouw vereniging aanbiedt beheren. Ook kun je hier exports van inschrijvingen en presentielijsten maken.

Je kunt de contactgegevens van jouw vereniging en de tekst die voor jouw vereniging getoond wordt aanpassen op jouw eigen verenigingspagina.

[Naar mijn verenigingspagina](#)

Mijn docenten

Hieronder kun je de docenten beheren



Minder

Periode A 2023 - 2024 (herfst/winter)

Deze periode is open voor inschrijvingen van 11 september 2023 tot 18 oktober 2023.

Je hebt deze periode nog geen cursussen voor jouw vereniging ingegeven. Je kunt het aanbod van jouw vereniging tot 14 augustus 2023 aanpassen.

Cursus toevoegen



Mijn docenten

Hieronder kun je de docenten beheren die de cursussen die jouw vereniging aanbiedt begeleiden. Zorg er voor dat de contactgegevens altijd up to date zijn. Deelnemers kunnen dan altijd iemand bereiken voor bijvoorbeeld afmeldingen.

Je hebt nog geen docenten toegevoegd aan jouw vereniging.

Docent toevoegen

Mijn accountgegevens

Je hebt nog geen wachtwoord ingesteld.

Wachtwoord wijzigen

Nieuwsbrief

Je bent met het e-mailadres dat hoort bij je account aangemeld voor onze digitale nieuwsbrief!

Afmelden

Cursus toevoegen

Activiteit **Mist u een activiteit?**

Docent

Locatie **Mist u een locatie?**

Minimum leeftijd

Maximum leeftijd

Minimum aantal deelnemers

Maximum aantal deelnemers

Deelnemersbijdrage voor de gehele cursus (leeg indien geen)

Algemene informatie

B *I*

Kleding



Uniek sporten

- ☒ Deze cursus is geschikt voor mensen met een beperking.

Geschikt voor de volgende beperking(en)

- ☐ Visueel (blind/slechtziend)
- ☐ Auditief (doof/slechthorend)
- ☐ Autisme Spectrum Stoornis
- ☐ Chronische aandoening
- ☐ Gedragsproblematiek
- ☐ Lichamelijk
- ☐ Meervoudig
- ☐ Niet aangeboren hersenletsel
- ☐ Psychisch
- ☐ Verstandelijk



Cursusdata

Elke cursus bestaat uit 1 tot maximaal 8 lessen. Geef hieronder de gegevens van elke les in. De lesdata dienen tussen 30 oktober 2023 en 16 februari 2024 te liggen.)

Let op! Deze velden zijn specifiek voor deze ene cursus. Bied jouw vereniging in deze periode meerdere cursussen aan met elk hun eigen serie lessen (voor bijvoorbeeld verschillende leeftijdsgroepen of startend vanaf verschillende data)? Dan dien je deze apart in te voeren met elk hun eigen specifieke lesgegevens!

Datum	Van	Tot	Docent	Locatie
			v	v

Annuleren

Opslaan



Agenda

- ✓ Periode A: 2023 najaar (herfst/winter)
- ✓ Inschrijfperiode aanbieders: t/m 14 augustus 2023
- ✓ Inschrijfperiode deelnemers: 10 september 2023 t/m 10 oktober 2023
- ✓ Na inschrijving deelnemers: t/m 18 oktober
- ✓ Cursusperiode: 30 oktober 2023 t/m 16 februari 2024

Spelregels Sport- en Cultuurhopper

Deelname

Alle inwoners van de gemeente Groningen kunnen mee doen. Per cursus kan de leeftjds-indeling verschillen.

Op: www.sportcultuurhopper.nl vind u altijd het volledige en geactualiseerde cursusaanbod.

Aanbod

Je mag je aanmelden voor meerdere cursussen (max. 3). Let op! Een aantal cursussen heeft een maximum aantal deelnemers. Er vindt dan een loting plaats. Mocht een andere cursus nog niet vol zijn, is het mogelijk om je na de loting daarvoor nog aan te melden.

Aanmelding

Je kan je uitsluitend opgeven via www.sportcultuurhopper.nl

De laatste dag om je aan te melden is

4 oktober 2022.

Bevestiging

Na afloop van de aanmeldperiode vindt de eventuele loting plaats. Je ontvangt in een e-mail of je wel of niet kan deelnemen. Ook als de cursus vol is ontvang je bericht. Inschrijven voor een cursus die nog niet vol zit is mogelijk via de na-inschrijving.

Heb je een week voordat de cursus begint niets van ons ontvangen, bel dan met: 050-8700100 of mail info@hvdsg.nl.

Kosten

De kosten verschillen per cursus en staan bij elke cursus apart vermeld. Indien de cursus niet gratis is, betaal je op de eerste les het volledige cursusbedrag contant aan de vereniging of aanbieder. Afhankelijk van de aanbieder is het verplicht of mogelijk om met pin te betalen.

Organisatie

Sport- en Cultuurhopper wordt georganiseerd door Huis voor de Sport Groningen en VRIDAG in de Buurt, in samenwerking met verenigingen en aanbieders uit de gemeente Groningen.

Bij opgave gaat u akkoord met de algemene voorwaarden van de Sport- en Cultuurhopper vermeld op de website.

vervolg Muziek en zang

Ontdek je instrument

VRIDAG - Binnenstad

7 t/m 10 jaar 8 x op do. € 50,-

Viool

Studio Violino - Kornewegwijk of Helpman

6 t/m 99 jaar 1 x op za. € 4,-

Muziek, Theater, Beeldende kunst

VRIDAG - Binnenstad

4 t/m 12 jaar 5 x op wo. € 15,-

Zangles & Zingen

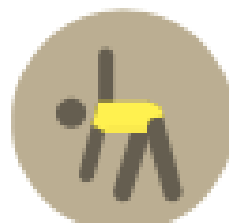
Marisa Cortes Zangles - Haren

8 t/m 100 jaar 5 x op wo. € 70,-

Zingen voor jongens

Roder Jongenskoor - Oosterpoort

6 t/m 10 jaar 2 x op vr. of za. Gratis



NAAICURSUS

Studio Draadkracht - West-Indische Buurt

16 t/m 99 jaar 1 x op wo., do. of za. € 6,-

NUNCHAKU

Jiritsu - Hoogkerk

7 t/m 99 jaar 4 x op ma. of za. € 10,-

OUDER KIND YOGA

Marabou Yoga - Kornewegwijk of Oranjebuurt

2 t/m 5 jaar 6 x op za. of do. € 85,-

OULDERS - DREUMES/PEUTER/ KLEUTERGYM

HSV Haren - Haren

1 t/m 4 jaar 2 x op vr. Gratis

Personal Body Shape - Selwerd

1 t/m 4 jaar 4 x op vr. € 30,-

OUTDOOR COMBATTRAINING

Go Smarts - Kardingne

alle leeftijden 2 x op di. Gratis

PADEL

G.L.T.M. Cream Crackers - Corpus den Hoorn

8 t/m 16 jaar 7 x op ma. of do. € 45,-

Peakz Padel Groningen - Euroborg

5 t/m 99 jaar

4 x of 1 x op ma., di., wo. of vr. € 20,-

PILATES

Personal Body Shape - Gravenburg of Selwerd

12 t/m 70 jaar 4 x op di., wo. of vr. € 25,-

QIGONG

Tai Chi Groningen - Haren

15 t/m 100 jaar 5 x op ma. of vr. € 25,-

RITMISCHE GYMNASIEK

DIO - Oosterhogebrug

3 t/m 13 jaar 4 x op do. of vr. € 10,-

Turnstad Groningen - Vinkhuizen

7 t/m 9 of 10 t/m 16 jaar 4 x op wo. € 10,-



DE HOPPER IS VOOR ALLE LEEFTIJDEN

ROLSTOELDANSEN

Wild Wheels Dancing - Selwerd

12 t/m 100 jaar 2 x op za. Gratis

RUGBY

Rugby Club Groningen (RCG) - Helpman

4 t/m 18 jaar 2 x op di., do. of za. Gratis

SCHAATSEN

KNSSB Gewest Groningen - Kardingne

4 t/m 13 jaar 5 x op za. € 30,-

YVG (IJsvereniging Groningen) - Kardingne

5 t/m 13 jaar 5 x op wo. of za. € 37,50

SCHAKEN

JSC Matadores - Corpus den Hoorn of

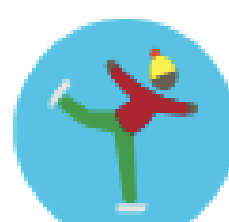
Lewenborg

6 t/m 12 jaar 6 x op di. of vr. € 10,-

SCHERMEN

Schermsentrum Noord - De Hoogte

7 t/m 12 jaar 8 x op ma. € 20,-



SCHRIJVEN

Script en co - Binnenstad

18 t/m 99 jaar 1 x op di., do. of vr. Gratis

SENIORENGYMNASTIEK

DIO - Oosterhogebrug

55 t/m 100 jaar 4 x op vr. € 10,-

Doles - Harkstede

55 t/m 100 jaar 5 x op do. Gratis

SHORTTRACK

Shorttrackvereniging Groningen STG -

Kardingne

6 t/m 16 jaar 3 x op vr. € 20,-

SNOOKER

KNBB - Sectie Snooker -

Oosterhogebrug of Centrum

8 t/m 100 jaar 4 x op ma. of za. Gratis

SPORT, SPEL EN BEWEGEN

Stichting Bea - Haren 6 t/m 80 jaar

6 x of 5 x op ma., wo. of vr. Gratis

STOEL WORKOUT

Chair Workout - Online of Beilum

18 t/m 99 jaar 7 x of 6 x op wo. of za. Gratis

STOELFITNESS

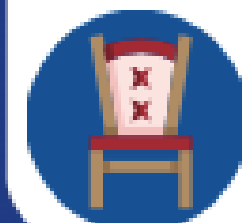
Chair Workout - Online

18 t/m 99 jaar 6 x op ma. € 30,-

STOELYOGA

Chair Workout - Online

18 t/m 99 jaar 6 x op ma. € 30,-



TAEKWONDO

KTA Kazemi Taekwondo Academie -

Vinkhuizen

4 t/m 12 jaar

4 x op wo., do., vr., za. of di. € 15,-

Louisa Martial Arts - Ten Boer

8 t/m 60 jaar 8 x op di. Gratis

Sportcenter Tapilatu Hoogkerk

5 t/m 15 jaar 6 x of 7 x op wo. of vr. Gratis

Sung Zang Taekwon-Do - Helpman

8 t/m 88 jaar 3 x op ma. Gratis

Teakwondo school Henk Meijer -

Oosterparkwijk

6 t/m 65 jaar 4 x op ma., wo. of vr. € 10,-

TAFELTENNIS

Stichting de Brug Stad Groningen -

Corpus den Hoorn

18 t/m 80 jaar 3 x op di. Gratis

Tafeltennisvereniging Vinkhuizen

7 t/m 11 jaar 3 x op vr. € 2,-

TANG SOO DO (KOREAANS KARATE)

Sportvereniging Kwon-Moo - Reildiep of

Ten Boer

6 t/m 60 jaar

3 x op ma., di., wo., vr. of za. € 6,-

TENNIS

G.L.T.M. Cream Crackers - Corpus den Hoorn

5 t/m 10 jaar 8 x op wo. of vr. € 45,-

THEATER

Vrijdag - Noorderplantsoen

8 t/m 99 jaar 8 x of 4 x op ma., wo. of do.

€ 28,-

TRAMPOLINE SPRINGEN

DIO - Oosterhogebrug

8 t/m 15 jaar 4 x op ma. € 10,-

UNIHOCCY

HSV Haren - Haren

10 t/m 65 jaar 2 x op di. of do. Gratis

Unihockey en Floorball Club Groningen -

Beilum, Lewenborg of Selwerd

5 t/m 19 jaar 3 x op ma., di., do. of vr. € 5,-

VOETBAL

Be Quick1887 - Helpman

6 t/m 8 jaar 1 x op vr. Gratis

GRC Groningen - Corpus den Hoorn

7 t/m 11 jaar 8 x op wo. Gratis

GVAV Rapiditas - Kardingne

5 t/m 11 jaar 4 x op wo. of vr. Gratis

SC Stadspark - Stadspark

4 t/m 8 jaar 3 x op ma. of wo. Gratis

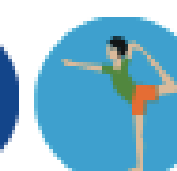
SJO Coendersborg - Coendersborg

4 t/m 9 jaar 5 x op za. Gratis

vv Helpman - Helpman

5 t/m 7 jaar 2 x op za.

Gratis



VOLLEYBAL

Doles - Harkstede 8 t/m 100 jaar

5 x op ma., di., wo. of do. Gratis

HSV Haren - Haren 35 t/m 80 jaar

2 x op di. Gratis

Lygurgus - Selwerd

6 t/m 16 jaar 4 x of 3 x op wo. of do. Gratis

WATERSCOUITING

Zaeverkennersgroep Bestevaer (locatie

Wachtschip) - Haren

7 t/m 13 jaar 3 x op za. Gratis

WEERBAARHEIDSTRAINING

Go Smarts - Kardingne

14 t/m 50 jaar 1 x op do. of za. Gratis

POWER-methode - Vinkhuizen

8 t/m 12 jaar 4 x op di. of vr. € 16,-

WIELRENNEN

Stichting Bea - Haren

18 t/m 80 jaar 6 x op wo. Gratis

YOGA FOR TEENS

Marabou Yoga - Kornewegwijk of

Oranjebuurt

10 t/m 17 jaar 6 x op za. of wo. € 70,-

ZWEMMEN

Diploma C

Dames Zwemclub Noorderbad - Kardingne

6 t/m 12 jaar 3 x op wo. Gratis

Snorkelen

GZ Trivia - Helpman

6 t/m 12 jaar 3 x op ma. € 15,-

Snuffelzwemmen

Dames Zwemclub Noorderbad - Kardingne

5 t/m 7 jaar 1 x op wo. Gratis

Waterpolo

GZ Trivia - Selwerd of Helpman

7 t/m 12 jaar 5 x op di. of do. € 8,-

Wedstrijdzwemmen

GZ Trivia - Helpman

6 t/m 9 jaar 5 x op wo. € 8,-



UNIEK SPORTEN HOPPER

**PERIODE A
HERFST/WINTER
2022 - 2023**



VERVOER EN ONDERSTEUNING SPORTERS MET EEN BEPERKING EN SPORTTALENTEN

Sporters met een beperking (alle leeftijden) en sporttalenten (12 tot en met 21 jaar) kunnen een tegemoetkoming in de kosten krijgen voor onder andere sporthulpmiddelen, vervoer, materiaal en trainingsstages. Met de nieuwe regeling wil de provincie Groningen sporten toegankelijk en laagdrempelig maken en voorkomen dat deze sporters afstaken door te hoge kosten.

Meer info en aanvragen?

Telefoon: 050 - 316 47 00

E-mail: subsidies@provinciegroningen.nl



COLOFON

Uniek Sporten Hopper

ORGANISATIE

Huis voor de Sport Groningen

OPDRACHTGEVER

Provincie Groningen



**Huis voor de Sport
Groningen**

 **fotofabriek**

Deelnemersbijdrage



Bij het aanmelden kunt u er voor kiezen om een deelnemersbijdrage te vragen. De deelnemers betalen tijdens de eerste les direct aan uw als aanbieder.

De aanbieder is hier zelf voor verantwoordelijk.

Voor deelnemers die niet komen opdagen kunt u het cursusgeld niet verhalen op de organisatie.

— Tips voor ledenwerving en behoud



1. Leg vooraf contact met de deelnemers (*aanbieders ontvangen vooraf aan de cursus alle deelnemerslijsten*)
2. Zorg dat de deelnemers weten wie op locatie de contactpersoon is.
3. Ontvang ook de ouders.
4. De trainer maakt of kraakt de kennismakingscursus, dus kijk goed naar de kwaliteiten van de trainer!
5. Zorg dat het instapniveau niet te hoog is.
6. Biedt een vervolgaanbod.

.

— Eigen account



Aanbieders uit de gemeente Groningen kunnen een eigen account krijgen. Op dit eigen account kunnen de cursussen worden aangemeld en zijn na inschrijving de deelnemerslijsten zichtbaar.

Aan deelname aan Sport- en Cultuurhopper zijn geen kosten verbonden.



Contact

Bas Veldman

b.veldman@hvdsg.nl

050 - 870 01 00



Huis voor de Sport
Groningen