

SPORT/50

1e
NUMMER

Arjen Robben trapt af!

SPORTTALENT IN BEELD:
RIENK MAST

Een nieuw hockeyveld
voor GHBS

50 jaar
Sportcentrum
RUG en Hanze



IN DIT NUMMER



07 INTERVIEW
HOCKEYCLUB GHBS



26 INTERVIEW
CASPAR DEKKER



22 DUBBELINTERVIEW
HUIS VOOR DE SPORT GRONINGEN

- 03 VOORWOORD** Arjen Robben trapt af!
- 04 MARKANTE SPORTPLEK** Colosseum in Vinkhuizen
- 05 TERUGBLIK** Roel Boomstra over het Wereldkampioenschap dammen 2016
- 06 UIT DE OUDE DOOS** Dames Zwemclub Noorderbad
- 07 INTERVIEW** Fokko Aarts en Rob Wolters over het nieuwe hockeyveld van GHBS
- 09 DE WEDSTRIJD** Damesvoetbal interland Nederland - Noorwegen
- 10 VRAAG EN ANTWOORD** Sportvrijwilliger John Waanders
- 11 GOED INITIATIEF** Bram Reudink over het Fonds voor de Sport Groningen
- 13 KANTINEVERHALEN** Sip Zwerver Velocitas 1897
- 14 PORTRET** Basketballer Rienk Mast
- 16 PANORAMA** Sporten aan de Oosterkade
- 18 EVENEMENT IN BEELD** Special Olympics
- 19 ACCOMMODATIE** Duurzaamheid Sportpark Esserberg
- 21 TERUGBLIK** Eredivisie Beachvolleyball Tour
- 22 DUBBELINTERVIEW** Marjet Hogenelst en Egbert Bakker van Huis voor de Sport Groningen
- 24 GOED INITIATIEF** Roeivlotten Gyas
- 25 COLUMN** Nico van Yperen
- 26 INTERVIEW** Hoofd Jeugdopleidingen FC Groningen Caspar Dekker
- 29 EVENEMENT IN BEELD** De 4 Mijl van Groningen
- 30 BESTUURDER AAN HET SPORTEN** Sportwethouder Paul de Rook
- 31 TERUG NAAR DE PLEK** Schaatsster Marianne Timmer
- 32 REPORTAGE** Sportcentrum Hanze en RUG 50 jaar
- 34 INTERVIEW** Energy Sport Xperience met Go Smarts
- 36 AGENDA**

COLOFON

Redactie

Arjen Boekema, Margreeth Visser en Quin Genee

Aan dit nummer werkten mee

Patrick van der Weerd, Jolienke Ruiters, Bert Nijmeijer, Joris Barske, Harry Annen, Nico van Yperen, Sander van der Zwaag, Jothea Brouwer, Arjen Robben en Bauke Mollema

Cover beeld

AGIF / Shutterstock.com

Creatief concept & realisatie

Bloemvis Design en communicatie, Groningen

Drukwerk

Gemeente Groningen

Disclaimer

Hoewel aan de totstandkoming van deze uitgave zorg is besteed, kan voor de aanwezigheid van eventuele (druk)fouten of onvolledigheden niet worden ingestaan en aanvaarden de opdrachtgever en andere betrokkenen daarom geen aansprakelijkheid voor de gevolgen van eventueel voorkomende fouten en onvolledigheden.

© 2018 Gemeente Groningen



VOORWOORD

Vrijwilligers

Wat een mooi initiatief om het Sport050 Magazine op te zetten. Als voetballer met roots in Groningen schrijf ik dan ook graag het voorwoord van het eerste Sport050 Magazine.

Het mooie van sport is dat het mensen met elkaar verbindt. Vanaf mijn jongste jaren in Bedum tot aan nu bij FC Bayern München zie ik de verbindende factor. Mensen ontmoeten elkaar bij een vereniging en werken samen aan hetzelfde doel of juichen voor dezelfde clubkleuren. Het verenigingsgevoel is erg belangrijk. En ook als je niet meer in staat bent om mee te sporten, kun je nog steeds meedoen als vrijwilliger in de kantine of bijvoorbeeld als materiaalbeheerder. Samen plezier beleven aan de sport heeft een enorme meerwaarde voor de samenleving.

Er zijn veel mogelijkheden om te sporten in Groningen en dat moet vooral zo blijven. Het doet me dan ook goed om te zien dat de gemeente Groningen investeert in een fijne en gezonde omgeving. Samenwerking met sportclubs, jeugd sportstimulering, maar ook investeren in sport- en speelplekken in de openbare ruimte.

Dat in dit geval de gemeente Groningen voorziet en blijft voorzien in deze faciliteiten is volgens mij erg belangrijk voor de sporters en daarmee ook voor de samenleving. De mensen, bestuurders en vrijwilligers, maken en zijn samen de club. Bij vv Bedum en FC Groningen ben ik altijd goed begeleid en dat heeft er mede toe bijgedragen dat ik zover heb kunnen komen in de voetbalwereld.

Tenslotte wil ik nog benoemen dat de sportclubs in Groningen, maar dat geldt voor elke plek, ook niet kunnen draaien zonder die vrijwilligers die dag in dag uit voor de club klaarstaan om te zorgen dat er kan worden gesport. Deze mensen zijn van onschatbare waarde. Mooi om te zien dat er in dit magazine aandacht voor is.

Het kan bijna niet anders dan dat het Sport050 Magazine u zal inspireren en ik wens u veel plezier bij het lezen van de artikelen over sport in uw eigen gemeente.

Sportieve groet,

Arjen Robben

MARKANTE SPORTPLEK

Indoor BMX & Skatepark Colosseum

TEKST EN FOTO PATRICK VAN DER WEERD

Vanaf 1997 kent Groningen zijn eigen Skatepark het Colosseum. Het park is door skaters zelf geïnitieerd en gebouwd. Nadat het park op verschillende locaties heeft gezeten (Peizerweg en Paradijsvogel), is het sinds 2013 samen gegaan met het Pedalpark en hebben ze zich samen gevestigd als Indoor BMX & Skatepark het Colosseum aan de Traverstijstraat 12 in Vinkhuizen.

Het park kenmerkt zich door de familiale en toegankelijke sfeer. Kinderen vanaf vier jaar zijn er welkom en vanaf je zesde kun je beginnen met het volgen van lessen. Deze worden door professionele skaters en ervaren assistenten gegeven. Het park kent drie verschillende ruimtes, waaronder het oude zwembad en de oude gymzaal van het voormalige schoolgebouw.





TERUGBLIK

Roel Boomstra, wereldkampioen dammen 2016

TEKST JOLIENKE RUITER FOTO GEB KOS

Roel Boomstra werd in 2016 wereldkampioen dammen. Hij won het WK van 2016 in Scheveningen.

“De beslissende match is mijn beste match ooit gespeeld. Als klein jongetje had ik al de droom wereldkampioen te worden. Dat dit gelukt is vind ik zo bijzonder! Eerst besepte ik het

nog niet goed. Toen ik van alle kanten werd gefeliciteerd begon het pas een beetje door te dringen. Naast dammen studeer ik natuurkunde aan de Rijksuniversiteit Groningen. De RUG gaat er geweldig mee om. Ze denken met me mee. Studeren en topsport kunnen hand in hand gaan.”

Roel Boomstra (1993) woont in Groningen. Hij is in het bezit van de titel Internationaal Grootmeester. Roel won in 2012 en 2015 het Nederlands kampioenschap dammen, in 2014 het Europees kampioenschap en in 2016 het wereldkampioenschap.

UIT DE OUDE DOOS

Dames Zwemclub Noorderbad

"Dames! Op de rug!" Nelly Raspe, voorzitter en zweminstructrice van Dames Zwemclub Noorderbad, staat langs de kant van zwembad De Parrel. Het is vrijdagochtend, vaste zwemochtend voor de vrouwen van DZN. In het bad trekken tweeëntwintig vrouwen, leeftijd vijftig plus tot in de tachtig, hun baantjes. De rugcrawl, rustig achterwaarts, de armen in een mooie molenslag langs het hoofd. Zo gaat 'ie goed.

Een zwemclub alleen voor dames?

"Ja. Sinds 1934. Toen was het gebruikelijk dat dames en heren afzonderlijk zwommen. DZN was een deftige club, met een ballotagecommissie. Die was er nog toen ik in 1961 lid werd, maar nu natuurlijk niet meer. Alle meisjes en vrouwen zijn welkom. Wij zijn altijd blijven bestaan, omdat vrouwen het fijn vinden om bij ons te zwemmen. We zijn niet tegen mannen, we hebben ze zelf thuis ook, of hebben ze gehad. Het Noorderbad is geen zwembad meer, in dat gebouw zitten nu appartementen. We zwemmen in Kardingse en hier in de Parrel."

Ze hebben nog een goeie conditie.

"Bij zwemmen gebruik je heel veel spieren. Door de opwaartse druk van het water heb je niet de belasting die je hebt op het droge. We hebben leden die met een rollator tot de rand van het bad lopen. In het water kunnen ze ineens weer veel meer. Zwemmen kun je tot hoge leeftijd doen. Het is natuurlijk ook sociaal. We drinken samen koffie, zien elkaar elke week."

TEKST BERT NIJMEIJER FOTO ARCHIEF DZN





Fokko Aarts (l) in gesprek met Rob Wolters.



INTERVIEW

Een nieuw hockeyveld voor GHBS

TEKST EN FOTO JORIS BARSKE

Hockeyclub GHBS was toe aan een nieuw veld. De gemeente had budget voor een eenvoudig veld, maar GHBS wilde een modern waterveld. Samen met Sport050 kwamen ze tot een oplossing en nu ligt er een kunstgrasmat waar hockeyers hun vingers bij aflikken. Cocreatie noemen ze dat.

“Kijk, je ziet al meteen het verschil,” legt voorzitter Rob Wolters uit terwijl hij een oud semi-waterveld oversteekt op weg naar het nieuwe waterveld, “dit veld is afgesleten, ingedrukt en hard en daarachter zie je de donkergroene vezels van het zachte, snelle, nieuwe veld. Dat is de toekomst. Het ziet er niet alleen anders uit, het is heel anders hockeyen. Sneller, het stuitert meer, kinderen leren zo heel anders spelen.”

Fokko Aarts, klantregisseur bij Sport050, loopt naast hem. Als aanspreekpunt voor sportclubs heeft hij al langer contact met GHBS. De eerste keer dat hij met Rob om tafel zat, ging het om het aanleggen van een tijdelijk indoorhockeyveld binnenin de 400-meterbaan van Karding. Bedacht vanuit de club en in samenspraak mogelijk gemaakt. Een goedkoop alternatief voor dure zaalhuur.



Bij de aanleg van het nieuwe veld ging het juist om kwaliteit en de club was bereid daarvoor méér te betalen. Een semiwaterveld kost ongeveer 350 duizend euro. De meerprijs van een waterveld van 25 duizend euro heeft de club betaald. 'Maar dan ben je er nog niet,' vertelt Fokko Aarts, "de elektriciteit moest worden aangepast en de club heeft zelf een nieuwe waterinstallatie laten aanleggen voor 30 duizend euro."

Drie soorten kunstgras hockeyvelden

Zandingestrooid kunstgras Tussen de sprietjes kunstgras liggen zandkorrels om te voorkomen dat het te snel slijt. Nadeel is dat de bal minder goed rolt en je valpartijen snel tot schaafwonden leiden.

Semi-water Deze velden hebben minder zand. Door ze te besproeien rolt de bal sneller. Sproeien hoeft niet, omdat het zand de vezels beschermd.

Watervelden Deze velden hebben geen zand, hebben een verende ondergrond, waardoor de bal wat meer stuiter. Nadeel is dat je altijd moet sproeien. Het water tussen de kunstgrassprietten zorgt dat de bal beter rolt en het veld minder slijt.

Vroeger kwamen sportverenigingen bij de gemeente en hielden de hand op. Nu is de tendens dat de clubs zelf ook wat doen. "En wij wachten ook niet af," legt Aarts uit, "we gaan naar de clubs toe, vragen hoe het gaat, wat er speelt." Hij ziet bijvoorbeeld dat de hockeysport groeit en verandert: "Het is geen elitesport meer, er is een grote cohesie, waarbij jeugd ook meehelpt op de club." Het is belangrijk dat te weten voegt Fokko toe: "Als je niet weet wat een hockeyclub is, dan kun je je niet inleven en uiteindelijk doen we het voor de sporters. Vroeger werkten we van negen tot vijf, "kom maar langs op kantoor" was het credo. Nu gaan we vaak 's avonds op pad, bij de clubs langs."

Bij beslissingen over de toekomst van verenigingen gaan Fokko en zijn collega Paul ten Dam altijd in gesprek met clubs. Daarbij speelt ook het Mulier-rapport een rol. Daarin staan de voorspellingen rondom bevolkingsgroei en het beoefenen van verschillende sporten in de stad Groningen. Daaruit blijkt dat GHBS verder gaat groeien. Dat ziet Wolters

ook: "We zijn nu al de grootste sportvereniging boven Zwolle, we gaan binnenkort het 1500ste lid in het zonnetje zetten, die is er vorig seizoen bijgekomen, maar inmiddels zitten we al op 1600 leden."

Het clubhuis van GHBS, een oud gebouw, met het markante dak met drie punten, past eigenlijk niet meer bij de omvang van de vereniging, vertelt de voorzitter: "We hangen met de benen eruit." De klantregisseur begint te lachen: "Ik zie het al helemaal voor me." De club heeft inmiddels plannen gemaakt voor een nieuw gebouw. Dat gaat weer in cocreatie: de gemeente bouwt de kleedkamers, samen dempen ze een sloot en GHBS doet de rest.

De komende jaren staat er nog een hoop te gebeuren, denkt voorzitter Wolters: "Wij gaan nog verder groeien richting de 2000 leden, we willen graag een vijfde veld. Het belangrijkste blijven voor mij de kinderen, de buik van de club, niet alleen de eerste teams, maar ook de tweede, derde en tiende teams, want zoveel zijn het er al. Zij hebben de toekomst."





DE WEDSTRIJD

Oranje Leeuwinnen winnen in Groningen

TEKST PATRICK VAN DER WEERD FOTO ROEL UBBELS

Het Nederlands dames elftal speelde op 24 oktober 2017 in een sfeervolle ambiance hun eerste WK kwalificatiewedstrijd tegen Noorwegen in het uitverkochte Noordlease stadion van FC Groningen.

In een moeizame wedstrijd, waarin de Nederlandse doelvrouw Van Veenendaal knap een penalty tegen-

hield, wonnen de "Oranje Leeuwinnen" in de allerlaatste minuut van de blessuretijd met 1-0 door een venijnige goal van Vivianne Miedema. Inmiddels is er ook gespeeld, uit tegen Slowakije (0-5 winst) en thuis tegen Ierland (0-0 gelijk). De "Oranje Leeuwinnen" staan bovenaan in de poule met 7 punten uit 3 wedstrijden. Het elftal van bondscoach Sarina

Wiegman won in de zomer van 2017 het Europees Kampioenschap in eigen land en is vooralsnog goed op weg richting het WK 2019 dat in Frankrijk wordt gehouden.

Op 6 april 2018 speelt het elftal thuis tegen Noord-Ierland. Voor meer informatie zie www.onsoranje.nl

VRAAG EN ANTWOORD

“Ik vind het belangrijk iets bij te dragen aan de maatschappij”

John Waanders, vrijwilliger Tennisclub Ten Boer

TEKST JOLIENKE RUITER FOTO HENK TAMMENS

De banen bladvrij maken. Gras maaien. Het initiatief nemen om de oude, versleten gravelbanen te laten vervangen. De haag rondom het terrein snoeien. Contact onderhouden met de gemeente. Jaarlijks “De Herfstbeurt” organiseren om het park winterklaar te maken. En dit allemaal vrijwillig. John Waanders, voorzitter van de baancommissie Tennisclub Ten Boer en tevens *groundsmen*, draait er z'n hand niet voor om. Wat maakt deze vrijwilliger zo bevolgen?

Doener

“Ik heb nog geen moment stilgezeten sinds mijn pensioen elf jaren geleden. Ik ben een doener, geniet het meest als ik in de weer ben. En ik vind alles leuk!” Als voorzitter van de baancommissie regelt John het onderhoud aan de banen en het terrein, organiseert hij talloze bijeenkomsten, onderhoudt hij de externe contacten. En is hij zelf wekelijks ook nog eens een keer of vier, vijf op de tennisbaan te vinden. Er zijn weinig eenenzeventigjarigen die het hem na doen. “Ik ben dankbaar dat mijn vrouw en ik, op deze leeftijd, nog zo gezond en fit zijn. Dus we nemen het ervan en gaan niet thuis op de bank zitten! En ik vind het belangrijk om iets bij te dragen aan de maatschappij. Dit heb ik geleerd van mijn ouders en ook weer doorgegeven aan mijn eigen kinderen.”

Betrokken

“Mijn ouders zaten in allerlei besturen en commissies. Ze leerde me dat het belangrijk is belangeloos iets te willen betekenen. Zo sta ik ook in het leven. Op mijn veertiende werd ik lid

van de NJN, de Nederlandse Jeugdbond voor Natuurstudie. Elke zondag gingen we op excursie, de bossen in, de hei op, naar de wadden. Hoewel ik geen bioloog ben, maar de kweekschool heb gedaan, vind ik de natuur fascinerend! Het leuke was dat we alles zelf organiseerden bij de NJN. Het organiseren lag me wel, dus ik ging in het bestuur. Uiteindelijk werd ik gevraagd voor het districtsbestuur, voor het Zomerkampbestuur en later voor het hoofdbestuur. We organiseerden grote Zomerkampen en algemene ledenvergaderingen. Daar kwamen dan 1.600 leden op af”, glundert John. “Op een van die Zomerkampen ontmoette ik mijn vrouw. Zij zat ook in het bestuur. Mijn vrouw doet nog steeds vrijwilligerswerk. Ik vind het belangrijk dat we allebei betrokken zijn en iets bij willen dragen. Het werkt niet als ik haar moet uitleggen waarom ik nu alwéér naar de club ga.”

Erelid

Betrokken kun je John zeker noemen. “In 1987 werd ik lid van Tennisclub Ten Boer. Ik trek altijd mijn

mond open, dus voor ik het wist was ik voorzitter van de baancommissie. Twee jaren later werd ik ook *groundsmen* van de club. Het is mijn taak leden de gelegenheid te geven om te tennissen. We hebben vier banen die het hele jaar bespeelbaar zijn. Dat betekent veel werk aan het onderhoud van de banen en het hele terrein.” Zes jaren geleden werd John benoemd tot Erelid. “Tijdens een algemene ledenvergadering werd ik verrast met een eigen straatnaambordje op de club. Daar doe ik het natuurlijk niet voor, maar zo'n blijk van waardering is erg fijn. Ik heb nu mijn eigen Walk of Fame!”

Dankbaar

Op de vraag naar de hoogtepunten van zijn vrijwilligersbestaan hoeft John niet lang na te denken. “Het is gezellig om op de club bezig te zijn, er heerst een gemoedelijke sfeer. We zorgen er samen voor dat de club lekker draait en dat mensen plezier hebben. En het feit dat ik dit mag en kan doen, daar ben ik enorm dankbaar voor”, zegt John met een twinkeling in zijn ogen.



GOED INITIATIEF

Tussen schenker en sportclub

TEKST BERT NIJMEIJER FOTO ERIK BRAND

Een erfenis of schenking nalaten aan je amateursportclub, zonder dat er een groot deel aan erfbelasting vanaf gaat. Het lijkt zo vanzelfsprekend, dat het verbazing wekt dat het nog niet kan. De Sportkoepel Groningen is bezig dit mogelijk te maken, met een nieuw Fonds voor de Sport Groningen.



Er gaat in Nederland elk jaar voor miljoenen euro's aan erfenissen en schenkingen naar goede doelen. Naar de gezondheidszorg, maatschappelijke en culturele organisaties, Unicef, Amnesty International. Prima doelen. Maar met evenveel recht, zegt Bram Reudink van de Sportkoepel Groningen, kun je de amateursport een goed doel noemen. 'Vooral de verenigingssport waarbij vrijwilligers de organisatie draaiend houden. Coaches, vaak ook onbetaald, leren kinderen omgaan met verlies en hoe ze samen tot prestaties kunnen komen. Of denk aan het sociale aspect, al die mensen die samenkomen om te genieten van wat ze graag doen.'

ANBI-status

Wanneer je geld nalaat aan een zogeheten Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI), hoef je daarover geen erfbelasting te betalen. Op een uitzondering na hebben amateursportverenigingen geen ANBI-status, en ontbreekt het ze aan kennis, tijd en mensen om die te verkrijgen. Een Fonds voor de Sport kan die status als ideële stichting wél krijgen, en functioneren als doorgeefluik tussen schenker en sportclub, uiteraard conform de wensen van de schenker, zegt Reudink.

Zoals iedere amateursporter weet, zijn de financiën van sportverenigingen een doorlopende bron van zorg. De inkomsten staan onder druk, en de huur moet betaald. Voor niets gaat de zon op, verder moet je voor elke cornervlag of kalklijn betalen. In de kantine moet 's winters de verwarming aan, en misschien wil je de trainer ook een vergoeding geven. De tarieven voor gebruik van de accommodaties stijgen. Sponsorinkomsten lopen terug, de contributies stijgen gestaag. Bij elke amateurclub kom je echte clubmensen tegen, met het hart in de clubkleuren, die weten wat

een beetje middelen allemaal mogelijk maakt. Die mensen moeten, als ze dat willen, hun club wat kunnen nalaten.

Voorzitter gezocht

Sport brengt mensen bij elkaar, is goed voor de gezondheid, laat mensen meedoen. Veel mensen vinden sport een goed doel, maar weten nog niet dat je ook aan sport kunt geven. Het Fonds voor de Sport Groningen gaat daar verandering in brengen. De eerste stap naar het Fonds is de samenstelling van een werkgroep die zich met de oprichting gaat bezighouden. De Sportkoepel zoekt onder meer een voorzitter en een communicatiespecialist, zegt Reudink. In de eerste helft van 2018 is de werk-

groep operationeel, en het Fonds voor de Sport een feit. De Gemeente Groningen en de wethouder staan erachter, de zeventig tot tachtig in de Sportkoepel verenigde sportverenigingen ook. Alle lichten staan op groen.

Uiteindelijk, zegt Reudink, moet het Fonds voor de Sport Groningen een begrip worden. De eerste naam die opkomt bij wie zijn club behalve met vrijwilligerssuren en clubliefde ook materieel wil helpen. En bij clubs die fondsen zoeken voor een verfbuur, een jeugdveld, een nieuw seizoen. Natuurlijk, het Fonds voor de Sport. Het klinkt zo vanzelfsprekend, alsof het er altijd al was. Dat is meestal zo, met goeie initiatieven.





OP WEG NAAR EEN
**ROOKVRIJE
GENERATIE**

KANTINEVERHALEN

Sip Zwerver: 'De jeugd is de kurk waar wij op willen drijven'

TEKST EN FOTO PATRICK VAN DER WEERD

Sip Zwerver, voorzitter van Velocitas 1897, is trots op het beleid van de afgelopen jaren, waarbij doelgericht is gekozen voor de jeugd. "We willen spelers en vrijwilligers aan ons binden. Daarom geven wij ze de kans om zowel recreatief als prestatievoetbal te spelen. Daarnaast kunnen ze bij ons ook een KNVB trainers- of scheidsrechter cursus doen, om zo in een van deze rollen actief te blijven

bij de vereniging. De jeugd is de kurk waar wij op willen drijven". Het verenigingsgevoel is ook erg belangrijk. Zo heeft Zaterdag 2 regelmatig een karaoke avond in de kantine wat altijd erg gezellig is. In dat kader is het beleid ook zodanig aangepast dat alle teams even belangrijk zijn. Ieder team krijgt hetzelfde trainingsmateriaal en ook in tenues maken we geen onderscheid meer.

Tot slot is Sip er trots op de eerste vereniging in Groningen te zijn met een rookvrije sportaccommodatie. "We willen graag een schoon en rookvrij sportpark. We verkopen bijvoorbeeld ook minder blikjes. Hierdoor blijft er minder rommel achter".



PORTRET

Sporttalent in beeld: Rienk Mast

TEKST JOLIENKE RUITER FOTO TJERK VAN KAMMEN

Hij wordt het jonge basketballtalent van Donar genoemd. Maar is hij nog lang te zien in MartiniPlaza? “Na mijn eindexamen in 2019 wil ik graag naar Amerika.”

Zestien jaar en nu al selectiespeler bij Donar. De Groninger Rienk Mast is als jeugdspeler toegevoegd aan de selectie voor het seizoen 2017-2018 met rugnummer 15. Hij werd vorig jaar gekozen in het *All-Star Team* tijdens het EK U16, Europees Kampioenschap onder de 16 jaar. Een sportieve toekomst ligt in het verschiet.

Topsport Talentschool

Rienk zit op de Topsport Talentschool, waar topsport wordt gecombineerd met voortgezet onderwijs. “Ik heb les van 11.00 tot 16.00 uur, waardoor ik in de ochtend en namiddag kan trainen.” Of hij nog wel vrije tijd heeft? “Ik heb soms een middag vrij. Dan ga ik lekker bankhangen, want alle energie gaat naar school en

training. Ik heb niet het gevoel dat ik iets mis hoor. Ik weet niet beter dan dat ik hard moet trainen. En ik vind het leuk!”

Trainen

Rienk: “Ik was altijd één van de langsten. Nog steeds trouwens, ik ben 2.05 meter. Ik zat op jonge leeftijd al in teams met oudere jongens. Toen ik begon met basketballen, op mijn achtste, trainde ik drie keer in de week. Tegenwoordig zeven of acht keer. Vaak twee keer op een dag. In het begin vond ik dit heftig. Marco van den Berg, mijn eerste trainer bij RTC, gaf zware trainingen. Na een maand of drie was ik er aan gewend. Nu vind ik het normaal om zo vaak te trainen.”

Trots

Dat vele trainen werpt zijn vruchten af. Ook in de nationale jeugdselectie. Rienk: “Tijdens het Europees Kampioenschap onder de 16 jaar, werd ik verkozen tot *All-Star Five*, één van de vijf beste spelers! En afgelopen zomer wonnen we zilver op het EK. Griekenland was te sterk, maar door onze finaleplek promoveerden we wel naar de A-Divisie, het hoogste Europese niveau in deze leeftijdsklasse. Daar ben ik heel trots op!” Over de vraag of hij een voorbeeldspeler heeft moet hij even nadenken. “Ik heb niet echt een voorbeeld, maar ik heb veel bewondering voor mensen die heel hard werken om de top te bereiken. In 2019 hoop ik mijn diploma te halen. Daarna wil ik graag naar Amerika om daar te basketballen. Dat is echt mijn droom!”





PANORAMA

Sporten aan de Oosterkade

TEKST PATRICK VAN DER WEERD FOTO PEPIJN VAN DEN BROEKE

Aan de Oosterkade is in samenwerking met de buurtbewoners, de gebruikers en de gemeente een nieuwe buitensportlocatie gerealiseerd. Het bestaande basketbalveldje is vernieuwd en daarnaast zijn er toestellen geplaatst die geschikt zijn voor 'Calisthenics'. Trainen met je eigen lichaamsgewicht.



Movement Culture Groningen

Eén van de vele gebruikers van de sportplek noemt zichzelf 'Movement Culture Groningen'. Deze club bestaat uit verschillende groepen met allen hun eigen discipline; Mindfull Movement, Kinesica, Movement instinct en de Bar Brothers. De disciplines hebben allen een eigen

benadering van bewegen waarbij spel, plezier en sociale omgang erg belangrijk zijn.

Toegankelijk voor iedereen

"Wat wij doen kan er misschien wat intimiderend uitzien, maar deze locatie is voor iedereen toegankelijk en iedereen heeft zijn eigen niveau.

Je mag meedoen maar ook als je in je eentje wilt sporten geven we elkaar de ruimte", aldus Jason van Bar Brothers.

EVENEMENT IN BEELD

Special Olympics Regionale Spelen Groningen 2017



TEKST ARJEN BOEKEMA FOTO DE BRUG GRONINGEN

In Groningen vonden afgelopen zomer de Special Olympics Regionale Spelen Groningen plaats. Het was alweer de vijfde editie die Stichting De Brug in samenwerking met de provincie Groningen organiseerde. Met 700 sporters, met een verstandelijke beperking, was het tegelijk ook de grootste Regionale Spelen van het jaar! Na een spetterende openingsceremonie in het Willem-Alexander Sportcentrum met onder andere een defilé

van alle sporters en optredens van diverse artiesten, was het tijd voor de sporters om in actie te komen! Voetbal, atletiek, zwemmen, tafeltennis, tennis, basketbal, korfbal en judo stonden op het programma. Daarnaast waren er ook drie nieuwe takken van sport, namelijk bocce (een balsport die gerelateerd is aan petanque), bowlen en paardrijden.



ACCOMMODATIE

Be Quick en de Esser- berg op weg naar een duurzame toekomst

TEKST HARRY ANNEN FOTO HENK TAMMENS

“Een enorme stap vooruit.” Zo noemt ex *Be Quick 1887* voorzitter Dick Osinga de duurzaamheidsmaatregelen die zijn genomen op sportpark Esserberg. In oktober nam Rugby Club Groningen een

rugbykunstgrasveld in gebruik, dat voldoet aan de eisen van de internationale sportbond World Rugby, en dat wordt verlicht door led-veldverlichting. Een rugbyveld dat ook gebruikt wordt als voetbalveld.





Dick Osinga op de tribune van Be Quick 1887

“En het is nog niet klaar”, zeg Dick, “want in de nabije toekomst wordt alle bestaande veldverlichting op het hele sportpark Esserberg vervangen door led.”

20.000 toeschouwers

Dick Osinga was eerder nauw betrokken bij de renovatie van de historische tribune van zijn club *Be Quick 1887*. De tribune, ontworpen door architect Evert van Linge en gebouwd in 1933, is opgetrokken uit baksteen en beton, en inmiddels een gemeentelijk monument. Er kunnen 1.800 toeschouwers zitten en had ingangen aan de achterkant. Die worden om veiligheidsredenen niet meer gebruikt. Aan de overkant van het veld en achter de doelen zijn de staantribunes. “Ooit kwamen hier 20.000 toeschouwers”, vertelt Dick. “Tegen Heerenveen met Abe Lenstra. Kun je je het voorstellen?”

Eerste aanzet

Dick is een echte clubman. Sinds 1959 is hij lid van *Be Quick*. Eerst als speler, daarna bijna 30 jaar bestuurslid waarvan tussen 2000 en 2015

voorzitter. Gedurende de renovatie/restauratie van de tribune ook nog een tijdje bestuurslid algemene zaken. “In september 2015 zijn we begonnen met een grote renovatie van de zittribune en de ruimtes eronder”, vervolgt Dick. “Een mooi voorbeeld van co-creatie zoals de gemeente nastreeft. De eerste aanzet tot renovatie dateert al van 2009. Toen kreeg het hoofdveld kunstgras met verlichting en werden de staantribunes aangepakt. Op dat moment waren we ook al bezig om te onderzoeken hoe we de hoofdtribune en kleedkamers eronder konden renoveren. De kleedkamers waren uitgeleefd en gedateerd. Gevolg van jarenlang intensief gebruik.”

Duurzaamheidsmaatregelen

Maar de club wilde meer. Dick: “We wilden niet alleen de hoofdtribune renoveren en de kleedkamers eronder verbouwen en vergroten, we wilden ook duurzaamheidsmaatregelen treffen en een toilet voor mindervaliden maken. Ook onderzochten we de mogelijkheden voor multifunctioneel gebruik van het stadion. De uitkomst van onderzoek liet zien dat het stadion uitermate geschikt is voor kleine en middelgrote evenementen. We zijn toen in gesprek gegaan met de gemeente Groningen, de eigenaar van de tribune en de gebouwen. We hebben zelf het initiatief tot fondsenwerving genomen en daarmee een substantiële bijdrage in de financiën kunnen leveren.”

Zonnepanelen

Tijdens de renovatiewerkzaamheden was Dick elke dag op het sportpark te vinden. “Voor de werklui was het handig dat er iemand was die gebouwen kent en ik wilde natuurlijk zelf ook graag in de gaten houden of het werk goed gebeurde en opschoot. Zeg maar de intermediair tussen alle betrokken partijen.”

Sober en functioneel

Nu, twee jaar verder is Dick tevreden over het resultaat. “Het slechte deel van de tribune is gerenoveerd en gerestaureerd. Op het dak liggen zonnepanelen. De kleedkamers onder de tribune zijn verbouwd. Sober en functioneel hebben we het gehouden. Wél met ledverlichting en bewegingssensor. Kom je de kleedkamer binnen, gaat het licht aan. Ga je eruit, gaat het licht weer uit. Om de hoek is het toilet voor mindervaliden. De ketelruimte, massageruimte en de plek waar de kleding ligt opgeslagen zijn allemaal aangepakt. Er is een installatie aangelegd die zorgt voor ontwaseming en luchtverversing. Je mag concluderen dat het geheel er weer prima bij staat en als er binnenkort ledverlichting is op alle sportvelden op de Esserberg zijn we weer klaar zijn voor de toekomst.”

Vervanging

In de loop van 2018 vervangt de gemeente de bestaande veldverlichting door led op alle sportparken in de stad inclusief de atletiekbaan. De Esserberg staat vooraan bij de vervanging. De lampen zijn al besteld. Door het aanbrengen van de ledverlichting voldoet het stadionveld meteen weer aan de eisen van de KNVB. Dat geldt overigens voor alle velden die straks ledverlichting hebben. Naast elektriciteit en dus CO₂, wordt geld bespaard. Met dat bespaarde geld wordt de investering van de gemeente terugverdiend. Als de investering is terugverdiend gaan de besparingen naar de verenigingen.

TERUGBLIK

Eredivisie Beachvolleyball Tour

TEKST ARJEN BOEKEMA FOTO PIM WASLANDER

De Nederlandse beachvolleybaltop kwam afgelopen juli in actie tijdens de DELA Eredivisie Beachvolleybal Tour. Het evenement vond plaats op de Grote Markt en op de velden van Beach Volley Club Groningen op 'Coendersbeach'.

Op de Grote Markt werd daarnaast een complete beachvolleybalweek georganiseerd in samenwerking met Groningse scholen, verenigingen en bedrijven.





DUBBELINTERVIEW

Bij Huis voor de Sport Groningen staat de sportvereniging centraal

Vragen over de accommodatie? Uitleg over wet- en regelgeving? Advies over het werven en behouden van leden en vrijwilligers? Voor al dit soort zaken kunnen sportverenigingen terecht bij Huis voor de Sport Groningen (HvdSG). Dat maakt zich sterk voor een actieve en gezonde leefstijl voor alle Groningers en daar spelen sterke, vitale verenigingen een belangrijke rol in. Een kijkje in de praktijk.

Verenigingsondersteuning op maat

De organisatie, opgericht in 2001, is een initiatief van de Provincie en alle Groninger gemeenten. Sinds oktober 2015 is HvdSG gevestigd in Groningen, aan Laan Corpus den Hoorn. "We willen Groningers in beweging krijgen en houden. Dit doen we op het niveau beleid, coördinatie en uitvoering", zegt Egbert Bakker, Sportconsulent bij HvdSG. "Sportverenigingen spelen hierin vanzelfsprekend een belangrijke rol, daar zit immers een belangrijke mate van continuïteit."

"En voor advies en ondersteuning zijn sportclubs bij ons aan het juiste adres", aldus Verenigingsadviseur en collega Marjet Hogenelst. "De vereniging staat altijd centraal. Elke

club heeft zijn eigen achtergrond en specifieke vragen. Daarom bieden wij ondersteuning op maat, bijvoorbeeld bij het opstellen van een beleidsplan, of bij een fondsaanvraag. Ook bieden we scholingen aan zoals Sportblessures, Taped & Bandageren en dergelijke. Voor alle soorten hulpvragen, adviesgesprekken en trajectondersteuning kunnen sportverenigingen bij ons terecht." Daarnaast biedt HvdSG de specifieke, betaalde diensten Arbeidsloket en Financieel Vitaal (zie kader).

Vertalen van landelijke trends en ontwikkelingen

De maatschappij verandert, ook voor sportverenigingen. Denk hierbij aan sociaal-culturele ontwikkelingen, concurrentie van andere vrijetijdsbestedingen, duurzaamheid, leefbaarheid, subsidieregelingen, bestuurlijke vernieuwing. Egbert: "Allemaal thema's waar we de sportvereniging mee helpen. Besturen komen in vele gevallen niet meer toe aan besturen. Houd niet vast aan 'hoe het vroeger is bedacht', kijk vooruit, waar je over vijf jaar wilt staan. Dankzij ons brede netwerk van onder andere sportbonden, NOC*NSF, et cetera zijn we goed op de hoogte van trends en ontwikkelingen die we vervolgens vertalen naar ondersteuning op maat."

Bewustwording

Egbert: "Wanneer een vereniging ons inschakelt is het niet zo van: jij hebt een probleem, wij gaan dit wel even voor jou oplossen. We gaan eerst op zoek naar de echte achterliggende vraag. Het draait om bewustwording. Ik heb eens bij een bestuur aan tafel gezeten over een vrijwilligersvraag, waarna ik mij ter plekke aanbood als vrijwilliger. Uiteindelijk bleek dat het nog niet concreet genoeg was waar ik op kon worden ingezet. Dit bracht het gesprek mooi op gang."

Marjet: "Daarnaast is het belangrijk om een vertrouwensrelatie met de sportvereniging op te bouwen. Ze laten niet altijd gelijk het achterste van de tong zien. Je komt toch aan 'hun kindje'. Maar altijd met het doel om te helpen! Het maakt het werk daarvoor interessant en afwisselend."

Praktijkvoorbeelden

"We zijn nu bijvoorbeeld in gesprek met een Studenten Volleybalvereniging" vervolgt Marjet. "Zij willen een stichting oprichten binnen de vereniging. Wij begeleiden hen hierin." Egbert: "Daarnaast onderzoeken we de mogelijkheden voor een nieuwe accommodatie voor de schietsport in Groningen, zijn we bezig met het project Positief Opgroeien bij meerdere sportverenigingen, ondersteunen we bij het opstellen van beleidsplannen en helpen we bij aanvragen voor het Jeugdsportfonds. Marjet vult aan: "We komen echt overal, van kantines tot huiskamers, van bestuurskamers tot in de sporthal".

Maak gebruik van gratis ondersteuning!

Egbert: "We zijn van alle markten thuis. We zeggen altijd, de sportbond is er voor het spelletje en wij zijn er voor de sporttak overstijgende ondersteuning. Marjet: "We verkopen daarbij geen nee. Het komt wel eens voor dat we iets niet weten, maar dan zorgen we ervoor dat we de kennis elders in ons brede netwerk (van onder andere partners) halen." Dankzij middelen van de gemeente Groningen kunnen sportverenigingen gratis ondersteuning ontvangen van Huis voor de Sport Groningen. Dus maak er gebruik van! Neem contact op met ons via verenigingsondersteuning@hvdsg.nl of bel: 050 - 87 00 100.

Arbeidsloket

Arbeidsloket van HvdSG adviseert en ondersteunt sportclubs bij personeelszaken. Denk hierbij aan: het werkgeverschap uit handen nemen, alle administratie regelen, financiële risico's voorkomen en ontzorgen bij ziekteverzuim en ontslagprocedures.

Financieel Vitaal

Dit professionele leerbedrijf van HvdSG neemt met behulp van studenten van het Noorderpoort en de Hanzehogeschool de penningmeester veel taken uit handen. Denk bijvoorbeeld aan het verzorgen van uw boekhouding, het innen van contributies en aan het coderen, inboeken en archiveren van de financiën.

GOED INITIATIEF

Mobiele vlotten voor Gyas

TEKST JOLIENKE RUITER FOTO FOTOCIE GYAS

Sportverenigingen kunnen bij de gemeente cofinanciering aanvragen, een bijdrage in de kosten, voor bijvoorbeeld de aanschaf van duurzame sportmaterialen of vernieuwing van accommodaties. Bastiaan Buschman, voorzitter Gyas: "Onze vlotten waren echt aan vervanging toe. Ik heb cofinanciering aangevraagd voor de aanschaf van nieuwe mobiele vlotten. Die moest aan be-

paalde duurzaamheidsvoorwaarden voldoen en de vereniging draagt zelf tenminste de helft van de kosten bij. Net voordat ik voorzitter werd deed ik de aanvraag. Hoe mooi was het om op mijn eerste dag als voorzitter te kunnen zeggen dat we een subsidie kregen! Tijdens de KEI-week maakten we al dankbaar gebruik van de vlotten."



Nico W. Van Yperen

Hoogleraar Sport & Performance Psychology
Rijksuniversiteit Groningen
www.sportscience.blog



De gelegenheid maakt de sporter

Sport en beweging zijn belangrijk voor je gezondheid, maar niet iedereen sport en beweegt genoeg. Waarom niet? Kan de overheid hier iets aan doen?

Er zijn globaal *drie factoren* die kunnen verklaren waarom mensen doen wat ze doen, of juist niet doen. Dit zijn *ten eerste* kennis en vaardigheden. Echter, iedereen weet dat sport en bewegen goed is, en iedereen kan op zijn of haar niveau recreatief lopen, fietsen of zwemmen. Daarom heeft bewegingsarmoede vaak meer te maken met *de tweede* factor: motivatie. Men kan de energie niet opbrengen, of haakt snel af omdat andere dingen belangrijker worden gevonden. Maar om de kans te vergroten dat mensen gaan en blijven sporten, kan de overheid vooral iets doen aan *de derde* factor, namelijk de gelegenheid scheppen om te bewegen en te sporten. "*De Bewegende Stad*" is daarom een toe te juichen beleidsinitiatief van de gemeente Groningen. De gelegenheid om te bewegen en te sporten wordt vergroot door, onder meer, de bereikbaarheid en betaalbaarheid van sportaccommodaties te vergroten, en openbare ruimtes uitnodigend en sportief in te richten.

Dit beleid van de "City of Talent" kan op termijn zelfs een nieuwe generatie topsporters opleveren. Ook de sportieve ontwikkeling van topsporters wordt

namelijk voor een belangrijk deel verklaard door de mogelijkheden die de omgeving hen heeft geboden. Waarom is Sven Kramer 's werelds beste schaatser? Mede omdat hij naast Thialf is opgegroeid en daardoor permanent in de gelegenheid was om te schaatsen. Ook Max Verstappen heeft zijn successen niet alleen te danken aan zijn aanleg en gedrevenheid. Met name door vader Jos heeft hij maximaal de gelegenheid gekregen om zich van jongs af aan te ontwikkelen als coureur. Een aansprekend voorbeeld buiten de sport is Bill Gates. Ook hij is niet alleen vanwege zijn genen en arbeidsethos de rijkste man op deze aardbol geworden. Hij verkeerde als puber in de gelukkige omstandigheid dat hij als één van de weinigen eind jaren '60 de beschikking had over een computer. Op de school van zijn moeder kon hij 's avonds en 's nachts naar hartelust oefenen en experimenteren.

Belangrijk is om te beseffen dat Sven, Max en Bill niet alleen de gelegenheid kregen, maar deze ook hebben benut! De Groningers doen het in dit opzicht al best wel goed: 71,5% voldoet aan Nederlandse Norm Gezond Bewegen. Maar er is nog ruimte voor verbetering, zoals het verhogen van het aantal gezonde levensjaren van de Groningers, dat lager is dan het landelijke gemiddelde. Groningers, blijf en ga daarom bewegen; benut de gelegenheid!



INTERVIEW

Caspar Dekker gaat voor plezier en strijd- lust in jeugdopleiding FC Groningen

TEKST SANDER VAN DER ZWAAG FOTO PATRICK VAN DER WEERD, JAN WESTMAN

“Het is een smalle *niche* waar wij voor bezig zijn, 96% van de jongens moet uiteindelijk een andere keuze maken dan profvoetballer worden.” Dat zegt hoofd opleiding van FC Groningen Caspar Dekker. Ondanks deze ingebouwde teleurstellingen krijgt de jeugd wel een basis voor het leven mee.

De opleiding van FC Groningen nestelt op Sportpark Corpus den Hoorn. Volgend seizoen ruilen de medewerkers de verouderde kantoren in voor het naastgelegen TopsportZorgCentrum in aanbouw. Een belangrijke stap in de verdere professionalisering van de opleiding die momenteel uit zes teams bestaat. Onder de hoede van Dekker, die begin vorig seizoen overkwam van AZ, vallen ongeveer 60 beroepskrachten en vrijwilligers die beschikken over zeven velden.

Voetbalscholen

Grasmatten waar slechts een klein aantal jongens onder de 12 jaar tegen een bal schoppen. “Ons jongste jeugdelftal is de onder-12. Wel hebben we, samen met amateurclubs, vijf voetbalscholen in Bedum, Roden, Hoogeveen, Wildervank en Assen. Daar komen jongens onder de 8 jaar binnen. Ze krijgen op zondagochtend training van een FC Groningen-coach. Op elke locatie komen dan 40 kinderen bij elkaar. Zo kunnen ze gewoon in hun eigen omgeving met andere talenten trainen, zonder dat ze hoeven te reizen naar FC Groningen. Het scouten doen we al vanaf 5 jaar, daarover ontvangen we al tips van bijvoorbeeld de buurman van een jongetje. Maar pas als ze 8 jaar zijn, kijken we wie potentie heeft en nodigen we hen uit om op woensdag mee te trainen met de onder-12.”



Dansen

Volgens Caspar wordt het dan vrij serieus. “Dan ben je vijf keer per week met sport bezig, inclusief trainingen en wedstrijd met je eigen amateurclub. Ook adviseren we ouders om hun zoon één keer per week een andere sport te laten doen zoals judo, dansen, kickboksen of gymnastiek. Zo leren ze andere motorische vaardigheden, komen ze in een andere cultuur en bestaat hun sociale omgeving niet alleen uit voetbal. We willen graag dat jongens ook blijven sporten als ze de eerste selectie niet halen.”

Noord-Nederland

De zes selecties van de opleiding tellen elk 20 spelers. “Ik zou er bij wijze van spreken wel 100 per lichte willen hebben, maar we kennen organisatorische beperkingen.” Pas vanaf 15 jaar haalt FC Groningen ook spelers uit andere landsdelen dan Noord-Nederland en het buitenland. “Daarvoor moeten kinderen lekker bij paps en mams blijven wonen.” Vanaf 17 jaar komt ongeveer 40% van buiten Noord-Nederland. Dekker wil dit percentage terugdringen door

jongere spelers minder snel te laten uitstromen. “We moeten geduldiger zijn met talenten. Het zit ‘m niet in de kwaliteit van spelers uit Noord-Nederland, al is de vijver aanzienlijk kleiner dan elders in het land.”

Eerste elftal

FC Groningen streefde er eerder naar dat in 2018 50% van de selectie van het eerste uit de opleiding voortkomt. “Dat is de reden dat ik elke dag mijn bed uitstap”, grapt Dekker. “Die doelstelling halen we waarschijnlijk niet, vorig jaar zaten we op 45%. FC Groningen moest om uiteenlopende redenen echter Hans Hateboer, Tom Hiarij, Martijn van der Laan en Stefan van der Lei laten gaan, waardoor we nu op zo’n 35% uitkomen. Nog niet goed genoeg, we willen graag uitblinken. Ik zie dat niet alleen als verplichting voor ons eerste elftal, we leiden ook talenten op die elders in de markt aan de slag gaan.” Over de vraag of de nieuwe Arjen Robben in aantocht is, doet Dekker geen uitspraak. “Het is lastig om namen te noemen, al spreken we intern wel verwachtingen uit.”



Kleinere velden

De namen van de toekomst in de onder-12 spelen dit seizoen op kleinere velden. "Ze komen uit in de twin games waarbij we 8 tegen 8 spelen. Een kleiner veld past beter bij de fysieke ontwikkeling op die leeftijd, bij balverlies hoef je geen 80 meter terug en krijg je meer duels. Hierdoor hopen we ook meer jongens in de opleiding te laten instromen." Overigens laat FC Groningen jongens tot 17 jaar rouleren op verschillende posities. "Zodat ze keuzes leren maken als verdediger, middenvelder én aanvaller. Grote jongens worden vaak al jong in de verdediging gezet. Als ze daar blijven spelen, leren ze niet om meters te maken."

Persoonlijkheid

Het is een onderdeel van de talentontwikkeling die de FC voor ogen staat. "De uitkomst moet elke dag plezier zijn. Ook kijken we naar andere zaken zoals lifestyle, voeding en de manier waarop spelers zich presenteren. Wie ben je als mens? Wij werken aan een sterke persoonlijkheid. Het soort temperament dat je hebt, ligt nagenoeg wel vast vanaf je 6e. Karakter kun je ontwikkelen. Onze coaches ondersteunen spelers daarin en krijgen advies van een psycholoog. En talentcoaches, vaak oud-profs, begeleiden individuele jeugdspelers in wat nodig is om de finish van de eerste selectie te halen."

Trots

Het is duidelijk dat FC Groningen goed nadenkt over de opleiding, die uiteraard een magneet vormt voor elke jongen die droomt van een profcarrière. Waarbij onvermijdelijk blijft dat talenten hun amateurclub verlaten. "Enthousiaste jeugdtrainers vinden het wel eens een teleurstelling als ze een goede speler kwijtraken. Maar uiteindelijk zijn ze altijd trots als jongens later het eerste elftal halen en dat zij onderdeel zijn geweest van hun ontwikkeling."

Amateurclubs

Bovendien helpt FC Groningen amateurclubs op vele fronten. "Wij hebben een convenant met meer dan 200 aangesloten amateurverenigingen waarin is afgesproken dat we regelmatig trainingen bij clubs verzorgen en avonden organiseren. Dan gaat het bijvoorbeeld over de ontwikkeling van de jongste jeugd, kaderopleiding, hoe je als amateurclub gezien wil worden door de omgeving, voeding en rust. Ook inventariseren we met amateurclubs hoe we de jeugd in beweging blijven houden, bewegingsarmoede is een belangrijk punt van aandacht in dit land."

Strijd

Niet voor spelers in de opleiding van de FC, want Dekker voerde na zijn komst vorig seizoen samen met zijn mensen het aantal trainingen flink op. Zo traint de selectie onder-23 11 keer per week. "De speler van 2023 moet meer kunnen dan die van 2017. Het is onze intentie om te spelen zoals ons publiek het graag ziet; dat betekent onvoorwaardelijk de strijd aangaan. Dat is ook in de jeugd zichtbaar: we verdedigen naar voren en willen snel de bal terug hebben. Ook houden we de bal langer in de as om de tegenstander te dwingen naar binnen te komen. Zo ontstaat meer ruimte aan de zijkanalen en kunnen we meer kansen creëren en doelpunten maken. Ik ben opgegroeid met de 'Hollandse School', waarbij overal in de jeugdopleiding 4-3-3 werd gespeeld, maar we zien daarbij ook de beperkingen. Onze jeugd leert nu meerdere systemen te spelen."

Vrouwenvoetbal

Wie minder sterk is, moet slim zijn. "De meeste innovatie komt momenteel uit het vrouwenvoetbal, zij gebruiken alles om zich te ontwikkelen. Daar kunnen wij in onze conservatieve mannenvoetbalwereld die hangt aan traditie een voorbeeld

aan nemen. Kijk alleen al naar de warming-up van de dames met de boombox, wij doen nog steeds kniebuigingen." Gaat ook FC Groningen zich storten op het meisjesvoetbal? "We zien de toenemende populariteit, maar wij ondernemen om uiteenlopende redenen nog geen stappen op dat gebied."

Derde divisie

Een andere vernieuwing van de laatste jaren is dat de beloften uitkomen in de derde divisie. "Een gouden greep waardoor jonge spelers van betaald voetbalclubs onder hogere weerstand kunnen spelen. De amateurclubs zijn minder gelukkig omdat wij weinig supporters trekken, maar alle geledingen hebben inspraak gehad bij de nieuwe voetbalpiramide. Uiteindelijk ben je sportman en wil je de besten tegen de besten laten spelen."

Achterstand

Dergelijke veranderingen zijn nodig om de staat van het Nederlands voetbal weer op te krikken. Ook volgens Dekker lopen we achter in fysieke kracht en mentaliteit. "Dat heeft met noodzaak te maken, in Nederland willen we alles veilig maken. Een kind valt niet op steen maar stuitert op rubber in een speeltuin. Qua hardheid haken we af. Dat we daarmee aan de slag moeten, laat zich raden."

EVENEMENT IN BEELD

De 4 Mijl van Groningen



TEKST ARJEN BOEKEMA FOTO HARRY PINKSTER, INGE VAN NIEL, GOLAZO

De 31ste editie van de Menzis 4 Mijl van Groningen leverde, in prachtige weersomstandigheden, op zondag 8 oktober Victor Chumo op als winnaar. De Keniaanse topatleet liep de traditionele 6,437 km in een razendsnelle tijd van 17 minuten en 31 seconden. Bij de vrouwen maakte Ruth Jebet haar favoriete rol volledig waar. Jebet

kwam overtuigend als eerste over de finish na 19 minuten en 16 seconden. Slechts twee seconden boven het parcoursrecord van Viola Kibiwot uit 2013 (19:14). Langs de finishstraat op de Vismarkt stond wederom een uitzinnig publiek om de 23.000 lopers toe te juichen en binnen te halen.

De basketballende wethouder

TEKST JORIS BARSKE FOTO HENK TAMMENS

“Mooie bal, Paul!” klinkt het door de sporthal in Vinkhuizen. Het is dinsdagavond, het vaste basketbalmoment voor wethouder Paul de Rook. “Je bent even geen wethouder, je bent lekker bezig en dat geeft energie.” Dat is meteen een van de redenen waarom hij van het sporten geniet.

Paul de Rook is in zijn eerste jaar als wethouder bij veel sportclubs langs geweest om de banden met verenigingen aan te halen. Hij wilde dat niet alleen doen door te praten, maar ook door met de verschillende clubs mee te trainen. Zo kwam hij ook terecht bij Celeritas-Donar. Vroeger speelde hij altijd basketbal op een veldje bij zijn huis. Nu dus wekelijks in de zaal.

Met een tiental spelers doen ze onderling een partijtje. Het is een mix van ervaren oude rotten en iets jongere liefhebbers van de sport. De wethouder valt niet alleen op door zijn sterke dribbel en het makkelijk scoren. “Dat kan ik wél, maar van tactiek heb ik geen kaas gegeten.” Ook valt op dat hij zowel medespelers als tegenstanders aanmoedigt en complimenteert.

De Rook: “Sporten vind ik om heel veel redenen belangrijk: het is niet alleen goed voor je gezondheid en je ontwikkeling, ook brengt het mensen bij elkaar. Daarom zetten we in Groningen flink in op het stimuleren en ondersteunen van sporters. Door sport voor iedereen toegankelijk te

maken, door de jeugd te stimuleren en ook door toptalent de kans te geven zich te ontwikkelen. Met het *Sport050 Magazine* laten we zien hoeveel er in Groningen op sportgebied eigenlijk gebeurt en wat er mogelijk is.”

Na elke actie hoor je binnen het team applaus of bemoedigende woorden. Na afloop komen de spelers bij elkaar, kloppen elkaar op de schouders en bespreken de toestand van de soms wat stramme spieren. Daarna gaat Paul met een fris hoofd weer terug naar huis: “Stukken lezen voor morgen.”





TERUG NAAR DE PLEK

Marianne Timmer

‘Kardinge was een geweldige stap voorwaarts’

TEKST BERT NIJMEIJER FOTO MARTIN DE JONG

Terug naar ijsbaan Kardinge met Marianne Timmer, goudenmedaille-winnares op de Olympische Spelen van Nagano in 1998 en Turijn in 2006, en wereldkampioen sprint in 2004.

Hier in Kardinge is het allemaal begonnen? “Een groter deel van mijn jeugd als schaatsers ligt in het Stadspark, waar de ijsbaan was voordat Kardinge openging. Daar trainde ik met het Gewest Groningen van de KNSB. Ik zat op de MDS in De Wijert. Mijn coach was Ynco de Vries, die afgelopen najaar helaas is overleden.” Kardinge ging in 1993 open. Vanaf toen kon je lekker binnen trainen.

“Dat was geweldig natuurlijk. Buiten train je in weer en wind. Kardinge was een geweldige stap voorwaarts. Het is geen supersnelle baan, zoals Thialf, maar in ieder geval droog. Het is er ook vrij koud in vergelijking met Thialf, waar het altijd twaalf, dertien graden is. In de beginjaren van Kardinge zat ik bij Jong Oranje. Ik moest ook vaak trainen in Heerenveen. Maar Kardinge is een prachtige ijsbaan.”

Welke herinneringen heb je aan de baan? “Hele goeie. Met baanmanager Gert Bron had ik een afspraak dat ik ’s ochtends een half uur voor openingstijd het ijs op mocht. Als je tus-

sen het publiek traint, heb je kans op ongelukken. Niet iedereen kan even goed schaatsen of let even goed op. Ik heb in Kardinge veel getraind op snelheid en techniek.”

Nog speciale momenten die je koestert? “Voor de Olympische Spelen in Nagano in 1998 reden we het NK Sprint in Kardinge. We waren in die tijd heel goed, het was helemaal uitverkocht. Kardinge is dan heel gezellig, iedereen staat dicht op elkaar, dicht op de baan. Een thuiswedstrijd, ja. In Groningen rijden had altijd iets extra’s. Groningen mag trots zijn op zo’n mooie baan.”

REPORTAGE

Hendrike Schut en Johan Poppinga:

“Studenten doen hier vriendschappen op voor het leven”

TEKST JOTHEA BROUWER FOTO ERIK BRAND



Het Sportcentrum van de Rijks-universiteit Groningen (RUG) en de Hanzehogeschool (HG) bestaat 50 jaar. Dat werd in september uitgebreid gevierd met een bijzonder lustrumprogramma. Maar directeur Hendrike Schut en coördinator/sportdocent Johan Poppinga – u weet wel, die van het BOMMEN – kijken graag vooruit. Ze dromen van een nieuw onderkomen. “Natuurlijk wél met behoud van de huidige sfeer. Voor veel mensen is het toch thuishkomen hier.”

We moeten het Sportcentrum niet verwarren met de ACLO, leren we al snel in gesprek met directeur Hendrike Schut. De ACLO is de studentensportstichting van de RUG en Hanzehogeschool, die het sportaanbod voor studenten bepaalt. Deze stichting huurt de voorzieningen en docenten van het Sportcentrum.

Groei

De verwarring is natuurlijk wel begrijpelijk, meent Schut. In die 50 jaar tijd sportten misschien wel honderdduizenden studenten ‘bij de ACLO’ in het complex aan het Blauwborgje. Zo werd de naam van het Sportcentrum bijna synoniem met die van de studentensportstichting. “Maar het is niet hetzelfde”, lacht Schut. “Het Sportcentrum faciliteert. Samen met de ACLO bedienen we 18 duizend sporters, 49 sportverenigingen, 230 topsporters en 1000 personeelsleden van de RUG en HG. Bij de

burgersport lopen de aantallen terug, maar wij groeien nog steeds.” Met de komst van buitenlandse studenten is de voertaal inmiddels grotendeels Engels geworden.

Van skydiven tot diepzeeduiken

Dat was op 18 september 1967 nog niet zo. Toen opende het Sportcentrum haar deuren. Zeven jaar later, in 1974, zette ALO-student Johan Poppinga hier zijn eerste stappen. Hij kon niet vermoeden dat hij er zijn hele loopbaan zou blijven. Hij begon als trainer van studentenvoetbalvereniging Forward. Je kunt beter vragen wat hij er vervolgens niet heeft gedaan. Bekend van ‘bommen’ - bewegen op muziek -, trainer van het damesvoetbalelftal van de Knickerbockers en mede-organisator van de 4 mijl en de Athenespelen, om eens wat te noemen. En, waar hij best trots op is: initiator van diploma-zwemmen voor buitenlandse studenten en medewerkers. Niet voor niks bleef Poppinga zijn loopbaan aan het Sportcentrum verbonden. “Er kan hier heel veel. Je kunt het zo gek niet bedenken. Van skydiven tot diepzeeduiken. Dat je hier zowel losse activiteiten als verenigingssporten kunt doen is heel bijzonder.”

Vriendschappen

Schut houdt ook van het dynamische karakter van het Sportcentrum. “Als één van de weinige, vergelijkbare, plekken in Europa werken we direct samen met studenten. Er zitten 1500

studenten in sportbesturen en -commissies. Bij de ACLO runnen studenten een bedrijf met inkomsten en uitgaven rond de 1 miljoen euro. Een roeivereniging als GYAS heeft 1000 leden. Sporten betekent binding. Studenten doen hier vriendschappen op voor het leven. Daarnaast biedt bestuurswerk studenten een prachtige praktijkervaring.”

Nieuw sportcentrum

Een bijkomend voordeel: door de directe samenwerking weet het Sportcentrum wat haar klant wil. En dat is: vernieuwing. “Onze accommodaties zijn oud. Met knip-en-plakwerk voldoen wij nu aan de vraag van de student. Dat ging lang goed, maar we hebben ons plafond bereikt.” De droom van Schut en Poppinga: een nieuw Sportcentrum, over 5 jaar. Met hetzelfde concept, alle sportvoorzieningen onder één dak. De vastgoedafdelingen van de RUG en HG onderzoekt de mogelijkheden. “In de nieuwe setting willen we wél dezelfde sfeer creëren. Want voor veel mensen betekent het Sportcentrum: thuishkomen. En dat willen we behouden.”



INTERVIEW

Eerste editie Energy Sport Xperience groot succes

“Sporten bij ons moet vooral leuk zijn!”

Inwoners van Groningen maken kennis met alle sporten in de stad. Dat is de opzet van de *Energy Sport Xperience*. De eerste editie van dit evenement vond na de zomer plaats, als *kickoff* van de Nationale Sportweek. Eric Koekoek en Angelina Nienhuis van Go Smarts, Martial Arts Groningen, blikken terug.

Sport onder de aandacht brengen

De Energy Sport Xperience is een initiatief van Sport050, Huis voor de Sport Groningen en de Energy Valley Topclub. Eric Koekoek en Angelina Nienhuis, medebestuurders en oprichters én trainers van Go Smarts, Martial Arts Groningen waren erbij. Eric: "De Energy Sport Xperience brengt alle sporten in Groningen onder de aandacht van het brede publiek, jong en oud. Verenigingen hadden hun eigen kraam in de grote hal van Sportcentrum Karding, waar ze hun sport en vereniging promootten. Er kwamen zo'n zeventig verschillende verenigingen op af. Een mooi breed aanbod van sporten dus!"

Gratis kennismaking

De hal was verdeeld in themapleinen, zo was er een waterplein, ijsplein, zaalsport, een running-area en een fietsgebied. Spelers van Donar,

Lycurgus, GIJS, Nic., FC Groningen en GHHC gaven goedbezochte clinics. Uiteraard was er voldoende gelegenheid een 'selfie' te maken met de spelers. Eric: "Er waren meer dan duizend bezoekers. Vooral later in de middag was het lekker druk!" Angelina Nienhuis vult aan: "Het is dan ook een mooie manier om gratis kennis te maken met verschillende sporten. Het heeft wel wat weg van de Sporthopper!"

De mat op

Eric: "Het liep constant lekker door bij onze kraam. Schoenen en sokken uit en hup, de mat op. Met veel enthousiasme werden simpele oefeningen als tegen een kussen aan schoppen en stoten uitgevoerd. Wat wij geprobeerd hebben over te brengen is dat sporten bij ons vooral leuk moet zijn. Het draait niet alleen om competitie, vooral om lol hebben." Angelina: "Het

gaat om de leerlingen. Dat dragen wij ook uit in onze lessen. Samen willen we op een leuke manier sport beoefenen, gebaseerd op Martial Arts. Iedereen moet met plezier kunnen bewegen. Daarom geven we elk lid de gelegenheid om op eigen tempo zijn of haar sportieve grenzen te verleggen."

Vervolg

Op de vraag of er een vervolg komt op de Energy Sport Xperience reageren ze enthousiast. Eric: "Van wat ik begrepen heb wordt de volgende editie nog groter en professioneler! Waarschijnlijk wordt het weer de *kickoff* van de Nationale Sportweek in september. Hier communiceren we uiteraard nog uitgebreid over. Maar dat er een vervolg komt, is zeker!"



“HOE MEER JE TEGEN DE WIND IN FIETST, HOE STERKER JE WORDT”

BAUKE MOLLEMA, WIELRENNER



AGENDA

FEB
09

OLYMPISCHE WINTERSPELEN
VRIJDAG 09/02/18 - ZONDAG 25/02/18
PyeongChang, Zuid-Korea

FEB
18

GRONINGEN URBAN TRIAL
DONDERDAG 18/02/18
In en rond centrum Groningen

FEB
28

TOPSPORTDAG GRONINGEN
WOENSDAG 28/02/18
Sportcentrum RUG en Hanze, Groningen

MRT
04

WINTERTRIATHLON GRONINGEN
ZONDAG 04/03/18
In en rondom Sportcentrum Kardinge, Groningen

MRT
17

NACHT VAN GRONINGEN
ZATERDAG 17/03/18
Ossenmarkt, Groningen

MRT
30

HOLLAND NORDIC BASKETBALL TOURNAMENT
VRIJDAG 30/03/18 - MAANDAG 02/04/18
Sporthal Vinkhuizen, Groningen

APRIL
08

FINALE HEALTHY AGEING TOUR 2018
DONDERDAG 08/04/18
Vismarkt, Groningen

JUNI
14

WK VOETBAL
DONDERDAG 14/06/18 - ZATERDAG 15/07/18
Moskou, Rusland

JUNI
28

BASKETBALL INTERLAND NEDERLAND-ROEMENIË
DONDERDAG 28/06/18
Martiniplaza, Groningen

JULI
01

BASKETBALL INTERLAND NEDERLAND-ITALIË
ZONDAG 01/07/18
Martiniplaza, Groningen

Kijk op www.sport050.nl voor de volledige evenementenkalender.

SPORT/050

Gemeente
Groningen