

SPORT/50

Kim Polling over samen presteren

De sportvrijwilligers
van CSV Voorwaarts Haren

SPORTTALENT IN BEELD:
GEDIE KAUFFMAN

Sportcentrum
Kardinge 25 jaar



IN DIT NUMMER



21 DUBBELINTERVIEW
ADVIESCOMMISSIE VD SPORT



26 INTERVIEW
MARTINI SPARKS



- 03 VOORWOORD** Judoka Kim Polling
- 04 MARKANTE SPORTPLEK** Trainmore
- 05 TERUGBLIK** Wereldtitel kickboksen Sarèl de Jong
- 06 UIT DE OUDE DOOS** IJvereniging Groningen
- 07 DUBBELINTERVIEW** Hobbelige weg naar een Gelijk Speelveld
- 09 DE WEDSTRIJD** Handbalinterland Nederland - Duitsland
- 10 VRAAG EN ANTWOORD** Sportvrijwilligers CSV Voorwaarts
- 11 GOED INITIATIEF** Tennisvereniging Cream Crackers
- 13 KANTINEVERHALEN** De sportkantine van SC Stadspark
- 14 PORTRAIT TOPTALENT** Kickbokser Gedie Kauffman
- 16 ACCOMMODATIE** Sportcentrum Europapark
- 18 PANORAMA** Sport- en beweegplek Molukkenplantsoen
- 20 EVENEMENT IN BEELD** Nacht van Groningen 2019
- 21 DUBBELINTERVIEW** Gerard Sierksma en Bake Dijk van de Adviescommissie voor de Sport
- 23 TERUGBLIK** Groninger Sportgala 2018
- 24 GOED INITIATIEF** Showdown tafels voor TTV Vinkhuizen
- 25 COLUMN** Nico van Yperen
- 26 INTERVIEW** Basketball topclub Keijser Capital Martini Sparks
- 28 ACHTER HET SUCCES** Voormalig sportarts Jannes Nijboer over de Sportrecreatie Ten Boer
- 29 EVENEMENT IN BEELD** Topsportdag Groningen 2019
- 30 BESTUURDER AAN HET SPORTEN** Nieuwe wethouder Sport Inge Jongman
- 31 TERUG NAAR DE PLEK** Voetballer Erwin Koeman gaat terug naar GRC Groningen
- 32 REPORTAGE** Rob Nieboer van de Topsporttalentschool
- 34 INTERVIEW** Buurtsportcoaches Daniël Boeke en Joyce Rundervoort
- 35 EVENEMENT IN BEELD** Jubileumdag Sportcentrum Karding 25 jaar
- 36 AGENDA**

COLOFON

Redactie

Arjen Boekema en Margreeth Visser

Aan dit nummer werkten mee

Patrick van der Weerd, Jolienke Ruiter, Bert Nijmeijer, Nico van Yperen, Onno Molenaar, Theo Sikkema, Freek van der Ploeg, Kim Polling en Lois Abbingh

Cover beeld

Sportvibes

Creatief concept & realisatie

Bloemvis Design en communicatie, Groningen

Oplage

2000

Drukwerk

Gemeente Groningen

Disclaimer

Hoewel aan de totstandkoming van deze uitgave zorg is besteed, kan voor de aanwezigheid van eventuele (druk)fouten of onvolledigheden niet worden ingestaan en aanvaarden de opdrachtgever en andere betrokkenen daarom geen aansprakelijkheid voor de gevolgen van eventueel voorkomende fouten en onvolledigheden.



VOORWOORD

Presteren doe je samen

"Een onzeker of juist een overactief kind? Op judo doen!" Zo'n twintig jaar geleden werd dit ouders geadviseerd. En zodoende werd ik op judo gedaan. Ik kwam bij Chi-Do Roden terecht waar een paar jaar later Wubbo Zuidland uit Groningen mijn trainer werd. Waar andere coaches tijdens een wedstrijd schreeuwend langs de judomat stonden, stond hij altijd met een stalen gezicht langs de mat en kreeg ik een goedkeurend knikje wanneer het goed ging. Wanneer het wat minder goed ging, dan was dat jammer, maar er kwamen nog wel meer toernooien.

Ongeveer zes jaar nadat Wubbo mijn judotrainer werd, was hij degene die mij het advies gaf om naar Judo Groningen te gaan omdat hij een getalenteerd judoka in mij zag en dacht dat ik een echte wedstrijdjudoka kon worden. Dat had hij goed gezien, want vijftien jaar nadat ik bij Chi-Do Roden mijn eerste stappen op de judomat zette, was ik inderdaad uitgegroeid tot één van de beste judoka's ter wereld.

Het is mooi om te zien dat er in de gemeente Groningen veel aandacht is voor sport en dat er verschillende initiatieven zijn om de jeugd in aanraking te laten komen met sport. Kinderen die op school, in de vrije tijd en in hun directe omgeving in beweging worden gezet. Goede begeleiders zijn zo belangrijk om ervoor te zorgen dat een kind daadwerkelijk gestimuleerd wordt en gemotiveerd blijft. Daarom wil ik met dit voorwoord graag een pluim geven aan al die mensen die andere mensen enthousiasmeren om iets met sport en bewegen te doen. En lieve Wubbo, de allergrootste pluim geef ik aan jou.

Sportieve groet,

Kim Polling

MARKANTE SPORTPLEK

Fitness bij Trainmore in het oude postkantoor

TEKST EN FOTO PATRICK VAN DER WEERD

In het oude postkantoor aan de Munnekeholm in de binnenstad werd jarenlang met zware postzakken rondgelopen. Maar sinds 2015 hebben die plaats gemaakt voor gewichten, bokszakken en fitnessapparaten. We spreken Marloes en Wouter, twee twintigers die in de binnenstad wonen. Ze vinden het een fijne plek om te sporten. Wouter: "De sfeer bij Trainmore is relaxed en de muziek is goed." Je vindt hier vooral mensen die lekker willen sporten om fit te blijven. Het leuke is dat je wordt beloond als je komt opdagen. Iedere keer dat je komt sporten krijg je één

euro terug op je abonnementskosten." Marloes: "Het monumentale pand is ruim en het aanbod van Trainmore is divers. Er zijn verschillende groepslessen, een zonnestudio, een sauna en zelfs een kapper. Het is mooi dat je de monumentale elementen van het pand nog kan zien. De ongedwongen sfeer maakt het een fijne plek." Na de training nog een herstel shake en met een voldaan gevoel gewoon weer het ritme van de stad in.

► Meer weten over sportlocaties? Kijk op www.sport050.nl





TERUGBLIK

“Het ging vanzelf. Een prachtig gevoel”

TEKST BERT NIJMEIJER FOTO JOB IJLSTRA

Sarèl de Jong (22) uit Meedhuizen werd in november wereldkampioen kickboksen in de klasse tot 61 kilogram. De finale in MartiniPlaza was een feest.

Terug naar de ring, november 2018. “Het was adembenemend mooi. Het thuispubliek, de muziek, de lichtshow. Daar kun je je niet op voorbereiden. Het ging vanzelf. Een prachtig gevoel!”

Hoe beleef je zo'n wedstrijd? “Ik geef vijf keer twee minuten lang

honderd procent. Je bent totaal gefocust, je vergeet je omgeving. Het enige wat ik hoor is mijn coach.”

Wat voor type moet je zijn om wereldkampioen kickboksen te worden? “Je moet snel en sterk zijn, je moet willen winnen. Maar kickboksers zijn niet een bepaald type mensen. Met elk karakter kun je wereldkampioen kickboksen worden.”

Heb je nog wensen over? “Bij mijn kickboksorganisatie Enfusion

boks ik tegen de wereldtop. Dat hoop ik zo lang mogelijk te doen. Ik wil de beste tegenstanders van de wereld verslaan.”

Sarèl de Jong werd Sporter van het Jaar 2018 in Groningen. Op 8 juni verdedigt ze haar eerder behaalde wereldtitel in de klasse tot 64 kilo, opnieuw in MartiniPlaza.

► Vind alle sportevenementen in Groningen op www.sport050.nl

UIT DE OUDE DOOS

IJsvereniging Groningen

De IJsvereniging Groningen (YVG) werd in 1862 opgericht. De grote aanjager was wijnhandelaar Jacob Hesselink. De eerste YVG-ijsbaan kwam in 1887 en lag achter het station in de Rivierenbuurt. In 1882 werd mede door YVG de Nederlandse Schaatsenrijders Bond opgericht (de huidige KNSB). In 1905 organiseerde YVG zelfs een WK allround voor heren. Coen de Koning (Elfstedentochtwinnaar 1912 en 1917) werd op de ijsbaan aan de Hoornsedijk wereldkampioen.

Diverse ijsbanen later werd in 1922 een YVG-ijsbaan in het Stadspark aangelegd. Deze drukbezochte natuurijsbaan werd in 1970 omgebouwd. In 1985 organiseerde de KNSB de Europese kampioenschappen Allround in het Stadspark. De Oost-Duitse Andrea Schöne werd kampioen vóór Yvonne van Gennip. Vanaf 1993 schaatst YVG in Kardinge.

Het aantal leden varieert sterk in al die jaren, tussen de 150 en 1.000 leden. Meest recreanten, maar ook wedstrijdrijders, marathon- en natuurijsrijders hebben een plek binnen YVG. Het meest prominente lid en de nummer twee van de "Hel van 1963" was de onlangs overleden Jan Uitham.

Het eerste YVG bestuur in 1883



TEKST THEO SIKKEMA FOTO FOTOGRAAF ONBEKEND, GRONINGER ARCHIEVEN



Gerard Poiesz (l) en Joop Top

DUBBELINTERVIEW

Hobbelige weg naar een Gelijk Speelveld

TEKST ONNO MOLENAAR FOTO'S HENK TAMMENS EN SPORT050

Wie begrippen als ingebruikgevingvergoeding, boekwaarde en opstalrecht hoort denkt niet direct aan sport. Door het project Gelijk Speelveld zijn deze begrippen echter onlosmakelijk verbonden met de buitensportverenigingen in de gemeente Groningen. Hoe staat het eigenlijk met dat project? We gaan in gesprek met Joop Top van de Sportkoepel Groningen en Gerard Poiesz van Sport050.

Gelijk Speelveld

Het project Gelijk Speelveld komt er op neer dat verschillen die in het verleden zijn ontstaan op het gebied van huur, energielasten en eigendomsrechten tussen buitensportverenigingen gelijk worden getrokken.

“Het Gelijk Speelveld komt vanuit de vraag van verschillende verenigingen om iets aan deze ongelijkheid te doen”, zegt Joop Top. Gerard Poiesz knikt instemmend. Hij is als leidinggevende bij Sport050 bij het project betrokken. “De afspraken tussen de

gemeente en de verenigingen waren niet meer goed uit te leggen. Deze moesten worden herzien. Daarom zijn we samen met de Sportkoepel om tafel gegaan.”

Wennen

De Sportkoepel behartigde de belangen van de verschillende verenigingen, Sport050 die van de gemeente Groningen. “Laat ik vaststellen dat wij in het begin best aan elkaar hebben moeten wennen”, zegt Joop, afkomstig uit het bedrijfsleven.



Zowel Joop als Gerard geven aan dat er stevige discussies zijn gevoerd. "Maar", zo benadrukt Joop: "we hebben het ondanks de verschillende uitgangspunten altijd professioneel kunnen oplossen en zijn altijd teruggekomen op de basis: hoe lossen we de ongelijkheid op?"

Drijfveer

"Het oplossen van die ongelijkheid is de gezamenlijke drijfveer geweest" zegt Gerard. We wilden op het gebied van het eigendom en vergoedingen een gelijke set aan regels voor alle clubs. "Joop: "Het grote voordeel voor de clubs is dat ze ieder op hun eigen wijze dezelfde regels krijgen. Weliswaar op verschillende manieren. De één krijgt een vergoeding voor de kleedkamers, de ander moet huur betalen voor het clubhuis maar de opgestelde regels zijn nu wel voor iedereen hetzelfde." Karin Luchies, die ook namens Sport050

nauw bij het project betrokken is, is enthousiast over het reeds behaalde resultaat. "Ik ben er trots op dat we het, na soms intensief overleg met de Sportkoepel, eens zijn geworden over de inrichting van het Gelijk Speelveld".

Intensieve gesprekken

De vele gesprekken en vuisten die op de tafels zijn geslagen zijn niet voor niets geweest. Nadat de gemeente en de Sportkoepel langdurig en intensief op de inhoud van het project hadden gebroed, heeft de raad op 25 januari 2017 de kaders van het Gelijk Speelveld vastgesteld. Vervolgens zijn de gemeente en de Sportkoepel met verenigingen in gesprek gegaan. "Voor de zomer moet het groten-deels afgerond zijn" zegt Gerard. "Er zijn nog een aantal kleine punten die besproken moeten worden en dan is er natuurlijk nog de herindeling. Het komende jaar gaat er veel energie

gestoken worden in het harmoniseren van de afspraken tussen Haren, Ten Boer en Groningen."

Samenwerking

Over de verdere samenwerking maken beiden partijen zich geen zorgen: "Het Gelijk Speelveld is één van de grote projecten die we samen hebben gedaan en je ziet wel dat daar respect en vertrouwen uit is voortgekomen; hierdoor merk je dat stevige dossiers ook goed besproken kunnen worden" benadrukt Gerard. Jan Buitenhuis van de Sportkoepel, is dezelfde mening toegedaan. "Ook al heb je belangen die niet altijd gelijk zijn, in goed overleg kun je toch een heel eind komen."

► Meer weten over sportprojecten? Kijk op www.sport050.nl





DE WEDSTRIJD

Handbalinterland in Martiniplaza

TEKST ARJEN BOEKEMA FOTO EDWIN VERHEUL

Op vrijdag 22 maart stond Martiniplaza in het teken van de handbalinterland Nederland tegen Duitsland. Het was maar liefst 33 jaar geleden dat het Nederlands Damesteam voor het laatst in Groningen speelde.

De belangstelling voor de oefeninterland tegen Duitsland was enorm. De 4.000 toegangskaarten waren razendsnel uitverkocht. Onder leiding

van de debuterende bondscoach Emmanuel Mayonnade liet Oranje het uitzinnige publiek bij vlagen genieten van formidabel handbal. Bij rust was de stand 14-10 voor Nederland. Na de hervatting zag het publiek Duitsland sterk terugkomen. Vijf minuten voor het einde was het verschil nog slechts één doelpunt. Oranje zette nog een keer aan en het was uitgerekend de Groningse Lois Abbingh, die voor de

29-26 eindstand zorgde. Eén dag later was het tweede duel van de tweeluik in Oldenburg, Oranje verloor nipt met 29-28. De focus van het Nederlands Team ligt volledig op december. Dan vindt in het Japanse Kumamoto het WK plaats. Nederland pakte bij het meest recente WK een bronzen plak.

► Vind alle sportevenementen in Groningen op www.sport050.nl

VRAAG EN ANTWOORD

“We gaan samen door zolang het kan”

Sportvrijwilligers CSV Voorwaarts

TEKST BERT NIJMEIJER FOTO ERIK BRAND

Frank en Corrie Broekhof organiseren de Avondvierdaagse in Haren. Een prachtige traditie waarbij kinderen vier avonden met elkaar 5 of 10 kilometer wandelen door de mooie buitengebieden rond Haren. En op de vierde avond het feestelijke onthaal, met muziek, bloemen en medaille. Frank en Corrie namen de organisatie lang geleden van Corries ouders over. Ook hun kinderen helpen mee in de organisatie.

Wat komt er allemaal kijken bij de organisatie?

Frank: “We bestellen de startkaarten al in november, december. We bestellen de medailles. We gaan bezig met de muziekkorpsen.” Corrie: “En we moeten ieder jaar een vergunning aanvragen.”

Frank: “De gemeente wil alles weten. De afzettingen. De evenementenregelaars. Wie waar staat. Alles met een tekening. Daar hebben wij een specialist voor.”

Hoe combineren jullie het met je werk?

Frank: “Overdag zit ik op de vrachtwagen. Ik ben elke week wel een avond even met de vierdaagse bezig. In mei en juni wordt het drukker.” Corrie: “Ik heb altijd veel vrijwilligerswerk gedaan. Ik werk op woonzorgcentrum De Dilgt, ook als vrijwilliger.”

Hoe zijn jullie bij de Avondvierdaagse terecht gekomen?

Corrie: “Mijn moeder was penningmeester bij omnivereniging CSV Voorwaarts, en die organiseerde de Avondvierdaagse.” Frank: “Wij organi-



seren het samen sinds 1970.” Corrie: “Mijn vader deed de buitendienst, mijn moeder de binnendienst. Zij wilde dat ik de binnendienst overnam. In de loop van de jaren tachtig kregen wij de eindverantwoordelijkheid. Nu begint Lieke, onze dochter, ook taken over te nemen. Ik ondersteun.”

Doen jullie het allemaal zelf?

Frank: “Onmogelijk. Je doet het samen met het team. We hebben 25 vrijwilligers. Je moet goede mensen om je heen hebben. Anders hou je het niet vol.”

Hoe bepaal je de routes?

Corrie: “We hebben drie roulerende routepakketten.” Frank: “Na drie jaar pakken we de eerste weer op.”

Hoe gaat het in de vierdaagseweek?

Frank: “We nemen die week vrij. Je bent de hele week in touw. Je moet scherp blijven op dingen.” Corrie: “Het komt voor dat een weg is opgebroken. Dan moet je snel wat bedenken.” Frank: “Je bent voortdurend stand-by.” Corrie: “Op de avond zelf zit ik in het flexteam. Als het nijpend wordt, zijn wij snel ter plekke.” Frank: “In het verkeersplan staat hoe laat de deelnemers waar langs komen. Maar door het weer kan er zo een kwartier tot veertig minuten verschil in zitten.”

Hoeveel deelnemers hebben jullie?

Frank: “Officieel 1800, maar er lopen er veel meer mee. Broertjes, zusjes of

ouders lopen ook vaak mee. We hebben het liefst zoveel mogelijk betalende deelnemers, want de drumband moet natuurlijk wel betaald worden.”

Wat kan er misgaan op zo'n avond?

Frank: “Onweer. Dat is de grote angst.”

Corrie: “Het is ons één keer overvallen. 2001, in Appèlbergen. We waren begonnen met de evacuaties. Toen hebben de boeren hun schuren opengezet om te schuilen. Nu bellen we bij twijfel met weervrouw Harma Boer. Die heeft de Duitse weerkaarten.”

Frank: “Bij ons is het bij dreiging: stop. Je kunt geen risico's nemen.”

Hoe lang willen jullie dit nog doen?

Frank: “Ik ben 57, ik hoop nog even mee te kunnen. We gaan samen door zolang het kan.” Corrie: “Het zal mij zwaar vallen als ik het niet meer mag doen.”

Corrie: “Onze zoon Pieter en dochter Lieke zitten ook al in het organisatie-team.”

Frank: “Je bent altijd aan het scouten naar vrijwilligers. Bij het carbidschieten met Oud en Nieuw zag ik Thijs, een jongen van een jaar of twintig. Ik denk: hé, is dat er één voor de Avondvierdaagse. Je hebt het liefste jongelui, van een jaar of 16, 17. Niet te oud, dat ze alles al denken te weten. Je moet ze nog kunnen vormen.”

► Meer sportevenementen vind je op www.sport050.nl

“Iedereen heeft plezier en er is nooit chagrijn”

TEKST THEO SIKKEMA FOTO'S RONALD LOWIJS

Bij tennisvereniging Cream Crackers in Groningen is het sinds vorig jaar mogelijk voor verstandelijk beperkten om te tennissen. Voorzitter Jopie Lindeboom legt uit waarom na een jaar al sprake is van een succes.



Waarom G-tennis bij Cream Crackers?

"We zijn een open club waar iedereen kan tennissen. Van recreanten tot hoog presterende teams. In Groningen kon nergens G-tennis gespeeld worden. Ik wilde daar graag iets aan doen. G-tennissers willen gewoon zijn, net als andere tennisers. Daarom is het leuk om bij een gewone club te spelen, we hebben in totaal twaalfhonderd leden.

Twee jaar geleden kwamen een paar dingen samen. Ik ontmoette André Romp. Hij heeft G-tennis opgezet in Hoogezand. We hebben daarna contact gelegd met andere clubs die al heel actief zijn in het G-tennis zoals in Assen, Leek en Emmen. We zijn met een groep van twintig vrijwilligers en twaalf tennissers. Onze trainer Frank Schenk verzorgt de lessen en ook hij vindt het hartstikke leuk. Iedereen is fanatiek, heeft altijd plezier en er is nooit sprake van chagrijn."

Hoe zijn jullie in contact gekomen met G-tennissers?

"Eén van onze vrijwilligsters, Saskia Niewold, is logopediste en werkt voor

stichting de Zijnen; een organisatie voor mensen met een verstandelijke beperking. Zij heeft rondgevraagd en begeleiders van activiteitenteams gevraagd. Daarnaast hebben we pr gedaan bij de Zijnen, bij Cosis, en via het Huis voor de Sport Groningen. Zo is de bal gaan rollen. Er was direct veel enthousiasme. Vorig voorjaar hebben we twee clinics gehouden en zo kwam de groep tot stand. We hebben vorig jaar zelfs al aan een toernooi meegedaan!"

Wat is de rol van een buddy?

"Je kunt gewoon enkel en dubbelspel spelen, maar er mag ook een buddy meedoen. Deze speler mag geen punten maken, maar alleen de bal aangeven. Hij bewaakt de balans in het spel. Als vrijwilliger is buddy zijn één van de activiteiten. Als je mee gaat draaien dan wijst het zich vrij snel hoe er gespeeld wordt. En G-tennis wordt gespeeld in acht klassen, waarbij er klassen zijn met buddy en zonder."

Wat zijn de doelen voor dit seizoen?

"De belangrijkste dag van het jaar is 15 juni. Dan zijn de Special Olympics

in Groningen. Dan komen achthonderd sporters naar de stad en onze G-tennissers doen ook mee. Daar wordt samen met een uitwisseling met LTC Nohn uit Hoogezand-Sappemeer naartoe gewerkt. Het zou natuurlijk fantastisch zijn als we tijdens de Special Olympics mooie prijzen in de wacht kunnen slepen. Laat wel duidelijk zijn dat plezier het uitgangspunt is. Daar gaat het om."

En de verdere ambities?

"Het is nu alleen nog voor volwassen tennissers, maar we zijn al benaderd of kinderen ook mee mogen doen. Vorig jaar was het een opstart jaar. Nu verder kijken waar de behoeftes liggen en in hoeverre we daar invulling aan kunnen geven. We gaan sowieso door. Het gaat namelijk verder dan een uur tennis in de week. Laatst vertelde iemand dat een G-tennissers twee keer had meegedaan en gedurende de week actiever was en meer energie had dan voorheen. Dat is mooi om te horen!"

► Vind alle sportaanbieders in Groningen op www.sport050.nl





Fokko Aarts van Sport050 (l) en voorzitter Jan Boonstra openen de nieuwe traplift

KANTINEVERHALEN

“SC Stadspark is een club van samen doen!”

TEKST PATRICK VAN DER WEERD FOTO PATRICK RIEPE

In 2014 zijn de voetbalverenigingen Gronitas en v.v. de Vogels gefuseerd tot SC Stadspark. Bestuurslid Bert Buisman: “De fusie heeft ons veel gebracht. In samenwerking met Sport050 en onze sponsor ING hebben we mooie dingen kunnen realiseren zoals een bootcamp plek, een traplift naar de kantine en een mooi buitenterras.

Onze kantine zit boven de kleedkamers en was alleen met een normale trap toegankelijk. Nu hebben we een mooie traplift voor mensen in een rolstoel of die slecht ter been zijn. De bootcamp had geen reclame nodig, die werd vanaf dag één al goed bezocht. We zien veel in samenwerken en het optimaal benutten van onze ruimte. Zo zijn we ook in gesprek met een buitenschoolse opvang hier in de buurt die overdag gebruik kan maken

van onze faciliteiten zoals kantine en buiten spelen. We kenmerken onszelf doordat we vooral met de leden zelf veel dingen oppakken en zo extra mankracht hebben om het maximale eruit te halen. Zo kunnen we mooie dingen realiseren voor onze club.”

► Meer weten over cofinanciering? Kijk op www.sport050.nl

“Je hoort alleen de stem van de trainer”

TEKST BERT NIJMEIJER FOTO RENE KEIJZER

Gedie Kauffman is op haar achttiende al wereldkampioen kickboksen bij de vrouwen boven 70 kilogram. Ze bokste zeventien finales op de mat. Nu wil ze de ring in. Een gesprek aan de keukentafel in Beijum.

Wilde je altijd al wereldkampioen kickboksen worden?

“Nee. Ik ben per ongeluk kickbokser geworden. Ik ging kijken bij wedstrijden van mijn neefje en nichtje. Ik ben heel open, beetje ouwehoeren, beetje uitdagen. Kom maar langs bij Shera Fight in Vinkhuizen, zeiden ze. Dat ging heel goed, ik vond het leuk.”

Wat kun je goed?

“Hoge trappen. Ik ben groot en relatief zwaar. Ik train met de jongens, die trekken mij mee omhoog.”

Hoe kom je in een WK-finale?

“Ik train vijf keer per week, boks op veel toernooien. In Griekenland werd ik Europees Kampioen. Zo kwam ik vorig jaar terecht op het wereldkampioenschap in Leverkusen.”

Tegen wie moest je?

“Voor mij waren het allemaal onbekenden. Mijn trainer houdt in de gaten tegen wie ik moet, ik ben daar niet mee bezig. Ik ben zó bezig met

winnen, mooi vechten. Ik verdiep me niet in de tegenstander, wie het is of hoe ze vecht.”

Hoe beleef je zo'n partij?

“Het schiet niet op. Alles gaat in slow motion. Je ziet alleen de tegenstander, alles eromheen valt weg. Alles klinkt dof, je hoort alleen de stem van de trainer erbovenuit. Het is als in een film, je voelt de klappen, maar ook weer niet.”

Was je zenuwachtig voor de finale?

“Nogal. Het was in een volle sporthal, veel geschreeuw en gejuich. De tegenstander kwam langs, van ik ga je inmaken en zo. Toen de bel ging, was het over. Respect voor de tegenstander is belangrijk. Maar als je op de mat staat, moet je je emoties kunnen uitschakelen.”

Hard zijn.

“Je moet niet bang zijn om klappen te krijgen. Het kan eng zijn als je een vuist op je af ziet komen, met een

boos gezicht erachter. Het doet een seconde pijn, daarna is het weg. Het is niet het einde. Je moet leren over je pijngrens heen te gaan, niet op te geven.”

En toen was je wereldkampioen.

“Dat realiseerde ik me pas na de laatste partij. Van ‘yo, ik ben eerste’.”

Wat kun je nu nog bereiken?

“Alles. Ik boks tot nu toe vooral op de mat. Het doel is de ring, die wedstrijden die je op tv ziet. Dat is het echte werk. Ik wil echt nog hoger. Mijn voorbeeld is Sarè de Jong (Enfusion-wereldkampioen). Wat zij doet, dat is de top.”

► Ook een wedstrijd van één van de toptalenten in Groningen bijwonen? Bekijk de kalender op www.sport050.nl





ACCOMMODATIE

Een kijkje in het nieuwe sportcentrum Europapark

TEKST JOLIENKE RUITER FOTO'S ERIK BRAND

Groningen is sinds november 2018 een nieuw sportcomplex rijker: Sportcentrum Europapark, gebouwd door Noorderpoort en de gemeente Groningen. Overdag zijn studenten van Noorderpoort er te vinden,

's avonds sporten er verenigingen en sportclubs. Sport050 Magazine sprak met vier gebruikers van het Sportcentrum. Arnold van Calker, Teammanager Noordersport van Noorderpoort, leidt ons rond.

“Op de begane grond zijn sportzalen voor zaalsporten. Ook is er een dojo voor vechtsporten, een fitnessruimte, een klimwand en een olympische turnhal.”

Buurtvereniging

"Een verdieping hoger zit de horeca. Hier kun je terecht voor een lekker kopje koffie", vertelt Arnold. "De tweede, de bovenste, verdieping gebruikt Noorderpoort. Hier zijn kantoren en leslokalen. Deze lokalen verhuren we 's avonds. Zo had de buurtvereniging er onlangs een vergadering."

Open complex

Esther Kuilman, voorzitter bij Badmintonclub Go, is blij dat haar club kan trainen in het Sportcentrum. "Het bevalt erg goed in deze hal. Het is een mooi en open complex, met veel badmintonbanen", vindt Esther. "We trainen er twee avonden in de week, van 17.00 tot 23.00 uur. En we spelen competitie en organiseren er evenementen."

Andere sfeer

"Voorheen trainden we verdeeld over de hele stad. Het is fijn dat we nu op één plek spelen. Dit zorgt voor veel meer verbinding binnen de club", vertelt Esther. "Voorheen kende je alleen jouw eigen trainingsgroepje. Doordat je de andere leden nu ook ziet, krijg je een andere sfeer binnen de club. Dat is super leuk! We hebben er ook een aantal nieuwe leden bijgekregen, mensen uit de buurt vooral."

Vitaal burgerschap

We vervolgen de rondleiding met Arnold. "Ook Medisch Centrum Zuid zit in dit gebouw, een fysio- en diëtistpraktijk. Zij ondersteunen ons programma, maar zijn er voor de hele buurt. Dit totaalpakket voor studenten past in ons programma 'vitaal burgerschap'."

In beweging

Noorderpoort voerde namelijk voor alle studenten verplicht 'vitaal burgerschap' in. Arnold: "We streven naar een duurzame vitale gedragsverandering van onze studenten. Dit klinkt heel duur, maar daarmee bedoel ik

dat we bewegings-, voeding- en leefstijllessen aanbieden aan studenten. Daarnaast moeten ze 'in beweging'."

Enorm aanbod

"We spreken bewust niet over 'sport'. Daar hebben sommigen vervelende herinneringen aan overgehouden. Ons bewegingsaanbod is enorm: yoga, crossfit, bootcamp, fitness, noem maar op. Door dit gevarieerde aanbod, hopen we dat alle studenten bewegen weer leuk gaan vinden."

Buiten

Niet vies van bewegen, is Marlon Connor. Als allround fitnesstrainer en fysiotherapeut is hij elke avond in Sportcentrum Europapark te vinden. "Mijn doel is zoveel mogelijk sporten aan te bieden, voor elk wat wils. En in de zomer lekker naar buiten", aldus Marlon.

Move Together

Marlon won vorig jaar de publieksprijs met zijn project 'Move Together' bij de Groningse Ondernemers Challenge. "We bewegen veel te weinig. Iedereen moet kunnen bewegen, weinig geld mag geen probleem zijn", meent hij. "Ik vind het belangrijk dat

mensen zich meteen thuis voelen als ze bij mij sporten. Mijn motto: geen gestreste mensen meer. Dan moet het dus vooral gezellig zijn!"

Lang gekoesterde wens

Peter Koopmans, voorzitter van Gymnastiekvereniging Kracht & Vriendschap (KV) is blij dat er eindelijk op niveau geturnd kan worden in Groningen. "Deze turnhal waar leden kunnen trainen en wedstrijden gehouden kunnen worden, was lang onze wens. We zijn er bijna 30 jaar mee bezig geweest om dat voor elkaar te krijgen", vertelt hij. "De hal wordt gebruikt door KV, GVAV Rapiditas en GV Olympia, twee andere gymnastiekverenigingen."

Turnniveau omhoog

"Er trainen verschillende niveaus tegelijkertijd en dat gaat prima. Voorheen turnden we in gymzalen. In deze hal kunnen we het turnniveau écht omhoog halen. Fantastisch. We zijn blij om in zo'n mooi, uniek gebouw te mogen trainen."

► Meer weten over (nieuwe) sportaccommodaties? Kijk op www.sport050.nl

Vlnr Peter Koopmans, Marlon Connor en Esther Kuilman





PANORAMA

Sporten en ontspannen in het Molukkenplantsoen

TEKST PATRICK VAN DER WEERD FOTO PEPIJN VAN DEN BROEKE

September 2018 werd de nieuwe sportplek in het Molukkenplantsoen geopend. Wij vroegen voorbijgangers en gebruikers naar hun ervaringen. Een vader met dochter hangt in de rekken: "Ik vind het leuk om met m'n lichaamsgewicht te trainen. De apparaten zijn schoon en solide. Ik hoop



dat het goed onderhouden blijft.” Een groep ouders met hun kinderen komen voor “Fit en Sterk”, een initiatief van buurtbewoner Sil en zijn moeder Lily. “We organiseren hier regelmatig trainingen, zoals nu hebben we een “Ouder kind training” onder leiding van Leoni, een erkend sportinstruc-

trice. Met veel enthousiasme lopen ze rondjes, doen ze ‘Sit-ups of een ballonnen spel. Mevrouw Lanser zou graag meer verlichting zien voor in de avonden maar is blij met de faciliteiten. Een jong gezin komt langs en doet spontaan mee met de oefeningen van de groep. Als een

wat ouder stel langs wandelt, laten ze weten het een prachtig plantsoen te vinden. “ We wandelen hier graag. Leuk dat er zo’n mooi schoon sportparkje is aangelegd.”

► Vind de openbare sportplekken op www.sport050.nl

Nacht van Groningen 2019



Een uitverkochte Nacht van Groningen, met maar liefst 2000 lopers, vond op zaterdag 2 maart plaats in en rond het centrum. Een stijging van gevoelstemperatuur 30 graden vergeleken met vorig jaar, was doorslaggevend om op het laatste moment in te schrijven. De sfeervolle hardloopwedstrijd met de start op de Ossenmarkt beleefde haar 18de editie.

De atleten van het Groningse Team 4 Mijl pakten bijna alle prijzen, ze wonnen zeven van de acht afstanden. Jacelyn Gruppen, Maarten Hindriks, Niek Blikslager, Jordy Dijkers, Lianne van de Belt, Ellen Jansen en Kelley Hess stonden allemaal op het hoogste podium.

► Vind alle sportevenementen op www.sport050.nl

TEKST: ARJEN BOEKEMA FOTO'S: SBS FOTOMARKETING

“We geven gevraagd en ongevraagd advies.”

TEKST EN FOTO PATRICK VAN DER WEERD

De Adviescommissie voor de Sport is een onafhankelijk orgaan dat de gemeente Groningen adviseert op de hoofdlijnen van het sportbeleid. De commissie bestaat uit experts met een achtergrond vanuit de sport, het onderwijs, het ondernemerschap en vertegenwoordigers

van sporters met een beperking, de breedte- en topsport en de ongeorganiseerde sport. Sport050 ging in gesprek met Bake Dijk en Gerard Sierksma, beide lid van de commissie, over een aantal belangrijke actuele adviesonderwerpen.



Gerard Sierksma (l) en Bake Dijk



Doelstelling

Bake: "De adviezen die wij geven komen vanuit een brede visie op het sport- en beweeglandschap in Groningen. Het huidige Meerjarenprogramma Sport van de gemeente vertoont veel overeenkomsten met het Nationaal Sportakkoord waarin sport en bewegen vrij breed gepositioneerd wordt in de samenleving. Vanuit het Sportakkoord is er bijvoorbeeld aandacht voor, verduurzamen van sportaccommodaties, het vitaliseren van sportverenigingen en beweegaanbieders en het investeren in topsport en talentontwikkeling. Het doel is om mensen gezond en vitaal te houden of weer te laten worden. Hierin speelt lichaamsbeweging een belangrijke rol."

Gerard: "De gemeente zal nog voor het zomerreces 2019, samen met andere partners, uitzoeken in welke mate er een lokale vertaling van het Nationaal Sportakkoord in Groningen opgesteld zal worden."

Sportcultuur

Bake: "Er moet in Nederland een cultuur en omgeving gecreëerd worden waarin mensen gemakkelijk aan kunnen sluiten bij een sport- of beweegvereniging. De openbare ruimte moet daarbij dusdanig worden ingericht dat men ook buiten een vereniging om de mogelijkheid heeft actief te zijn. De topsport kan hierin een aanjager zijn."

Adviezen

Gerard: "Wij adviseren sowieso op een aantal vaste onderdelen binnen de uitvoering van het gemeentelijke sportbeleid. Zo hebben we een adviserende rol in de toekenning van de jaarlijkse co-financieringssubsidies voor sportverenigingen, geven we onze mening over de inrichting en uitvoering van het programma 'Beter Benutten Sportaccommodaties' en brengen we advies uit over de subsidies aan sportevenementen. We toetsen bijvoorbeeld de subsidieaanvragen van eendaagse sportevenementen, waarbij we kijken of een evenement bijdraagt aan de eerder genoemde doelstellingen en daarbij horende criteria. Een dergelijk evenement zou ook voor een deel uit het potje van City Marketing of van de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO) betaald kunnen worden. We streven ernaar om de beschikbare budgetten optimaal te laten gebruiken."

Positief effect

Bake: "Het uitgangspunt hierbij is dat de positieve effecten van sport en bewegen goed benut worden vanuit een integrale bijdrage aan de vitaliteit, de economische en de sociale leefbaarheid van de stad. Je kunt je voorstellen dat als mensen de beweegnorm 'minimaal 2,5 uur matig intensief bewegen per week' halen, dit een belangrijke bijdrage levert aan een gezondere leefstijl. Mensen blijven langer gezond, presteren doorgaans beter op het werk of op school en leggen daarmee minder druk op de kosten voor de zorg."

Bake: "Om dit soort adviezen te kunnen geven zorgen we ervoor dat de samenstelling van de commissie divers is. Vanuit verschillende inzichten en achtergronden streven we ernaar weloverwogen adviezen te geven."

Gerard: " We zijn een onafhankelijke commissie van uitsluitend vrijwilligers. De enige betaalde kracht is Wendy Tol, de procesregisseur van de Directie Maatschappelijke Ontwikkeling (DMO) van de gemeente. Wendy houdt ons op de hoogte van de voor ons relevante zaken. Op die manier hebben we vaak een goed totaalbeeld en zijn we ook in staat ongevraagde adviezen te geven over actuele zaken waarvoor nog geen advies is gevraagd."

Stille kracht

Gerard: "De sportverenigingen, maar ook de andere gebruikers van sport- en beweegvoorzieningen in de stad, zullen over het algemeen niet direct iets merken van onze activiteiten. Wij richten ons met name op het bestuurlijke proces in de vormgeving van het sport- en beweegbeleid. Het afronden van het 'Meerjarenprogramma Sport en Bewegen in 2020, de komst van het Nationaal Sportakkoord en wellicht ook het lokaal akkoord zijn flinke klussen waar we ons met plezier voor zullen inzetten. Zo werkend, dragen we bij aan een nog beter sport- en beweegklimaat in de gemeente Groningen."

► Meer informatie over het gemeentelijk sportbeleid vind je op www.sport050.nl



TERUGBLIK

Groninger Sportgala 2018

TEKST ARJEN BOEKEMA FOTO ERIK BRAND

Tijdens het Groninger Sportgala op 12 februari in Martiniplaza werden diverse gemeentelijke en provinciale sportprijzen uitgereikt. Sarèl de Jong ontving de prijs voor sporter van het jaar 2018 en Rienk Mast werd gekozen tot sporttalent 2018. De titel sportploeg 2018 ging naar basketballclub Donar en Gedie Kauffman ontving de gemeentelijke sport-

stimuleringsprijs 2018. De provinciale sportprijs 2018 werd uitgereikt aan Rutger Smith. De voormalig kogelstoter en discuswerper won in zijn carrière diverse WK- en EK-medailles. Tijdens het sportgala werd ook één breedtesportpenning uitgereikt aan stichting Kids United. Kids United is een voetbalclub voor kinderen met een beperking.

► Vind alle sportevenementen op www.sport050.nl



GOED INITIATIEF

Nieuwe Showdown tafels voor Tafeltennisvereniging Vinkhuizen

TEKST EN FOTO PATRICK VAN DER WEERD

De Showdown afdeling van Tafeltennisvereniging Vinkhuizen (TTV) heeft met behulp van cofinanciering van de gemeente Groningen nieuwe 'Showdown tafels' aan kunnen schaffen. Showdown is een combinatie van tafeltennis en tafelfoetbal geschikt voor blinden en slechtzienden. Niet slechtzienden kunnen spelen met een afgeplakte skibril.

Hubert de Vos, bestuurslid voor de Showdown afdeling is blij met de nieuwe tafels. "Sinds onze overgang naar TTV in 2016 leenden we tafels van Gehandicapten Sport Nederland en van De Brug uit Apeldoorn. Hoewel we er erg blij mee waren, waren de tafels verouderd en verschillend van elkaar. Eén van hout en één van kunststof. Dankzij de subsidie van de gemeente

en de Groningse Blinden Stichting hebben we twee gelijke tafels van topkwaliteit uit Tsjechië kunnen halen. Ze zijn gemakkelijker op te zetten en de hoorbare bal rolt met een goed tempo. Nu kunnen we gelijkwaardige wedstrijden spelen en jaren vooruit."

► Meer weten over cofinanciering? Kijk op www.sport050.nl

Nico W. Van Yperen

Hoogleraar Sport & Performance Psychology
Rijksuniversiteit Groningen
www.sportscience.blog



Verbondenheid

Verbindt sport?

Vaak, maar soms ook niet.

Als je samen sport, dan kun je elkaar beter leren kennen, kun je elkaars gewoonten beter leren begrijpen, en krijg je mogelijk meer begrip voor andere meningen. Maar juist die andere opvattingen, gewoonten en levensstijlen kunnen ook conflicten veroorzaken en mensen verder uit elkaar drijven.

Hoe kun je als (coach van een) team verbondenheid versterken en desintegratie tegengaan?

Het antwoord is simpel: door doelen te bereiken en succes te boeken. Een succesvol team straalt eenheid, plezier en zelfvertrouwen uit.

Maar als succes achterblijft en de resultaten juist het probleem zijn, wat kun je dan doen om de saamhorigheid te handhaven en liefst te versterken?

In dat geval is het antwoord minder simpel. De grote uitdaging is sowieso om in tijden van crisis de sfeer goed te houden. Dit gebeurt dan namelijk niet "automatisch" door goede resultaten. Een eerste optie is dan om (extra) teamactiviteiten te organiseren die de sfeer binnen de groep positief beïnvloeden en in het teken staan van herstel van zelfvertrouwen.

Een tweede mogelijkheid is te werken aan de teamidentificatie. Hoe belangrijk vind je het om deel uit te

maken van dit team, deze groep, of deze selectie?

Idealiter ervaart een teamspeler succes en falen van het team als persoonlijk succes en falen. Dat wil zeggen, net als individuele doelen zouden teamdoelen intrinsiek verankerd moeten zijn. Als teamdoelen niet intrinsiek door een teamlid worden gedeeld, dan is de kans niet bijzonder groot dat deze persoon effectief bijdraagt aan het herstel van het team. In het belang van de saamhorigheid binnen het team is het dan wellicht het beste om afscheid te nemen van de betreffende persoon, ongeacht de individuele kwaliteiten.

Tot slot kan de binding binnen het team worden versterkt door na te denken over vragen als "Wat willen wij als team uitstralen? Welke waarden zijn voor ons belangrijk?" Deze waarden kun je gebruiken als kompas en bron van inspiratie. Ben je als team bijvoorbeeld zo gefrustreerd dat je denkt aan opgeven, bedenk dan – als dat tenminste zo is – dat "opgeven" niet strookt met de waarden die je hebt als team, zoals onverzettelijkheid en wilskracht uitstralen. Zodoende kun je je concentreren op gedrag dat strookt met de intrinsieke waarden van het team, namelijk doorgaan en blijven vechten. Onafhankelijk van de uitkomst (winst of verlies) bereik je dan als team een belangrijk doel.

En doelen bereiken heet "succes", en dat verbindt.



INTERVIEW

“We hebben één wedstrijd meer gewonnen dan verwacht”

TEKST THEO SIKKEMA FOTO'S RENE KEIJZER

Aan het woord is voorzitter Cees Dijkhuis van de Stichting Vrouwen Topbasketbal Noord-Nederland over het debuutjaar van de Keijser Capital Martini Sparks uit Haren in de eredivisie basketbal.

Hoe kijken Dijkhuis en assistent-coach Pieter Dikhoff terug op het afgelopen seizoen en wat brengt de toekomst?

Topsport voor vrouwen

Dijkhuis is zelf sportfanaat en speelde onder meer in de jaren tachtig van de vorige eeuw bij GIJS. Toen het sporten minder werd en twee kinderen gingen basketballen kwam hij bij HSVB in Haren terecht. Dijkhuis kreeg de voorzittershamer in handen en er werd begonnen aan een missie. "Ik vind dat er in het Noorden structureel topsport voor vrouwen in alle sporten moet zijn en dat is er niet. Hier bij HSVB zijn talentvolle teams. Een aantal gaat dan naar een Regionaal Trainingscentrum en daarna houdt het voor meisjes op."

Hard werken

Zo zijn de Martini Sparks geboren. Het is hard werken om het voor elkaar te krijgen, weet Dijkhuis. Hij durft er niet aan te denken hoeveel uren hij inmiddels in de club gestoken heeft. "We hebben nog een jaar moeten wachten omdat we het financieel niet zo snel rond kregen. Er moest veel gebeuren. Niet alleen een hal om in te spelen, maar ook contact met scholen, bedrijfsleven, het zo optimaal mogelijk maken van trainingsfaciliteiten en ga zo maar door."

Er werd één wedstrijd gewonnen van Lekdetec Batouwe uit Bemmelen. "Natuurlijk hoop je op meer. We hebben ook geen geluk had met blessures, maar de meiden maakten er iedere week het beste van."

Vertrouwen

Pieter Dikhoff is de assistentcoach. Hij zag hoofdcoach Joyce Bolman-Siderius vertrekken, waarna Glenn



Vlnr. Pieter Dikhoff, Glenn Pinas, Cees Dijkhuis en Ata Einolhagh

Pinas het tijdelijk overnam. "Het is een zwaar seizoen geweest met hobbels. Zowel organisatorisch als qua coaching. Daardoor zijn we er niet in geslaagd om het maximale eruit te halen en dat is jammer." Het was ook niet gemakkelijk weet Dikhoff, die in het dagelijks leven zzp'er is en onder andere adviseert op het gebied van ruimtelijke ordening. "Qua reistijd, werk en studie stoppen de meiden er veel energie in. Hun agenda zit hartstikke vol en als je dan weinig resultaat boekt is het mentaal wel zwaar. De meeste speelsters hadden vooraf ook niet verwacht dat er veel gewonnen zou worden, maar steeds verliezen was niet leuk. Het vertrouwen was broos", kijkt Dijkhuis terug.

Stappen maken

Specifiek kijkend naar het team ontbrak het volgens Dikhoff aan een constante lijn. "Individueel hebben een aantal jonge speelsters wel aansluiting gevonden. Aan de andere kant moest de debutant in de Eredivisie veel niveau overbruggen. De top vijf speelt al jaren tegen elkaar en wij vochten het onderin uit met Jolly Jumpers. De competitie is te smal en het zou goed zijn als daar verandering in komt."

De assistent is optimistisch richting de toekomst als er een paar gerichte versterkingen komen. "Als je op korte termijn resultaten wil halen is dat nodig, ook om de jonge meiden als team verder te kunnen ontwikkelen. Alle faciliteiten zijn aanwezig en als we routine en ervaring erbij krijgen dan kun je een slag maken." Daar is Dijkhuis het mee eens. "We moeten stappen blijven maken. Je merkt wel aan alles dat we de gunfactor hebben."

Op de kaart zetten

In de planning was het afgelopen seizoen een investeringsjaar. Het komende jaar moet zorgen voor een breder perspectief vindt Dijkhuis om vervolgens verder door te stoten. "Het jaar daarna moeten we dan zover zijn om mee te spelen om de bovenste drie plaatsen in de Eredivisie. Ik hoop dat we erin slagen om structureel topbasketbal voor vrouwen in de regio Groningen op de kaart te zetten."

► Ook een wedstrijd van één van de topclubs in Groningen bijwonen? Bekijk de kalender op www.sport050.nl

“Ik kan het natuurlijk niet alleen”

TEKST FREEK VAN DER PLOEG FOTO HENK TAMMENS



Jannes Nijboer (70) is gepensioneerd sportarts. Hij is de drijvende kracht achter de Sportrecreade in Ten Boer. Ook is hij voorzitter van de stichting Beheer en Exploitatie Sportvoorzieningen in Ten Boer.

Wat is de Sportrecreade? “De Sportrecreade in Ten Boer is een jaarlijks terugkerend sportevenement in de maanden augustus en september. Voor alle leeftijden wordt een groot aantal sportactiviteiten aangeboden.”

Waarom een Sportrecreade? “Sport is goed voor lichaam en geest. Het geeft ontspanning en het brengt je met andere mensen in contact. Het niveau waarop je sport beoefent is niet belangrijk. Gewoon lekker bezig

zijn, daar gaat het om. Het maakt je weerbaar.”

Hoe is het allemaal begonnen?

“In 1970 verzamelde ik een groepje mensen om me heen. We zijn toen heel kleinschalig begonnen met, zoals we dat noemden, een mini-sportweek. Vanaf 1971 zijn we officieel bezig. Volgend jaar hopen we de 50-ste Sportrecreade te organiseren.”

Wat is het succes van de Sportrecreade?

“We bieden elk jaar een ruime keus aan sport- en spelmogelijkheden. Zowel fysieke sporten als denksporten zitten in het programma. We gaan mee met de tijd. Soms vallen activiteiten weg bij afnemende belangstelling. Maar daar komen dan

weer andere sporten voor terug. De laatste jaren is het gemeentelijk jeu de boules-toernooi een groot succes. Vaste waarden zijn de 1/4 en 1/8 triatlon, de mini-marathon over 5 of 10 km, de wandel- en fietstocht.”

Hoeveel deelnemers zijn er jaarlijks?

“Gemiddeld zitten we op 1.000 deelnemers. Het is mooi om te zien hoe het deelnemersveld zich van onderaf steeds weer aanvult met jongeren. Sinds een paar jaar organiseren we ook clinics voor basisschoolkinderen. Ze kunnen meedoen aan bijvoorbeeld tennis, streetdance, freerunning, judo en kickboksen.”

Is Sportrecreade synoniem voor Jannes Nijboer?

“Eerlijk is eerlijk, het is wel mijn geesteskindje waar ik erg aan gehecht ben. Maar ik kan het natuurlijk niet alleen. We hebben een team van enthousiaste bestuursleden met prima organisatietalent. Door middel van digitalisering kunnen we allerlei zaken beter stroomlijnen. En natuurlijk werken we met veel vrijwilligers, van verkeersregelaars tot tijdwaarnemers. Tot slot wil ik onze sponsors noemen. Mede dankzij hun bijdragen kunnen wij alle activiteiten tegen schappelijke kosten aanbieden en kunnen we een professioneel programmaboekje laten maken, dat huis aan huis verspreid wordt.”

Topsportdag Groningen 2019



TEKST ARJEN BOEKEMA FOTOS HENK TAMMENS

Op woensdag 20 februari werd bij het ACLO Sportcentrum in Groningen de derde editie van de Topsportdag gehouden. Een ontmoeting met sporthelden tijdens clinics, gegeven door professionals van verschillende Topsportclubs uit Groningen. Valide, verstandelijk en lichamelijk beperkte én dove of slechthorende kinderen tussen de 7 en 15 jaar konden deelnemen aan diverse sportclinics, verzorgd door

topsporters van FC Groningen, Abiant Lycurgus, Donar, Martini Sparks, Nic, GIJS Groningen en GHHC Groningen. Kinderen konden naast voetbal, basketball, korfbal en (in-line)hockey deelnemen aan de clinics zitvolleybal, rolstoelbasketbal, bewegen op muziek, boccia en curling.

► Vind alle sportevenementen op www.sport050.nl



BESTUURDER AAN HET SPORTEN

“Sport verbindt”

TEKST JOLIENKE RUITER FOTO DEBORAH ROFFEL

“Sport is positief, het is dynamisch. Er gebeurt áltijd iets”, aldus Inge Jongman (ChristenUnie). “Ik ben blij dat ik sport in mijn portefeuille heb.” Inge is de nieuwe wethouder Sport van de gemeente Groningen. Hoog tijd om kennis te maken.

“Het nieuwe coalitieakkoord heet Gezond, Groen, Gelukkig Groningen”, vertelt Inge. “Groen, bewegen op straat en in het park, gezondheid, het hangt allemaal met elkaar samen. Een groene omgeving stimuleert bijvoorbeeld om eropuit te gaan. Beton doet dat niet. Sport is belangrijk om bewoners met elkaar in contact te brengen in wijken en dorpen. Sporten verbindt”, vindt Inge.

Samenwerken

“We hebben elkaar nodig. Gemeente, scholen, sportverenigingen, organisaties. Door samen te werken komen er mooie dingen tot stand. Neem

Sportcentrum Europapark. Overdag gebruikt door Noorderpoort, ’s avonds kunnen verenigingen er terecht”.

Beter benutten

“Dit willen we ook op andere plekken in de gemeente doen, om de druk van de overvolle sportaccommodaties af te halen. Het is zonde als verenigingen geen trainingsplek hebben en dat er verderop een gymzaal leegstaat. Beter benutten van sportaccommodaties dus. Uiteraard altijd in goed overleg met de verenigingen.”

Topsport

Inge geniet ook van de toegankelijkheid van topsport in Groningen. “Topsporters hebben een voorbeeldfunctie voor jongeren. Zoals wanneer de boomlange spelers van Donar op het schoolplein staan. Dat kan hier gewoon! Topsport lijkt ver weg, maar is soms heel dichtbij. Mooi om te zien.”

Uitlaatklep

Ze is zelf ook sportief. “Spinning is mijn uitlaatklep. Heerlijk om me in het zweet te werken op de fiets”, zegt ze enthousiast. “Vroeger deed ik fanatiek aan schoolbasketbal en badminton. Met m’n vader voetbalde ik veel. Damesvoetbal was toen een no-go. Jammer, ik had het best ver kunnen schoppen, denk ik.”

Vrijwilligers

“Ik heb nog steeds een voetbalgezin, twee van mijn drie kinderen voetballen. Dus ja, ik heb heel wat kopjes koffie geschonken in de voetbal-kantine”, lacht ze. Over sport in de gemeente: “35.000 mensen zijn hier dagelijks mee bezig. Mensen die sport beoefenen natuurlijk. Maar ook trainers, vrijwilligers, koffieschenkers, lijnentrekkers, mensen die grasmaaien. Mooi, die dynamiek. En zo belangrijk. Want we moeten het samen doen!”

TERUG NAAR DE PLEK

“Altijd op het veld”

TEKST BERT NIJMEIJER FOTO GRONINGER ARCHIEVEN PERSBUREAU D. VAN DER VEEN

Erwin Koeman voetbalde in zijn jeugd bij GRC in Groningen. Hij was net 16 toen hij eind 1977 in het eerste debuteerde, tegen Appingedam. Hij scoorde meteen.

Hoe kwam je bij GRC terecht?

“Ronald en ik speelden eerst bij VV Helpman. We gingen naar GRC omdat je daar wintercompetitie kon spelen. Als jonge speler wil je elke dag voetballen. Dat kon bij GRC. We waren altijd op het veld. Hele weekenden.”

Weet je nog hoe het eruit zag bij GRC?

“Nog heel goed. GRC zat toen nog in het Stadspark. Ze hadden twee velden en een trainingsveld. Uiteindelijk gingen ze naar Corpus den Hoorn, aan de andere kant van de A7, waar ze nu nog zitten. Daar hadden ze de ruimte. Er waren betere kleedkamers, een mooie kantine, alles nieuw.”

Herinner je je mensen bij de club?

“Zeker. Ger van Gelder trainde ons in C1 en A1. Mijn vader was trainer van het eerste toen ik debuteerde. Daar speelden mannen als Benny Pesman, Bram Souisa, Boelo Meijboom en Jan van Lier. Ik kwam er als jochie van net zestien tussen. Het jeugdbestuur was er niet zo happig op, maar mijn vader vond het geen probleem. En hij kreeg gelijk.”

Hoe ging je debuut?

“We wonnen thuis met 2-0 van Appingedam. Ik denk dat mijn familie langs de kant stond, Ronald, mijn moeder. Ik weet het niet meer precies. Dat ik scoorde wel natuurlijk.”

Stond je meteen bekend als groot talent?

“Ik zat met Ronald in alle jeugdelftallen, de Noordelijke selectie, het Nederlands jeugdelftal. In de stad waren we wel bekend denk ik, ook door onze vader. Die zorgde er

wel voor dat we met beide benen op de grond bleven. In 1978 ging ik naar FC Groningen.”

Tien jaar later was je Europees

Kampioen.

“Tien jaar ouder en wijzer. Ik had bij PSV gevoetbald, bij KV Mechelen, was gaan samenwonen. Je wordt levenswijs. Om samen met Ronald Europees Kampioen te worden was wel een van de hoogtepunten, ja.”

En nu ben je bondscoach van Oman.

“Klopt.”

Ik hoor vogels op de achtergrond.

“Ik lig aan het zwembad. Het is hier lekker warm, 35 graden.”

Het is ver van Oman naar GRC, ook in gedachten.

“Voor mij niet. Die geschiedenis zit in je hart. In gedachten ben ik zo weer op Corpus den Hoorn.”





REPORTAGE

Topsport Talentschool voorportaal naar Olympisch goud

TEKST THEO SIKKEMA FOTO RONALD LOWIJS

Rond de klok van elf uur komen iedere doordeweekse dag ruim 350 sporttalenten van heinde en ver naar de Melisseweg in Groningen om les te krijgen op de Topsport Talentschool. De meesten hebben

er dan al een ochtendtraining opzitten. "De leerlingen trainen gemiddeld al dertien uur per week en volgen hun opleiding variërend van VMBO tot VWO." Aldus Rob Nieboer.

Droom

Rob Nieboer was tot voor kort topsportcoördinator. Medio april heeft de Stadjer zijn huidige baan ingeruild voor een bestaan in Portugal. Daar bestiert hij met zijn partner een bed & breakfast. Na ruim acht jaar de coördinerende rol vervuld te hebben voel je bij Nieboer de trots als hij het over de Talentschool heeft. "Bijna iedereen droomt van Olympisch goud, maar het aantal dat de top haalt is relatief klein. Wij helpen sporters om hun droom uit te laten komen."

Ranomi

Ranomi Kromowidjojo is een sprekend voorbeeld. Haar foto hangt op diverse plekken aan de muur. De drievoudig winnares van Olympisch goud is ambassadeur en draagt de Topsport Talentschool een warm hart toe. "Dat zegt iets over hoe belangrijk het is om als jonge sporter goed geholpen te worden om je talenten optimaal te ontwikkelen."

Niet alleen uit Groningen

In totaal komen de talenten uit zeventien sporten. Variërend van de voetbaltalenten van FC Groningen tot sporters van de Floorballacademie. Behalve de voetballers, die gehaald en gebracht worden, moeten de andere topsportleerlingen hun vervoer zelf regelen. Sporters komen niet alleen uit Groningen, maar uit een brede regio met globaal Emmen, Hoogeveen, Heerenveen en Dokkum als verste plaatsen.

Reistijd

Dat betekent voor velen iedere dag een behoorlijke reistijd. "Kinderen leren bij ons op jonge leeftijd denk ik meer dan op een andere school. Wij hebben minder tijd voor bijvoorbeeld creatieve vormgeving, maar ze moeten snel zelfstandig zijn en focussen op wat belangrijk is. Dat vraagt discipline. Daar brengen we ze stappen verder mee."

De afstand vormt wel eens een probleem. Op dat punt wil Nieboer een statement maken. "Waarom geef je jonge talenten geen OV-kaart? Het komt nog wel eens voor dat sporters die van ver moeten komen uiteindelijk niet naar de Topsport Talentschool komen omdat het te duur is. Een topsportcarrière mag toch niet overgaan, omdat een buskaartje te duur is?"

Digitalisering

Het onderwijs is steeds minder afhankelijk van plaats en tijd en dat ziet Nieboer als een goede stap voorwaarts. "Digitalisering neemt een steeds belangrijkere plek in. Neem bijvoorbeeld Rienk Mast. Hij is veel op pad met Donar en het Nederlands team. Hoe mooi is het dan om in de gebroken uurtjes te zien wat er bij scheikunde aan de orde is geweest. Of hij maakt een toets op afstand. Zo hoeft een sporter geen onnodige vertraging op te lopen." Het voordeel is dat de middelbare school een opleiding is waarin relatief weinig

onderwijstijd verloren gaat door het aangepaste programma. Nieboer ziet het beeld van de perfecte school om nog effectiever te zijn helemaal voor zich. "Behalve de kerstdagen, iedere dag open. Dat kan nu nog niet, maar het zou ideaal zijn. Kijk bijvoorbeeld naar schaatsers, die hebben in de zomervakantie veel meer tijd om te studeren dan in de winter."

Kleine school

Het belang van een Topsport Talentschool, er zijn dertig in heel Nederland, is voor Nieboer glashelder. "Wanneer we met z'n allen staan te juichen als Suzanne Schulting wereldkampioen wordt dan moeten we snappen dat het al veel eerder begonnen is. Ondanks dat we een kleine school zijn en klassen soms te klein en onrendabel zijn blijven we onze nek uitsteken om topsportontwikkeling te ondersteunen."

Om vier uur zit een onderwijsdag erop. De meeste jonge topsporters zijn dan al weer op weg naar een sportveld of sporthal om hun talent verder te ontwikkelen. In de hoop ooit Olympisch te vlammen of in het eerste van FC Groningen te mogen spelen.

► Meer informatie over sportopleidingen vind je op www.sport050.nl

“We kunnen het verschil maken”

TEKST EN FOTO PATRICK VAN DER WEERD

Joyce Rundervoort en Daniël Boekee zijn twee van de vele Bslim buurtsportcoaches in de gemeente Groningen. Zij organiseren clinics onder schooltijd en in de pauze, maar ook naschoolse activiteiten op het gebied van sport en spel.

Activiteiten

Joyce: “Als buurtsportcoach ben je een begeleider van sport en spel activiteiten voor kinderen van 4 tot 15 jaar oud. Iedere coach heeft een eigen wijk waarin ze activiteiten organiseren en begeleiden. We zorgen altijd voor een breed aanbod. Als er vraag naar een bepaalde sport of activiteit is, gaan we kijken of we het kunnen regelen. Het is belangrijk dat kinderen leren bewegen en sporten. Als ze dit vroeg leren nemen ze die vaardigheden mee voor de rest van hun leven.”

Intermediair

Daniël: “We hebben ook een rol als intermediair. We leggen verbindingen tussen kinderen met hun ouders en sportverenigingen. Doordat we dagelijks actief zijn in onze eigen wijk leren we de kinderen kennen en krijgen we zicht op waar ze behoefte aan hebben. Soms merken we dat kinderen wel op een sport willen, maar dat ze moeite hebben om de aansluiting te vinden bij een vereniging omdat ouders het simpelweg niet kunnen betalen. We werken samen met het Jeugdfonds Sport en Cultuur en kunnen hen laten beoordelen of deze



gezinnen in aanmerking komen voor subsidie zodat het kind wel mee kan doen bij een sportvereniging. Dat vind ik het mooie aan ons beroep. We kunnen echt een verschil maken.”

Sociaal maatschappelijk

Joyce: “We bouwen een band op met de kinderen. Als er bijvoorbeeld iets heftigs is gebeurd in de omgeving, zullen kinderen er niet altijd snel één op één met je over willen of durven praten. Maar als je het algemeen houdt in een groep en zelf het voortouw neemt, merk je soms dat ze erop reageren en zodoende toch hun verhaal kwijt kunnen.”

Schakelfunctie

Daniël: “We hebben korte lijnen met, het Huis voor de Sport Groningen, het Hanze instituut voor Sportstudies en het Alfa College. Zo zijn we betrokken en kunnen we naast Bslim ook een rol spelen op andere

gebieden. Zo werken we mee aan grote evenementen zoals de FC Groningen Buurtbattle, het jaarlijkse 3x3 basketbaltoernooi en de Dance Battle waarbij de kinderen uiteindelijk een choreografie mogen doen op een groot podium in Martiniplaza. Omdat de lijnen kort zijn, kunnen we veel betekenen voor de verenigingen. Zo heb ik de link kunnen leggen tussen een voetbalvereniging die op zoek was naar een trainer en een jongen die bezig is met TC3 trainersopleiding. Die schakelfunctie geeft veel voldoening.”

De Kracht van Sport

Joyce: “Mede doordat wij kinderen bewust begeleiden dragen we bij aan de ontwikkeling op fysiek en mentaal vlak. We richten ons op de omgangsvormen binnen een groep zoals samen werken, nieuwe vrienden maken en samen winnen en verliezen.”

EVENEMENT IN BEELD

Jubileumdag Sportcentrum Kardinge 25 jaar



TEKST ARJEN BOEKEMA FOTO'S RENE KEIJZER

Zaterdag 9 februari vond het 25-jarige jubileum van Sportcentrum Kardinge plaats. Het was een feestelijke dag vol met sport en entertainment. De curlingquiz, inclusief de 500 Euro huurtegoed, werd gewonnen door Badmintonclub Lewenburg. Bezoekers konden meedoen aan zeemeermin zwemmen in het zwembad, de sportinstuif van Bslim in de sporthal, de Sportcontainer, VR brillen op

de squashbanen en 100 meter sprint voor prominenten op de ijsbaan. Daarnaast waren er lezingen van Groninger topsporters, o.a. met voormalig topschaatsers Daniëlle Bekkering en Margot Boer. Vele enthousiaste bezoekers hebben meegedaan met de verschillende activiteiten.

► Vind alle sportevenementen op www.sport050.nl

“WHEN YOU FOCUS ON THE GOOD, THE GOOD ONLY GETS BETTER!”

LOIS ABBINGH, HANDBALSTER



FOTO HENRI SANTING

AGENDA

MEI
27

BEACHWEEK HAREN
MAANDAG 27/05/19 t/m 07/06/19
Raadhuisplein Haren

JUNI
08

GLORIOUS HEROES
ZATERDAG 08/06/19
Martiniplaza

JUNI
09

LADIESRUN GRONINGEN
ZONDAG 09/06/19
Vismarkt Groningen

JUNI
15

SPECIAL OLYMPICS REGIONALE SPELEN
ZATERDAG 15/06/19
Willem-Alexander Sportcentrum

JULI
06

DE KARDINGERUN VOOR BIKKELS
ZATERDAG 06/07/19 en 07/07/19
Recreatiegebied Kardinge

JULI
06

DELA EREDIVISIE BEACH
ZATERDAG 06/07/19 en 07/07/19
Grote Markt

AUG
25

BAUKE MOLLEMA TOCHT
ZONDAG 25/08/19
Grote Markt

AUG
31

GRONINGEN SWIM CHALLENGE
ZATERDAG 31/08/19
Zoutkamp - Groningen

SEP
20

NATIONALE SPORTWEEK 2019
VRIJDAG 20/09/19 t/m 29/09/19
Diverse locaties in Groningen

OKT
13

4 MIJL VAN GRONINGEN
ZONDAG 13/10/19
Haren - Groningen

► Voor de volledige evenementenkalender, kijk op www.sport050.nl

SPORT/050

Hèt platform voor bewegend Groningen

