# Korte handleiding SportContrainer

# Afbeelding met lucht, hek, buiten, persoon  Beschrijving is gegenereerd met zeer hoge betrouwbaarheid

Leuk dat je gebruik wilt gaan maken van de SportContrainer! In deze verkorte handleiding worden een aantal praktische zaken weergegeven.

Iedereen kan gratis gebruik maken van de SportContrainer om te sporten en te bewegen. De SportContrainer biedt uitdagende mogelijkheden op een laagdrempelige manier voor jong en oud, op ieder niveau.

Met de SportContrainer kun je duizend-en-één sporten doen. Wat te denken van bootcamp? Of crossfit, outdoor fitness, obstacle runs of survival? Het is een mix van een sporttoestel en een (buiten)sportaccommodatie met een handige bergruimte. Deze semi-permanente opstelling is gericht op het (blijven) verbeteren en stimuleren van sporten en bewegen in de openbare ruimte.

De mobiele sportplek wordt regelmatig verplaatst naar een andere locatie en wordt ook ingezet bij evenementen.

**Belangrijk**
De SportContrainer is een sporttoestel en valt onder de Wet Algemene Productveiligheid. De SportContrainer is niet bedoeld als speeltoestel. De SportContrainer mag dan ook niet op speelterreinen of in de buurt van speeltoestellen geplaatst worden.

*“De SportContrainer is bedoeld voor mensen die informeel willen sporten. De SportContrainer speelt in op beide bewegingen; sport als urban lifestyle en een flexibele invulling van de stedelijke omgeving”*

De SportContrainer is geschikt om in de openbare ruimte te plaatsen en te gebruiken.

De oefeningen die zónder toezicht mogelijk zijn, laten zich vergelijken met oefeningen zoals je die ziet bij trimbanen en callisthenicstoestellen in de openbare ruimte.

**Voor wie?**

De Contrainer is er voor iedereen! Begeleiding is wenselijk door bijvoorbeeld sportdocenten, vakdocenten, buurtsportcoaches, jongerenwerkers, sporttrainers, bootcampclubs, overige verenigingen, scholen of sportscholen.



**Instructie**

De opslagruimte kan worden gebruikt voor het opslaan van kleine sport- en speelmaterialen, zoals gewichten, ballen, ladder, boksbal en touwen. Dat stelt huurders in staat om volledige lessen in de buitenlucht aan te bieden. De huurder spreekt met de eigenaar(gemeente Groningen) af wanneer zij de SportContrainer huren en krijgen een toegangscode voor de bergruimte. De gemeente Groningen is niet verantwoordelijk voor diefstal of vermissing van materiaal wat in de opslagruimte wordt opgeslagen.

**Locaties SportContrainer**

De SportContrainer kan bijvoorbeeld worden geplaatst in wijken, bij scholen, in een (sport)park of recreatieterrein waar mensen bij elkaar komen om te sporten en of trainen.

De SportContrainer is geen speelobject. Daarom wordt de contrainer niet geplaatst bij speeltuinen of op feesten en partijen waar ook springkussens en ballenbakken staan als “vrij te gebruiken” speelobject.

**Materialen**

De SportContrainer heeft een aparte opslag voor het opslaan van materialen. De berging is afgesloten met een slot. Het sleuteltje van het slot ontvang je op de dag dat de SportContrainer geplaatst wordt. Hier worden van te voren afspraken met je over gemaakt. We vragen je om hiermee zorgvuldig om te gaan.

Gedurende het gebruik van de SportContrainer ben jij zelf verantwoordelijk voor het gebruik van de materialen. Laat materialen niet onbeheerd achter in de opslagruimte.

**Wat is er nodig om de SportContrainer te plaatsen?**

* Een vrije ruimte van 9 x 10 meter grondoppervlak;
* Het toestel kan zowel op gras als asfalt geplaatst worden;
* Uitgeklapt heeft de SportContrainer een afmeting van (lxbxh) = 6,1 x 6,5 x 2,6m;
* Het gewicht ligt rond de 2200 kg;
* Een goed bereikbare locatie.

Er hoeven geen voorbereidende grondwerkzaamheden te worden getroffen.

**Plaatsing en transport**

Een vrachtwagen met kraan moet de locatie kunnen bereiken. Voorafgaand aan de plaatsing moet een duidelijke plattegrond geleverd worden waarop exact is aangegeven waar de SportContrainer moet komen. Het transport wordt geregeld door een firma die wordt ingehuurd door de gemeente Groningen. Vooraf komt een medewerker van de gemeente Groningen langs om de locatie te bekijken. Dit is om calamiteiten te voorkomen. De plaatsing wordt uitgevoerd door een monteur met voldoende kennis van het systeem. Hier zorgt de gemeente Groningen voor.

Zorg ervoor dat de SportContrainer niet gebruikt wordt wanneer deze is ingeklapt.

**** 

**Kosten**

Aan de huur van de SportContrainer zijn geen kosten verbonden voor het transport en opbouw. Bij gebruik van gemeentegrond worden eventueel legeskosten in rekening gebracht.

Zie voor meer informatie:

[http://www.nijha.nl](http://www.nijha.nl/upload/file/Nijha%20SportContrainer.pdf)

Vragen? Neem contact op met: 14 050 of via Sport050 (050 367 67 67).

 