

# BEWEEG & BELEEF CHECKLIST

- DOWNLOAD DE BEWEEG & BELEEF CHECKLIST
- SPORT OP HET STRAND VAN DE HOORNSEPLAS OF HET PATERSWOLDSEMEER
- GA WAKEBOARDEN OF WATERSKIËN IN HET GRUNOPARK**
- SPEEL TENNIS OP DE BAAN IN OOSTERPARK
- SPORTIEVE ACTIVITEIT OP WIELTJES IN MEERSTAD: SKEELEREN, ROLSCHAATSEN, SKATEBOARDEEN
- SPEEL VOETBAL OP HET VOETBALVELD BIJ CONCORDSBORG OF IN HET STADSPARK
- MELD JE AAN VOOR EEN PROEFLES CROSSFIT
- SCDOOR EEN DRIEPPUNTER IN HET BASKETBALNET VAN HET NOORDERPLANTSOEN
- HUUR EEN KANO EN MAAK EEN RONDJE GRONINGEN GRACHTEN
- NEEM EEN DUIK BIJ HET STADSSTRAND
- SPRING VAN DE VLONDER BIJ HET ZILVERMEER
- SPEEL FRISBEE-GOLF IN HET STADSPARK**
- GA SUPPEN DOOR DE GRONINGSE GRACHTEN
- WANDEL EEN RONDJE BIJ DE HOORNSEPLAS
- SPEEL "DE VLOER IS LAVA" IN EEN SPEELTUIJN
- OEFEN TOFFE TRICKS OP EEN SKATEBAAN
- NEEM EEN DUIK IN NATUURBAD ENGELBERT
- BEKLIM DE MARTINITOREN ZO SNEL ALS JE KAN
- MELD JE AAN VOOR EEN PROEFLES BOOTCAMP
- ZWEM 20 BAANTJES IN DE PAPIERMOLEN**
- FILM JE DANSMOVES OP DE GROTE MARKT
- GA EEN RONDJE HARDLOPEN EN BLIJF ALLEEN IN DE SCHADUW
- WANDEL VAN TEN BOER NAAR GRONINGEN
- WANDEL VAN GRONINGEN NAAR HOOGKERK (EN TERUG)
- GA ZEILEN OP HET PATERSWOLDSEMEER**
- SPEEL EEN POTJE SCHAKEN IN HET STADSPARK
- DAAG EEN VRIEND OF FAMILIELED OP TOT EEN POTJE PADEL
- GA EEN STUKJE MOUNTAINBIKEN OP DE KARDINGEBULT
- STIPPEL EEN WANDELTOCHT UIT IN APPELBERGEN
- WANDEL NAAR GRONINGEN VAN HAREN OF ANDERSOM
- GA DE 4-MIJL VAN GRONINGEN OMGEKEERD HARDLOPEN
- SPEEL BADMINTON OP EEN OPENBARE SPORTPLEK
- GA BEACHVOLLEYBALLLEN BIJ HET PATERSWOLDSE MEER**
- GA FOOTVOLLEY SPELEN BIJ HET ZILVERWERK
- JEU DE BOULEN IN HET STADSPARK
- GA ZWEMMEN BIJ ZONSONDERGANG IN HET WOLDMEER
- GA WANDELEN BIJ ZONSONDERGANG IN HET KARDINGEBIED
- DOE EEN KNOOPPUNTRROUTE OP DE FIETS
- GA SURFEN OP HET PATERSWOLDSE MEER
- SPRING VAN DE HOGE DUIKPLANK IN DE PAPIERMOLEN OF NATUURBAD ENGELBERT
- ZWEM IN ALLE OPENLUCHTBADEN VAN GRONINGEN**
- GA EEN DUATHLON DOEN RENNEN/ZWEMMEN OF WANDELEN/ZWEMMEN
- GA MINIGOLF OF PITCH EN PUT SPELEN BIJ KARDINGE
- GA KLIMMEN/KLAUTEREN OF BOULDEREN BIJ HET GRUNOPARK OF IN RECREATIEGEBIED KARDINGE
- GA VliegEren OP EEN VlieGERWEIDE
- SPEEL FLESJES VOETBAL OP EEN OPENBARE SPEELPLEK
- DOE YOGA BIJ ZONSOFGANG
- DOE EEN WOrKOUT VAN 7 OEFENINGEN OP EEN OPENBARE SPORTPLEK
- DOE YOGA OP EEN SUP**
- GA FRISBEEEN OP EEN SPEELVELD
- GA TAFELTENNISSEN (PINGPONG) IN EEN SPEELTUIJN
- PROBEER DE SPORTCONTRAINER
- GA FITNESSSEN OP EEN OUTDOOR FITNESS PLEK

- 1-10 Goed op weg
- 11-20 Lekker bezig
- 21-30 Over de helft
- 31-40 Bijna alles afgevinkt
- 41-50 Topfit!