

SPORT/50

Arjan Taaij over clubliefde!

De sportvrijwilliger
van Groningen Giants

SPORTTALENT IN BEELD:
MELVIN TWELLAAR

NATIONALE SPORTWEEK

GRATIS
Meeneem-
exemplaar



IN DIT NUMMER



11 GOED INITIATIEF
STICHTING STOOT



16 ACCOMMODATIE
INDOOR SPORTCENTRE



21 INTERVIEW
TURNSTAD GRONINGEN

- 03** VOORWOORD Volleybalcoach Arjan Taaij
- 04** MARKANTE SPORTPLEK Bikepark Groningen
- 05** CORONA EN SPORT Wethouder Jongman over het belang van bewegen
- 06** UIT DE OUDE DOOS De GIJShal in het Stadspark
- 07** DUBBELINTERVIEW Nieuwe locatie balletschool BattU
- 09** DE WEDSTRIJD FC Groningen tegen PSV
- 10** VRAAG EN ANTWOORD Sportvrijwilliger Groningen Giants
- 11** GOED INITIATIEF Stichting STOOT
- 13** KANTINEVERHALEN De gezonde kantine van GRC Groningen
- 14** PORTRET TOPTALENT Roeier Melvin Twellaar
- 16** ACCOMMODATIE Indoor Sportcentre aan de Ulgersmaweg
- 18** PANORAMAFOTO Bootcamptuin in het Stadspark
- 20** EVENEMENT IN BEELD De Groene 4Mijl in de Onlanden

- 21** INTERVIEW De verenigingsmanagers van Turnstad Groningen
- 23** TERUGBLIK Lois Abbingh schiet handbaldames naar wereldtitel
- 24** GOED INITIATIEF G-basketbal bij Basketball Vereniging Groningen
- 25** COLUMN Nico van Yperen
- 26** INTERVIEW Team 4Mijl
- 28** ACHTER HET SUCCES De Wielerklassieker Haren-Haren
- 29** EVENEMENT IN BEELD International Footvolley Tournament Groningen
- 30** BESTUURDER AAN HET SPORTEN Frederic van Kleef van Aletta Jacobs School of Public Health
- 31** TERUG NAAR DE PLEK Hockeyster Willemijn Bos gaat terug naar De Harener Holt
- 32** REPORTAGE Topsport Noord
- 34** INTERVIEW Bslim professional Arjen van Zanten
- 35** EVENEMENT IN BEELD NOC*NSF Nationale Sportweek

COLOFON

Redactie

Arjen Boekema en Margreeth Visser

Aan dit nummer werkten mee

Patrick van der Weerd, Jolienke Ruiters, Bert Nijmeijer, Nico van Yperen, Onno Molenaar, Theo Sikkema, Ellis Ellenbroek, Freek van der Ploeg, Harry Annen, Sarèl de Jong en Arjan Taaij

Cover beeld

ANP/Bas Czerwinski

Creatief concept & realisatie

Bloemvis Design en communicatie, Groningen

Oplage

1000

Drukwerk

Gemeente Groningen

Disclaimer

Hoewel aan de totstandkoming van deze uitgave zorg is besteed, kan voor de aanwezigheid van eventuele (druk)fouten of onvolledigheden niet worden ingestaan en aanvaarden de opdrachtgever en andere betrokkenen daarom geen aansprakelijkheid voor de gevolgen van eventueel voorkomende fouten en onvolledigheden.



VOORWOORD

Clubliefde

Als ik aan clubliefde denk, dan denk ik aan sport. Ik denk aan voorbeelden van topsporters die hun club eeuwig trouw zijn gebleven. Ik denk aan Paolo Maldini, Sjaak Swart, Francesco Totti en Ryan Giggs. Natuurlijk ook onze eigen Groningse topper, Arjen Robben, die niet zozeer door eeuwige trouw zijn clubliefde toont, maar door verantwoordelijkheidsbesef en door drang om te helpen zijn ware clubliefde toont.

Ik denk bij clubliefde ook aan alle supporters, bestuursleden, sponsors en vooral vrijwilligers. Met elkaar maken ze het mogelijk dat er lokaal, bij jou om de hoek, gesport kan worden. In mijn eigen context denk ik aan Mello Veenstra, Ger Bruins en Rob Birza. Belangeloos, zonder gemor en eigenlijk altijd met een lach. Allemaal zetten ze zich in voor de goede zaak. Uit clubliefde!

Het belang van clubliefde wordt niet door iedereen gezien. Soms te gemakkelijk doen we alsof we niet begrijpen dat clubliefde er is en dat dit voor veel mensen de reden is om actief te zijn. "Nederland is een multinational waar men in het grote het kleine niet meer kan zien", schreef de Franse schrijver Michel Houellebecq eens. Helaas moet ik constateren dat sport ook binnen onze gemeente onder grote druk staat door politieke keuzes die gemaakt worden met alle consequenties van dien.

Altijd, maar zeker nu in een tijd waarin samenkomen ingewikkeld is en waarin juist sport een instrument is van preventie, is het tijd om vooral te investeren in een sector die van cruciale waarde is en betekenis heeft. Motiveer en stimuleer jongeren aan sport te doen. Het individuele en maatschappelijke nut van een bloeiende sportvereniging is zeker ook van nu. Welzijn is meer dan sport, maar sport zou altijd welzijn moeten zijn. Voor jong en oud.

Met de liefde voor een club is het vermoedelijk zoals Dennis Bergkamp het ooit verwoordde: "Je houdt niet zozeer van een club vanwege een bepaalde speler, of vanwege een specifiek succes, of vanwege de kleur van het shirt."

Het is dat wat zo moeilijk onder woorden te brengen is dat de clubliefde maakt.

Arjan Taaij

Coach Amysoft Lycurgus

MARKANTE SPORTPLEK

Bikepark Groningen

TEKST PATRICK VAN DER WEERD FOTO PATRICK VAN DER WEERD

Het Bikepark Groningen is de kleinste van de wereld en is een uitstekend park voor beginners en gevorderde rijders. Het park op de Kardingebult wordt beheerd door Stichting Bikepark Groningen. Er zijn drie hoofdbanen, een Fourcross en twee Downhill banen.

Wolter Wolters: "Vanuit de drie hoofdbanen kunnen we tien combinaties maken waardoor het parcours iedere keer weer andere uitdagingen kent. Voor beginners hebben we zijweggetjes die iets minder lef en vaardigheid vergen, de zogenaamde "chicken-lines".

Rijders kunnen zich tegen een vrijwillige bijdrage bij onze community aansluiten. We delen kennis en trekken samen op. Het is veiliger om samen de baan op te gaan. Als je lelijk valt is er hulp in de buurt. Draag ook altijd een helm en zorg voor een solide downhill fiets.

In Nederland zijn er vier wedstrijden om de Mini Downhill Cup. De exacte datum voor Groningen is nog niet bekend. Voor dit event komen er rijders uit het hele land."

► Meer weten over sportlocaties? Kijk op www.sport050.nl





CORONA EN SPORT

“Blijf sporten en bewegen in Coronatijd”

FOTO DEBORAH ROFFEL

Wethouder Sport Inge Jongman over het belang van blijven bewegen in tijden van Corona.

“Het is een bijzondere tijd waarin we leven. Waar we als mensen graag contact hebben met elkaar, tijdens het sporten, tijdens de derde helft maar ook in onze maatschappij, worden we nu geacht zo weinig mogelijk elkaar te ontmoeten en afstand tot elkaar te houden.” Sporters, sportaanbieders en de gemeente staan voor de uitdaging om binnen de coronamaatregelen te kijken wat mogelijk is.

Platform Sport050

“Als gemeente gebruiken we het platform van Sport050 om up-to-date informatie te geven over wat de coronamaatregelen betekenen voor sporten en bewegen in Groningen. Sportaanbieders kunnen bij ons terecht met vragen.”

Steun je sportclub

“Blijf waar mogelijk sporten en bewegen. Juist nu! Sport doet wat met je. Het houdt je fit en maakt je sterk, zowel fysiek als mentaal. En blijf je sportclub steunen door lid te blijven.

Sportaanbieders hebben onze steun nodig.” Ook op de openbare sportplekken is de anderhalve meter afstand houden de norm. “Tegelijk zie ik om mij heen dat er veel gewandeld, hardgelopen en gefietst wordt om in beweging te blijven. We zagen al dat steeds meer mensen gebruik maken van de openbare ruimte om te sporten, spelen en bewegen. En nu meer dan ooit.”

► Vind alle informatie over Corona en sport op www.sport050.nl

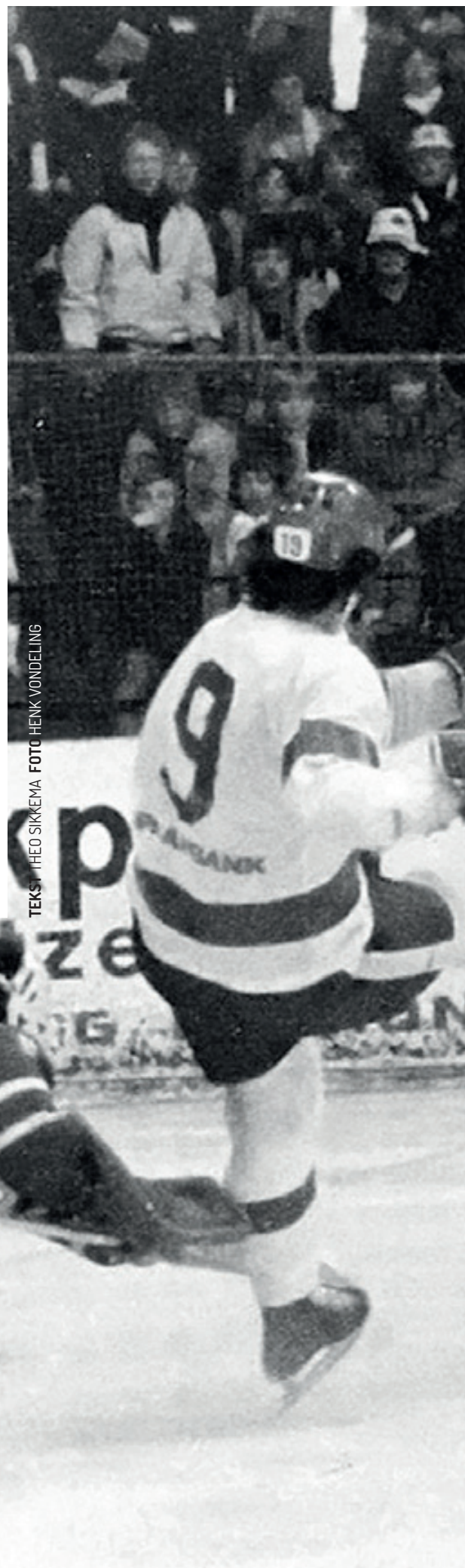
UIT DE OUDE DOOS

De GIJShal in het Stadspark

IJshockeyvereniging GIJS Groningen bestond afgelopen december 50 jaar. De in 1969 opgerichte club vierde haar hoogtijdagen in de ijshockeyhal in het Stadspark. Met de komst van Sportcentrum Kardinge in 1993 ging de oude hal dicht. Tien jaar lang werd er niet gespeeld. Pas sinds 2003 speelt GIJS weer mee op landelijk niveau.

De historie kenmerkt zich door ups en downs. Kampioenschappen werden gevierd, maar er was ook een aantal keren een faillissement. Steeds stond de club weer op. Direct na de oprichting raakten sportliefhebbers in de ban van ijshockey. Kaartjes waren roofgoed. Ondanks dat er in de eerste jaren veel verloren werd, zaten een paar duizend fans op de tribunes. Teammanager van het eerste uur Frans van Erp wist het vaak zo te regelen dat clubs vanwege de sfeer hun uitwedstrijd wel in Groningen wilden spelen, waardoor GIJS in de begintijd bijna altijd thuis speelde.

Zo ook in het seizoen 1972-1973. GIJS streed om de titel in de Tweede Divisie. In een bomvolle ijshal stond GIJS tegen concurrent Boldoot Utrecht met 0-4 achter, maar in de derde periode werd het met de steun van het publiek in de laatste minuut 5-4. Kort daarna werd het kampioenschap gevierd. Het absolute sportieve hoogtepunt was het kampioenschap van de Eredivisie in 1986. Met spelers als de Nederlandse Canadees Leo Koopmans en cultheld Wayne van Dorp. GIJS is de enige club in Nederland die op alle drie niveaus die er zijn kampioen is geworden. Sinds 2003 speelt GIJS vooral in de Eerste Divisie, het één na hoogste niveau in Nederland.



TEKST: THEO SIKKEMA FOTO: HENK VONDELING

Gymzaal omgetoverd tot balletstudio's: "Het is supermooi geworden."

TEKST HARRY ANNEN FOTO'S RENE KEIJZER

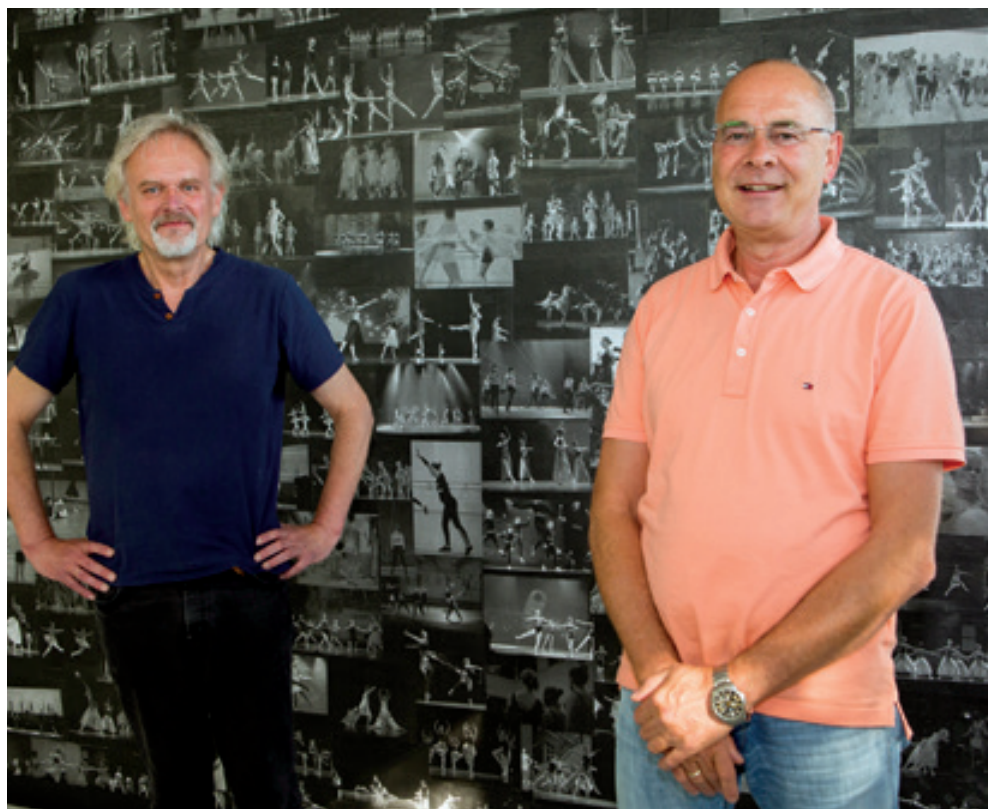
"Het voelt als onze eigen balletschool," zegt Klaas Snijder van Balletschool BattU. Sinds vorig jaar augustus zijn hij, en drie tot vier vaste gepensioneerde vrijwilligers bezig om een oud gymlokaal aan de Valreep in Lewenborg om te toveren tot balletstudio's. Nu het klaar is, zo'n 3.000 manuren aan werk verder, zijn de mannen ontzettend trots op het resultaat. "Het is supermooi geworden."

Balletschool Ulgersmaborg

"Eigenlijk begon het allemaal in januari 2018", vertelt Fokko Aarts, klantregisseur bij Sport050. "Toen kreeg ik bezoek van de vrouw en dochter van Klaas, die les gaven aan Balletschool Ulgersmaborg. Na 22 jaar moesten ze hun locatie aan de Melisseweg verlaten." "Dat kregen ze wel vaker te horen", vult Klaas aan, "maar nu was het menens."

Mazzel

"De beide dames wisten eigenlijk niet zo goed meer wat te doen", vervolgt Fokko. "Toen dacht ik, 'jullie tweeën en driehonderd leden komen niet op



Klaas Snijder (l) en Fokko Aarts (r.)

straat te staan'. Maar waar vind ik een andere locatie? Soms moet je dan wat mazzel hebben. Een paar weken later kreeg ik het bericht dat de gymzaal aan de Valreep leeg kwam. De gebruikers verhuisden naar Sportcentrum Europapark."

Akkoord

Fokko weet nog goed wat er door hem heen ging toen hij met de dames van de balletschool ging kijken aan de Valreep. "Ik dacht, 'oh wat ziet het er verwaarloosd uit'. Maar die dames dachten, 'wow, wat een





geweldige plek, hier kunnen we wel wat van maken'. En toen zijn we in gesprek gegaan en hebben een akkoord gesloten dat BattU in ieder geval voor minimaal tien jaar de gebruiker is."

Begroting

"We zagen direct dat er veel moest gebeuren aan de zaal om er in te kunnen", gaat Klaas verder. "De begroting leverde een bedrag op van 25.000 euro op. We hadden 12.000 eigen geld en het restant hebben we als subsidie gekregen uit het co-investeringsfonds van de gemeente Groningen."

Avontuur

"En toen zijn we begonnen met strippen van de zalen, de kleedkamers en andere ruimtes. Stond ik in augustus vorig jaar ineens op een zes meter hoge steiger om allerlei dingen die aan het plafond hingen, los te halen. Bloedheet, zweten. Wát een avontuur. Zes meter lijkt niet hoog, maar als je dan naar beneden kijkt..."

Opbouwen

"Nadat alles leeg was, konden we beginnen met opbouwen. Elke

vierkante centimeter binnen hebben we geleverd. De banken en steunen in de kleedkamers opnieuw gelakt. De barres en de steunen daarvoor in de zalen hebben we zelf gemaakt met hulp van leerlingen en twee instructeurs van het Noorderpoortcollege aan de Muntinghlaan. We mochten daar de machines gebruiken."

Vloer

"De grootste uitdaging was de vloer, want hoe leg je een verende vloer aan geschikt voor ballet. Het laten doen, is ontzettend duur. Op internet hebben we allerlei filmpjes bekeken en zijn aan de slag gegaan. We hebben op een gegeven moment een stuk testvloer neergelegd. Cindy en Tineke, mijn dochter en vrouw, hebben het geprobeerd en het bleek goed. Toen konden we verder. De vloer bestaat uit 210 OSB platen, daar onder 300 balken, 800 rubbers, alles vastgezet met meer dan 1.000 schroeven, 20 tubes montage kit en 12 liter houtlijm. Daarna alle schroefgaten weer dicht geplamuurd en vlak geschuurd... De spiegels ophangen in de zalen hebben we niet zelf gedaan. Dat is toch wel een vak apart."

Proefdraaien

Afgelopen zomer hebben wat kinderen proef gedraaid in de zalen. "Die kinderen zagen er allemaal heel happy uit. Prachtig. De reacties toen we in september open gingen waren ook heel positief. Gelukkig zijn de studio's groot zat en hoeven we ons tijdens het sporten niet heel veel zorgen te maken over de 1.5 meter maatregel", besluit Klaas.

BattU

Balletschool BattU is de nieuwe naam van Balletschool Ulgersma-borg. De school heeft ongeveer 320 leden. Van 4 tot 70 jaar. Vooral meisjes en dames en een paar jongens.

Het nieuwe onderkomen is mede tot stand gekomen met de hulp van medewerkers Noorderpoortcollege Arnold Huisman en Klaas Heres, Sport050, Croon Wolter Drost (verwarming) en Jos Post, Joop Dekens en Jack en Manuel Remeri.

► Vind alle sportaanbieders in Groningen op www.sport050.nl

Arjen Robben terug bij de Trots van het Noorden

TEKST ARJEN BOEKEMA FOTO ERWIN OTTEN

Zondag 13 september speelde FC Groningen de eerste competitiewedstrijd van het seizoen 20/21 tegen PSV. De laatste keer dat FC Groningen in actie kwam in de eredivisie was ruim een half jaar geleden. Dat was toevallig ook tegen PSV op zondag 8 maart, in de laatste wedstrijd voor de intelligente lockdown en het stopzetten van de competitie.

Destijds won PSV met 0-1. De Trots van het Noorden verloor deze editie met 3-1 van de Eindhovenaren. Tomas Suslov maakte de Groningse treffer, Cody Gakpo maakte twee goals namens PSV, ook Donyell Malen scoorde voor de bezoekers.

Voor Arjen Robben was dit duel zijn eerste Eredivisiewedstrijd sinds 10

april 2004 toen hij namens PSV in Eindhoven speelde tegen FC Groningen. Na een half uur spelen moest Robben met een blessure naar de kant, Tomás Suslov was zijn vervanger.

► Vind alle sportevenementen in Groningen op www.sport050.nl



VRAAG EN ANTWOORD

“Ik ben de langst zittende medic in Nederland.”

Sportvrijwilliger Elzo Botjes

TEKST ELLIS ELLENBROEK FOTO ERIK BRAND

Al bijna zolang Groningen Giants bestaat is Elzo Botjes (1954) medic van de American Footballclub. Hij mist geen wedstrijd en wil geen cent onkostenvergoeding. Als dat geen supervrijwilliger is. Botjes popelt om zich weer te ontfermen over de spelers.



Hoe kijk je terug op de lockdown in maart?

“Alles heeft stilgelegen. Het complex was gesloten. Op dit moment is ook nog niet alles mogelijk. Ik hoop dat we, voordat de competitie begint, nog wat wedstrijden kunnen spelen. Vrijwillige wedstrijden. De competitie begint bij ons pas in februari of maart. Ik heb het zeker gemist. Ik dacht er niet teveel over na, het leven gaat door, maar ik wil heel graag weer terug zoals het was. De Giants geven me voldoening en plezier. We zijn één grote familie.”

Wat houdt het in, medic zijn?

“Ik ben bij elke wedstrijd van de selectie aanwezig. Vroeger ook bij alle trainingen, maar ik heb nu assistentie van een tweede verzorger. Sinds kort is er ook een jeugdteam, daarvan doe ik de helft van de wedstrijden. Als ze uit spelen in Groningen hebben bezoekende teams hun eigen medic niet altijd bij zich, dan ben ik er ook voor de tegenpartij.”

Hoe ben je bij Groningen Giants verzeild geraakt?

“Mijn zoon ging studeren in 1999 en zag een aanplakbiljet dat Groningen Giants zouden beginnen. Op school kwam hij niet mee met gymnastiek, dit leek hem een leuke sport. Ik ben eens gaan kijken en hoorde dat de

verzorger, ofwel de medic zoals dat bij American Football heet, ging verhuizen. Ik haalde mijn EHBO-diploma – en later nog veel meer diploma's – en ging met de spelers aan de slag. Nu ben ik de langst zittende medic in Nederland. Mijn zoon is allang gestopt met American Football, ik ga nog even door.”

Heb je veel te doen?

“Het spelletje is hard, maar ook clean. Je mag heel veel niet, daardoor zijn er naar verhouding weinig blessures. Maar is er een, dan is die vaak heftig. Schouder uit de kom, gekwetste knieën en enkels, of ballen in de maag. Als iemand met de bal valt, vallen er direct een paar jongens bovenop. Gemiddeld weegt een speler toch over de honderd kilo. Dan is die onderste zijn lucht kwijt, een gevoel alsof je dood gaat. Dat komt elke wedstrijd wel twee of drie keer voor.

Ik ben een boerenzoon, mijn stijl is: Niet zeuren, als het zeer doet, doet het zeer. Spelers met verzwikte enkels gaan bij mij vaak binnen het kwartier het veld weer in. Hoe ik dat doe, vragen ze mij wel eens. Niet teveel aandacht aan geven. Nu de jongens maanden niet gespeeld hebben zal ik als medic wel extra alert zijn. Ze zijn uit hun ritme, met grotere kans op ongelukken.”

Jongens zeg je steeds. Zijn er geen meisjes?

“In Nederland zijn vijf vrouwenteams, maar in Groningen is het nog een kerelsport.”

Heeft de club genoeg vrijwilligers?

“We kunnen er wel meer gebruiken. Er is genoeg te doen. Het veld ligt niet klaar, er moeten markers worden neergezet en de geluidsinstallatie. Die gebruiken we om uitleg te geven bij het spelletje. Ik neem de installatie mee van huis.”

Je hebt een eigen bedrijf in EHBO-diensten, runt een garage, leidt automonteurs op en bent ook nog vrijwilliger bij FC Groningen als leider van het EHBO-team voor het publiek. Waar haal je de tijd vandaan?

“Die garage ben ik aan het afbouwen en bij FC Groningen doe ik momenteel even wat minder. En ik ben niet dag in dag uit met Giants bezig hoor. Alleen op de wedstrijddagen is het erg druk. Er zijn zo'n twintig teams in Nederland, opgedeeld in twee divisies. We spelen hooguit veertien wedstrijden per jaar, plus die van de jeugd. Ik heb graag een beetje te doen in het leven. Van achter de geraniums zitten word je gauw oud.”

GOED INITIATIEF

STOOT: Met sport naar persoonlijk eigenaarschap

TEKST ONNO MOLENAAR FOTO ERIK BRAND

Je bent jong en wil jezelf graag uitdagen. Veel jongeren vinden persoonlijke ontwikkeling in sport. Dit geldt steeds minder voor een vergeten doelgroep: jongeren met psychische of financiële kwetsbaarheden. Niels Bouman wil met STOOT dat persoonlijke leiderschap en ontwikkeling door sport voor iedere Groninger binnen handbereik ligt.



Met sport naar persoonlijk eigenaarschap

“Wij bieden ontwikkelprogramma’s voor jongeren met een hulpvraag of jongeren die zorg verleend krijgen. Dit betekent dat ze bij ons terecht kunnen als aanvulling op bestaande zorg zoals bijvoorbeeld psychische hulpverlening, beschermd wonen of re-integratie na detentie. “We wilden een pakkende naam en STOOT past goed. Uiteraard als sportterm en de relatie met assertiviteit en zelfvertrouwen’

Doelgroep

STOOT richt zich op Groningers tussen de 18 en de 45. “Jongeren verlangen naar zelfontplooiing, fitheid of soms betere relaties met hun sociale omgeving”, voegt stagiair Iris Broekmann eraan toe. “Onderliggende wens is het vinden van een maatschappelijke rol, baan of opleiding”, vertelt Bouman. Ongeveer vier jaar geleden is hij samen met Rosanne Roeles gestart met deze missie. “We zijn begonnen met het organiseren van sportmomenten. Inmiddels hebben we onze missie door ontwikkeld en ligt de nadruk op persoonlijke

ontwikkeling en zingeving, waarbij sport de functie van groeivijver heeft. We hebben een doorlopend programma met voetbal, kickboksen en fitness op verschillende plekken in Groningen. Vanaf oktober zijn we op vrijdag ook in Zuid actief. STOOT is ook betrokken bij het Gronings Sportakkoord.

Corona

In maart sloeg geheel onverwachts het coronavirus toe. “Aanvankelijk zijn de activiteiten stil komen te liggen,” vertelt Bouman. “Om toch wat aan te bieden zijn we begonnen met trainingen via videobellen. Sommigen vonden dit erg leuk. Andere werden overspoeld met videogesprekken door verschillende instanties. Zij zijn tijdelijk gestopt. Gelukkig is er, binnen de richtlijnen van het RIVM, weer meer mogelijk.

Programma

Bouman en Roeles hebben twee programma’s bedacht om jongeren rijp te maken voor persoonlijke leiderschap en voor wie wil een sportlidmaatschap bij een vereniging. “Het eerste programma heet Fit your

sport. Deelnemers gaan via leuke challenges de strijd met zichzelf aan om binnen 12 weken een sportlidmaatschap te verdienen. Als de deelnemer dit haalt, bekostigen wij een jaar lang sporten bij een vereniging naar keuze.” Fit Your Freestyle is gericht op persoonlijke ontwikkeling en sociale verbinding. Hier mogen de deelnemers zelf uitdagingen kiezen waar ze aan willen werken.

Mijn positieve gezondheid

Voordat jongeren aan de slag gaan vindt een intakegesprek plaats. Tijdens dit gesprek staat Mijn Positieve Gezondheid centraal en de ontwikkeldoelen die iemand heeft. Dit kan gaan over hechtere contacten in de vriendenkring of beter voor jezelf leren opkomen. De MPG schaal wordt gebruikt om de ervaren gezondheid te scoren en leent zich bij uitstek om te werken vanuit iemands talenten en mogelijkheden.

Challenge50.nl

Inmiddels heeft STOOT al vijftig deelnemers aan een lidmaatschap geholpen. Dit aantal willen zij graag verder uitbreiden. Juist dit blijft een lastig probleem: “Helaas zie ik vaak geweldige initiatieven waar mensen op weg worden geholpen maar dan door gebrek aan financiële middelen niet de stap naar de vereniging kunnen zetten.” Via de campagne Challenge050, die ook weer is opgepakt, proberen ze daar verandering in te brengen. Samen met reclamebureau Dizain zijn ze een campagne gestart om het bedrijfsleven aan te sporen om in 2020 het verenigingslidmaatschap van vijftig Groningers te sponsoren.

► Vind alle sportaanbieders in Groningen op www.sport050.nl





KANTINEVERHALEN

De gezonde kantine van GRC Groningen

TEKST PATRICK VAN DER WEERD FOTO PATRICK VAN DER WEERD

Hoewel sportclubs en sportkantines met sluiting zijn getroffen, vertelt hoofd van de horeca, Albert Pool, met enthousiasme over de keuzes die GRC maakt om de gezondste club van Nederland te worden. GRC is aangesloten bij het Healthy Ageing Network Noord Nederland. Dit netwerk heeft als doel, een gezonde leef- en beweegcultuur te stimuleren in de noordelijke provincies.

“Bewuste keuzes maken in de kantine draagt vooral voor de jeugd bij aan het ontwikkelen van een gezonde gewoontes. Zo hebben wij de sportwaters en hersteldrankjes op ooghoogte in de vitrine-koelkast staan en geven we de spelers fruit in de rust van de wedstrijd en stimuleren we de gezondere keuzes in de kantine. Jong geleerd is immers oud gedaan.”

Health checks

“Door het netwerk hebben we Health checks kunnen doen bij de spelers (jong en oud) om inzichtelijk te maken hoe ze er op dat moment voor staan. Vergis je niet, iemand met een buikje kan gezonder zijn dan een slank iemand. Leefgewoontes, bewegen en voeding, hebben daar allemaal invloed op. Hoe gezonder je bent, des te fitter op het veld.”

► Ook aan de slag met een gezonde sportomgeving? Kijk op www.sport050.nl

“Inzet verslaat talent”

TEKST BERT NIJMEIJER FOTO ELLEN DE MONCHY

Roeitalent Melvin Twellaar (23) roeide bij de Stad-Groninger roeiclub De Hunze en de studenten van Aegir. Na een succesvol EK in Poznan wachten volgend jaar de Spelen.

Wat kan een roeitalent beter dan minder getalenteerde roeiers?

“Ik heb een filosofie over roeien dat je niet per se een talent hoeft te zijn om er te komen. Je moet er echt voor werken. Ik denk dat inzet talent verslaat en dat dat voor heel veel sporten geldt.”

Wanneer begon je met roeien?

“Mijn broer roeide bij De Hunze. Ik was twaalf toen ik voor het eerst met hem meeging, en ik ben niet meer weggegaan.”



Wat kun jij goed, op roeigebied?

“Je hebt middenschiproeiërs, de krachtpatsers zeg maar. Ik ben meer een technische roeier, die het moet hebben van techniek, vloeiende bewegingen en zo. Ik zit met een hele sterke jongen van honderd kilo in de boot. We vullen elkaar aan. Ik roei in de dubbeltwee, de skull, dus met twee riemen.”

Hardheid

Wat vind je leuk aan roeien?

“Het leukst is het racen tegen elkaar. De hardheid die je in je hoofd moet hebben. Je zoekt je fysieke grenzen op. Bij roeien komt wat je erin stopt er ook uit. Ik train twaalf tot zestien uur per week, roeien, fietsen, krachttraining.”

Hoe bereikt een roeitalent de top?

“Je moet je voortdurend bewijzen, stabiel goed zijn. Toen ik net junior af was had ik een periode waarin ik iets minder gemotiveerd was. Toen ik het weer oppakte en merkte dat het steeds beter ging, kwam het gevoel weer terug. Bij trainingen op de roeimachine kun je heel concreet je vooruitgang zien. Die vooruitgang is heel bijzonder, dat geeft zoveel voldoening.”

Je hebt je geplaatst voor de Olympische Spelen in Tokio. Hoeveel kans maak je op de Spelen?

“Op de Wereldbeker 3 in Rotterdam, tegen de wereldtop, werden we vierde. En op het afgelopen EK in Poznan wonnen we goud. Het kan.”

Tegenwind

Tot je zestiende fietste je dagelijks honderd kilometer heen en weer van Drachterscompagnie naar Groningen, las ik.

“Klopt, van huis naar school naar De Hunze en terug. In het begin op een gewone fiets.”

Dan had je of op de heenweg of op de terugweg tegenwind.

“Meestal op de terugweg.”

Word je sterker van, tegenwind.

“Klopt.”

► Ook een wedstrijd van één van de toptalenten in Groningen bijwonen? Bekijk de kalender op www.sport050.nl





ACCOMMODATIE

“We zijn een verzamel- plaats voor sporters in Groningen”

TEKST THEO SIKKEMA FOTO RONALD LOWIJS

Het Indoor Sportscentre aan de Ulgersmaweg is één van de grotere multifunctionele sportcentra in Groningen. Ruim 4.000 vierkante meter is beschikbaar voor diverse sporten. De directie wil graag door-
groeien, maar dat zal op een andere

plek moeten. De huidige locatie is bestemd voor woningbouw. Vanwege het coronavirus moest het centrum in het voorjaar noodgedwongen een tijdje dicht, maar sinds de zomer is sporten conform de RIVM-richtlijnen weer mogelijk.

Jurren Paap, die samen met zijn dochter het Indoor Sportscentre runt, vertelt over de ontwikkelingen, de “Huiskamer van FC Groningen” en de relatie met Gregoor van Dijk.

Wat is er allemaal te doen?

“Toen we in 2015 begonnen waren er drie soccervelden. Dat vonden we te eenzijdig. Qua bezetting konden we het wel met twee velden doen. Er zijn 3 padelbanen gekomen, 2 padbolbanen, een veldje buiten om te voetballen en drie tegen drie met kleine doeltjes. In het dartcafé hebben we acht banen en er zijn naast een beachvolleybalveld twee voetvolleyvelden. Normaal speel je dat in het zand, maar wij kiezen voor een vaste ondergrond waardoor het minder zwaar is.”

Wat is padel en padbol?

“Padel houdt het midden tussen squash en tennis. Het is snel en je moet met je ogen altijd gericht zijn op de bal. Met drie banen zijn we de grootste indoorfaciliteit in Nederland. Padbol is overgewaaid uit Spanje. Je speelt het twee tegen twee in een afgesloten ruimte. Het is voetvolley met gebruik van de wanden, waardoor het heel dynamisch is. We hebben dit opgezet met Gregoor van Dijk. De zoon van Jan van Dijk, de oud-voetballer en -trainer van FC Groningen heeft een hal in Portugal.”

Waarom is de kracht van het Indoor Sportscentre?

“Ons aanbod is inmiddels heel divers en het is allemaal binnen. Dat is vooral met slecht weer een groot voordeel. Steeds meer verenigingen komen overwinteren. De aantrekkingskracht wordt steeds groter. We krijgen bijvoorbeeld veel teams uit Duitsland die een weekendje Groningen doen. Dan gaan ze eerst bij ons sporten. Laten hun spullen bij ons achter, gaan de stad in en de volgende dag zie je ze weer terug. Zoals we zeggen “Een weekendje Groningen begint bij Indoor Sportscentre.””

Hoe bent u er in gerold?

“Ik ben inmiddels met pensioen en hield me bezig met het maken van software voor de verhuur van zalen en banen. Samen met mijn dochter ben ik nu bezig om het verder uit te breiden en er meer bekendheid aan te geven.”

En hoe gaat dat?

“Er komen momenteel meer dan 1500 sporters in de maand bij ons over de vloer. Losse boekingen, maar we organiseren ook toernooien, bedrijfsuitjes en kinderfeestjes. Voetbalscholen trainen bij ons en we zijn inmiddels aangesloten bij de padelbond. Vele darters spelen in diverse competities en maandelijks organiseren we een groot toernooi. We zijn zo langzamerhand een verzamelpaats voor sporters in Groningen geworden. En vergeet ook niet de studenten sport en bewegen van het Alfa-college en Gomarus-college die bij ons aan de slag zijn.”

Wat hebben jullie het met FC Groningen?

“Onze tweede slogan is dat wij de “Huiskamer van FC Groningen” zijn. Een delegatie van de club onder leiding van algemeen directeur Wouter Gudde en technisch directeur Mark-

Jan Fledderus spelen iedere woensdagavond een partijtje indoor soccer bij ons. In het sportcafé hebben we shirts, sjaals en foto's van FC Groningen hangen. Onder andere van de laatste wedstrijd in het Oosterpark, Fledderus scoorde toen. Ook oudspelers van Groningen, Cambuur en sc Heerenveen komen hier wel. Net als Hans Hateboer en Arjen Robben. Robben speelt heel verdienstelijk padel. Sergio Padt doet hier wel dingen samen met Kids-United.”

Toch is niet alles rozengeur en maneschijn?

“Nee we willen graag verder uitbreiden. Met name in de zomer willen we meer reuring. We liggen nu prima aan het Van Starckenborghkanaal waar we al een voetvolley veldje, een beachvolleybalveld en een podium plus een terras voor arrangementen hebben liggen hebben liggen, maar we willen meer. Alleen kan dat hier niet, omdat de bestemming van de Ulgersmaweg op termijn woningbouw is. We zijn nu op zoek naar locaties om meer buitensport te kunnen doen. Dat is inderdaad wel een dingetje.”

► Meer weten over sportaanbieders? Kijk op www.sport050.nl





PANORAMA

Openbare beweegtuin Stadspark

TEKST PATRICK VAN DER WEERD FOTO PEPIJN VAN DEN BROEKE

**The Bootcamp Club is inmiddels overgenomen door City Bootcamp Groningen.*

SC Stadspark, The Bootcamp Club* en de gemeente Groningen openen in de Nationale Sportweek 2018 gezamenlijk de beweegtuin op het terrein van de voetbalvereniging tegenover de drafbaan.

Janny (69), "Met de full body workout train ik al mijn spieren. Het is een goede aanvulling op mijn wekelijkse hardlooptrainingen. Ik vind het



belangrijk tijdens mijn pensioen fit en vitaal te blijven.

Floor (27), "Het kunstgras zorgt ervoor dat ik ook in de winter gemotiveerd blijf, het is fijner dan op bijvoorbeeld een betonnen ondergrond. De power-bootcamp is een mooie aanvulling op het Suppen dat ik 's zomers doe.

Marije (48), Ik train hier vier keer per week. Ik vind het geweldig en voel me er lekker bij.

Ad (68), De beleving bij The Bootcamp Club is altijd goed, De trainingen zijn gevarieerd en met de groep is het geweldig leuk.

De beweegtuin vrij toegankelijk voor jong en oud en dagelijks open van 10:00 tot 22:00. De initiatiefnemers hebben een voorrangspositie tijdens hun groepslessen.

► Vind de openbare sportplekken op www.sport050.nl

EVENEMENT IN BEELD

De Groene 4 Mijl voor Bikkels



Op 19 januari 2020 verzamelden vele bikkels zich bij De Onlanderij van Natuurmonumenten in Eelderwolde. Vanuit daar startte de 5e editie van De Groene 4 Mijl door het prachtige natuurgebied de Onlanden. De Groene 4 Mijl voor Bikkels draait om het beleven van de natuur. Zowel bij de start als bij de finish vind je een

klok zodat je zelf kunt kijken welke tijd je hebt neergezet. Plezier is een andere karakteristiek: hoe koud en zwaar het ook is, de deelnemers van de Groene 4 Mijl blijven lachen.

► Vind alle sportevenementen op www.sport050.nl

TEKST ARJEN BOEKEMA FOTOS ERIK DE VOS, MARK DE VOS



INTERVIEW

De bindende kracht van een nieuwe turnhal

TEKST ELLIS ELLENBROEK FOTO ERIK BRAND

De komst van een turnhal op Sportpark Europapark mondde uit in de fusie van drie stadse gymnastiekclubs. Turnstad Groningen – de nieuwe naam – heeft nu de prach-

tigste faciliteiten om de selectie beter te maken. Maar recreanten zijn net zo welkom bij Turnstad. Als tenminste corona geen spaak in de wielen steekt!





“Het was allesbehalve rustig”, zegt Daphne Veldman, verenigingsmanager en coach van Turnstad Groningen over de corona-lockdown. Wat kwam er veel op het bordje van haar en haar collega-manager-coach Irene Thoman, toen het reguliere verenigingsleven werd stilgelegd in maart. Turnzalen gingen dicht, lessen stopten. Dat vergde alternatieven. Er kwamen online lessen en bewegementen buiten. Maar eerlijk is eerlijk, zegt Veldman, de meeste turners zijn geen lid van Turnstad om buiten op een veldje, met gras tot aan de enkels en hondenpoep, te sporten. “Zij willen turnen in hun eigen zaaltje, of in onze turnhal.”

In die mooie nieuwe hal in Sportpark Europapark, bestemd voor de selectie van Turnstad, ontmoette ik Daphne en Irene al eerder, voor corona zijn intrede deed. Een ruimte vol snuffjes: een verende vloer, een valkuil vol schuimrubber blokken, een trackingbaan, drie parterre bruggen voor dames, twee herenbruggen en vier rekstokken. Een walhalla voor een turner, al was het alleen maar omdat er bij trainingen amper hoeft te worden opgebouwd en afgebroken.

Flikflaks

Drie stadse verenigingen - CSV Kracht en Vriendschap, GVAV Rapiditas en GV Olympia - droomden elk voor zich al van een turnhal. De droom kwam uit toen Sportcentrum Europark, een sportlocatie van de gemeente en Noorderpoort, met zo'n grote hal werd uitgerust. Per 1 januari 2020 zijn de drie clubs gefuseerd tot Turnstad Groningen en naast het Noorderpoort medegebruiker van de turnhal. Krijgen Noorderpoort leerlingen overdag les in de hal, na vier uur is het vrij baan voor de radslagen, flikflaks en andere kunsten van Turnstad.

Turnstad biedt behalve turnen ook freerunning, acro, ritmische gymnastiek en peuter- en kleutergym aan. De selectie heeft fonkelnieuwe tenues in blauw, zwart en wit. Een uniform beleid is in de maak, de contributie in de fusievereniging wordt gelijk getrokken en de communicatie is gestroomlijnd. Er zijn nu maar een paar aanspreekpunten. Daphne: “Eerder werden bestuursleden en trainers gebeld en gemaïld met de gekste vragen. Financiële vragen kwamen bij de ledenadministratie uit, administratievragen bij de voorzitter.”

Vertrouwde trainer

De fusie is veel sneller gegaan dan verwacht. Alle neuzen dezelfde kant op, dat zou nog wel even duren, dachten Irene en Daphne. Daphne: “We wilden het niet forceren.” De trainers van de drie fusieverenigingen bleken aanjagers. Op hun initiatief werden de selectiegroepen al snel samengevoegd en herverdeeld.

De meeste gymnasten blijven trouwens gewoon recreatief sporten in de oude, vertrouwde zaaltjes her en der in de stad, van Lewenborg tot aan Vinkhuizen. Onder leiding van hun oude, vertrouwde trainer. Daphne en Irene waren blij dat de zaaltjes vanaf september, weer gebruikt mogen worden.

Wat de turnhal betreft: Die was sinds begin juli weer toegankelijk voor de selectie. Voor recreanten van de vereniging werden er vanaf juni instuiven georganiseerd op woensdagen en vrijdagen.

Omdat de vereniging een flink deel van de huur is kwijtgescholden vanwege de vergrendelde accommodaties, hebben de leden korting gekregen op hun abonnementsgeld. Bijna 1200 leden heeft de fusievereniging. Turnstad is daarmee de grootste gymnastiekvereniging van Noord-Nederland en een van de grootste gymclubs van het land. Daphne: “Daar zijn we trots op, maar het is nooit ons doel geweest. Doel is dat we het niveau van de selectie omhoog halen en landelijk meetellen, maar zeker ook om recreanten, van jong tot oud, in beweging te krijgen en plezier in bewegen te geven. Dat alles natuurlijk met gezondheid en veiligheid voorop.”

► Vind alle sportaanbieders in Groningen op www.sport050.nl



TERUGBLIK

Groningse Lois Abbingh schiet handbaldames naar wereldtitel

TEKST ARJEN BOEKEMA FOTO ANP/RONALD HOOGENDOORN

De Nederlandse handbalsters veroverden in december vorig jaar voor het eerst de wereldtitel.

De ploeg van bondscoach Emmanuel Mayonnade greep het begeerde goud door in een zinde-rende finale van het WK in het Japanse Kumamoto Spanje te verslaan. Het verschil was één doelpunt: 30-29. De Groningse en oud-speelster van handbalclub

V&S, Lois Abbingh, verzilverde in de slotseconde een strafworp. Hiermee werd ze de eerste Groningse die Nederland de wereldtitel bezorgde. Het behalen van de wereldtitel betekent dat Oranje zich rechtstreeks heeft geplaatst voor de Olympische Spelen in Tokio, dat door de Corona-crisis is uitgesteld naar volgend jaar. Het was de tweede WK-finale voor

het vrouwenteam. In 2015 verloor Abbingh met haar ploeg in de finale van Noorwegen. Destijds voelde het zilver als een prachtige beloning voor de opmars naar de wereldtop. In Japan was het goud de ultieme bekroning.

► Vind alle sportevenementen in Groningen op www.sport050.nl

GOED INITIATIEF

G-basketbal bij Basketbal Vereniging Groningen

TEKST PATRICK VAN DER WEERD FOTO PATRICK VAN DER WEERD

Iedere dinsdag trainen de G-basketballers van Basketbal Vereniging Groningen in de sporthal van het Gomarus college in de stad. Het team is in 2010 opgericht door Anne Verzijl. Zij verzorgt de wekelijkse trainingen en organiseert een paar keer per jaar wedstrijden en toernooien met andere G-teams in het land. In 2019 kreeg zij de erepenning voor de Breedtesport in Groningen.

“Als ik zie hoeveel plezier de sporters hebben tijdens de trainingen en wedstrijden dan geeft me dat veel voldoening. We hebben sporters van jong tot oud en iedereen kan op hun eigen niveau meedoen. Iedere sport heeft elementen in zich die de sporters ook helpt om zich staande te houden in de maatschappij en zich te ontplooiën. Het sociale aspect, samenwerken, winnen, verliezen en zien dat je vaardigheden kan leren.

Dit helpt hen in hun zelfvertrouwen en het vinden van een plek in onze samenleving. Dat is gewoon erg waardevol.”

Sinds de Corona uitbraak kan er door de G-basketballers van BVG niet of nauwelijks worden gesport. Anne hoopt dat ze snel weer met de volledige groep kan basketballen.

► Vind alle sportaanbieders in Groningen op www.sport050.nl



Nico W. Van Yperen

Hoogleraar Sport & Performance Psychology
Rijksuniversiteit Groningen
www.sportscience.blog



Het benutten van de openbare ruimte

De openbare ruimte in de gemeente Groningen wordt veel te weinig benut. Het beleid van *de actieve stad* is daarom gericht op het aantrekkelijk en sportief (her)inrichten van de openbare ruimte, zodat het laagdrempelig wordt voor inwoners om te spelen en sporten.

Mooi streven, maar nergens voor nodig.

Een stad als Groningen is namelijk al één grote speeltuin, een speelparadijs en apenkooi van ongekende omvang. Maar de Grunningers zien dat (nog) niet! Daar ligt vooral de taak van de gemeente: het openen van de ogen van de inwoners, het leren zien van mogelijkheden en kansen.

Gelukkig zijn er al enkele innovatieve Grunningers die het goede voorbeeld geven: de *freerunners*.

Zij springen tegen de muren rondom d' Olle Grieze, lopen in handstand de bordestrap van het stadhuis af, steken met radslagen en salto's de Vismarkt over, en maken *flips* en *vaults* op en rondom de bruggen van Spilsluizen. Ook het interieur van het Forum wordt benut door van roltrap naar roltrap te springen, evenals de nieuwe Oostwand van de Grote Markt waar vanaf Vindicat, via het WestCord Hotel, wordt overgestoken naar het dakterras van Merckt, om vervolgens met een afsprong en een koprol naast Pearle (*"Was nou maar naar Specsavers gegaan"*) in de Oosterstraat te belanden en daarna nog wat capriolen uit te halen op de trappen van Vera.

Genoeg mogelijkheden om te bewegen in de openbare ruimte, maar je moet het zien!

Ben je geen *"sensation seeker"* en vind je *freerunning* toch wat te heftig, ga dan in plaats daarvan "gewoon" wandelen in de stad. Wandelen in de openbare ruimte is goed voor onze stemming, hersenfuncties, en mentale en fysieke gezondheid, aldus collega en neurowetenschapper Shane O'Mara in zijn dit jaar verschenen boek *"Te voet"*. Net als Albert Einstein beschouwt hij de benen als de wielen van de creativiteit. Hij zet verder uiteen dat wandelen ons transformeert in een aangenamer persoon en minder vatbaar maakt voor depressieve klachten. Ook de Oude Grieken wisten al dat wandelen ontspant, ons beter doet voelen, de geest vrijmaakt en ons nieuwe inzichten schenkt. Hippocrates, de grondlegger van de westerse geneeskunde, beschouwde lopen als het beste medicijn. Beroemde filosofen als Socrates en Aristoteles bespraken met leerlingen en willekeurige voorbijgangers al wandelend de belangrijke vragen van het leven op de markt en andere openbare ruimtes van Athene.

In tegenstelling tot *freerunning* is voor wandelen geen lef, training, scholing, techniek, materiaal of geld nodig. Alleen twee benen en een toegankelijke, veilige en plezierige openbare ruimte die gemakkelijk te belopen is. Grunningers, benut en geniet!



INTERVIEW

“Het wordt tijd dat de omgeving het team meer gaat waarderen”

TEKST THEO SIKKEMA FOTO'S RENE KEIJZER

Sinds 2003 tikkert Team 4 Mijl steeds meer aan de weg. Het is uitgegroeid tot hét hardloopteam van Noord-Nederland en heeft steeds meer aantrekkingskracht op atleten uit de rest van Nederland. Wat bepaalt het succes van het team? Ooit begonnen als Stichting Team Grunning, maar in 2007 verbond de 4 Mijl van Groningen zich aan het team.

“We doen het hartstikke goed. Het wordt tijd dat de omgeving het team meer gaat waarderen. Een atleet doet zo ontzettend veel voor de sport. Ik denk veel meer dan in andere sporten. Alles gaat ervoor aan de kant. Deze enorme toewijding en commitment is het mooiste wat er is”, zegt voorzitter Stefan Zevenberg. Sinds drie jaar voorzitter. Zelf oud at-

leet en in diverse functies betrokken bij atletiek in de regio. “We hebben er een tijd geleden voor gekozen om de kwaliteit verder omhoog te brengen. Trainers moeten puur met de sport bezig zijn. In het bestuur zitten allemaal oud-atleten en we weten hoe we atleten moeten vrijwaren van zorgen. Het is onze taak om de randvoorwaarden verder te verbeteren.”

Helaas gooide het coronavirus het wedstrijdseizoen totaal in de war, maar dat doet niks af aan de ontwikkeling van het team als geheel. Trainer Eddy Kiemel is al bijna dertig jaar trainer tevreden met wat hij nu heeft, maar heeft wel wensen. "Ik zou bijvoorbeeld wel op hoogtestage willen of meer met data-analyse doen. Daar moet je mensen voor in dienst hebben en daarvoor ontbreken de middelen."

Om de kwaliteit van de prestaties te verhogen is een systeem bedacht. In de piek twee à drie topatleten. Een midden-groep van vijf tot acht sporters en een onderste laag van twintig atleten waar iedereen binnen Team 4 Mijl geloof in heeft. Het uitgangspunt is om talenten door te laten stromen naar de top van Nederland plus een aantal toppers die op het hoogste inter-nationale podium presteren.

Kiemel stelt tevreden vast dat het aantal atleten dat presteert toe neemt. "Atletiek is talent gedreven. Het zou kunnen dat er momenteel iets meer talent is, wat positief mee helpt. En feit is dat we aantrekkelijker worden. Kijk naar het talent Nick Marsman uit Ommen. Is Nederlands kampioen en hij moest kiezen of naar Papendal of Team 4 Mijl. Hij kiest dan toch voor ons." Het heeft in de ogen van Kiemel met zichtbaarheid te maken. "Goede prestaties gaan opvallen. We zijn een paar keer achter elkaar Nederlands kampioen geworden op de 800 meter en halen veel medailles op de middenafstanden. Thijmen Kupers speelt daarin een belangrijke rol en momenteel doet Suzanne Voorrips het prima."

Het trackrecord, zoals Kiemel de positieve resultaten omschrijft wordt steeds groter. "In gesprekken met atleten telt onze historie steeds meer.

Groningen blijft voor veel mensen ver weg en dan moet je een goed verhaal kunnen houden. Dat lukt steeds beter."

Aan de andere kant lijkt toeval een rol te spelen. Kiemel. "Het gaat altijd met golfbewegingen. Acht jaar geleden hadden we ook een hele sterke generatie. We genieten er nu vooral van." De trainer voelt zich nog altijd als een vis in het water. "Doelgericht met jonge mensen ergens naartoe werken dat vind ik mooi. Iemand begeleiden die graag wat wil daar hou ik van."

Om de toestroom van talenten meer te waarborgen is de samenwerking met het RTC atletiek versterkt. Zevenberg. "We zetten breed in op scouting en richten ons ook op andere sporten en atletiekverenigingen. De nauwe samenwerking met het RTC zien we nu al de eerste resultaten van. Door de lijnen te verkorten lukt het om talenten sneller bij ons te krijgen."

Grote wens is het realiseren van een indoorhal in Groningen. Vanuit Groningen Atletiek worden ideeën en plannen uitgewerkt. Zevenberg. "We zijn er super enthousiast over. Een sprintbaan zou al geweldig zijn." Kiemel weet ook hoe fijn een indoorlocatie zou zijn. "We gaan in de winter wel eens naar Apeldoorn om te trainen en dan zie je het niveau direct stijgen. Met name voor sprinters zou het een uitkomst zijn."

Zo probeert iedereen die bij Team 4 Mijl betrokken is, dat wat in 2003 bescheiden begon, het steeds verder te ontwikkelen en zichtbaarder te worden. Wellicht dat de (financiële) waardering vanuit de omgeving daarmee toeneemt.

► Ook een wedstrijd van één van de topclubs in Groningen bijwonen? Bekijk de kalender op www.sport050.nl



ACHTER HET SUCCES

Haren (NI.) – Haren (D.), de wielerklassieker

TEKST FREEK VAN DER PLOEG FOTO HENK TAMMENS

Nog maar acht jaren jong en nu al een klassieker. Dan doe je het goed! De fietstoertocht tussen de twee Harens, die veel meer is dan 100 km dom trappen op een racefiets. Het verbindt mensen, biedt gezelligheid en creëert vriendschappen. En het laat de deelnemers genieten van de cultuurhistorie en prachtige landschappen tussen beide plaatsen.

Jeroen de Grijs, voorzitter van het stichtingsbestuur, vertelt er enthousiast over.

Op de vraag waar hij en zijn medebestuurders de motivatie vandaan halen volgt een simpel antwoord. 'Ik reis regelmatig naar Duitsland. Onderweg er naartoe kom ik door een prachtig gebied. Om meer mensen hiervan te laten genieten, ontstond het idee van een wielertocht. Beleven van het mooie waar we soms gedachteloos doorheen rijden, trots zijn op je eigen gebied'.

Dit jaar zou 'dé wielerklassieker van het Noorden' in het teken staan van 75 jaar vrijheid. 'Zou', want de 8e editie die voor 5 juli stond gepland kon door de huidige omstandigheden helaas niet doorgaan.

Jeroen vertelt dat het om meer gaat dan fietsen. 'Haren ligt aan het spoor waarover vele landgenoten, waaronder Anne Frank, naar Duitsland wer-

den gedeporteerd. Mijn oma die aan het spoor woonde, vond talloze briefjes die uit de treinen werden gegooid. Zij zorgde ervoor dat deze briefjes bij de achterblijvende families terecht kwamen. De vele dankbetuigingen werden op 15 november 2019 overgedragen aan Kamp Westerbork.

Het mooie Hondsruggebied is een GEOpark. Om de gemeenten Groningen en Haren destijds enthousiast te maken om te participeren in het GEOpark organiseerde het bestuur onder leiding van een gids een fietstocht voor gemeente- en provinciebestuurders naar het hunebedcentrum in Borger en naar Noordlaren. Hier ligt het enige hunebed van de provincie Groningen. Inmiddels heeft het GEOpark de status van UNESCO Global GEOpark.

Terug naar Haren-Haren. 'We zijn heel blij met het groeiend aantal

deelnemers die uit het hele land en uit Duitsland komen. Maar we vinden de kwaliteit van het evenement veel belangrijker. Wij willen de beste zijn, in elk geval in het noorden. De route, die elk jaar anders is, moet interessant en educatief zijn. In de betrokkenheid van deelnemers, sponsors en de ruim 80 vrijwilligers steken we veel energie.

Het valt Jeroen op dat veel Duitsers zich nog steeds schamen voor die zwarte periode in onze gezamenlijke geschiedenis. 'De huidige generatie heeft hier geen invloed op gehad. Het is nu belangrijk om met elkaar '75 jaar vrijheid' te vieren. Het is heel mooi hoe ons evenement tot verbroedering en onderlinge vriendschappen leidt'.

Samen met alle betrokkenen pakt Jeroen in 2021 de draad weer op voor dit prachtige evenement.



EVENEMENT IN BEELD

International Footvolley Tournament Groningen

Op het jaarlijkse FlexVirtual International Footvolley Tournament vertoonden internationale toppers hun Footvolley kunsten op het zand van indoorhal Binn'npret aan de Ulgersmaweg in Groningen. Het IFTG Groningen is het grootste indoor Footvolley-toernooi ter wereld dat ieder jaar in de eerste week van januari wordt gehouden. Voor alle spelers, zowel dames als heren, is het de opening van het seizoen.

Naast het hoofdtoernooi speelden op de finaledag een aantal oud-profs van FC Groningen enkele demowedstrijden. O.a. oud FC Groningen spelers Yuri Cornelisse, Antoine van der Linden, Angelo Cijntje en Marnix Kolder gaven acte de présence.

► Vind alle sportevenementen op www.sport050.nl



TEKST ARJEN BOEKEMA FOTO'S FRANK NAB, RENÉ KEIJZER



BESTUURDER AAN HET SPORTEN

“Samen voor meer gezonde jaren”

TEKST JOLIENKE RUITER FOTO HENK TAMMENS

“Meer gezonde jaren. Dat is het doel van de Aletta Jacobs School of Public Health (AJSPH)”, aldus Managing director Frederic van Kleef. “AJSPH is een samenwerking tussen de Rijksuniversiteit Groningen (RUG), het Universitair Medisch Centrum Groningen (UMCG) en de Hanzehogeschool. Door verschillende disciplines met elkaar te laten samenwerken ontstaat nieuwe kennis. Ook, of juist, als dat in eerste instantie niet logisch lijkt.”

“Zo werken economen bijvoorbeeld samen met mensen van Rechten of Letteren. Chemici komen in contact met sociologen en historici. Hierdoor ontstaan nieuwe inzichten over

gezondheid”, legt Frederic uit. “Bijvoorbeeld in hoeverre de leefomgeving van invloed is op je BMI, of hoe je sociaaleconomische positie van invloed is op het krijgen van Corona.”

Kennis gebruiken

“De AJSPH zorgt er ook voor dat die kennis daadwerkelijk wordt gebruikt. Dit doen we door samenwerkingen aan te gaan met gemeenten, GGD’s, zorgverzekeraars, huisartsen, het bedrijfsleven. Noem maar op.”

Nieuwe inzichten

“Samenwerken gebeurt op verschillende manieren. Concrete impact staat daarbij altijd centraal. Daarom stimuleren we vraaggestuurd onder-

wijs met onder andere de gemeente Groningen, Menzis en de GGD.”, vertelt hij. “En we doen veel aan public engagement. Dat is vooral gericht op: wat merkt de Noord-Nederlander nou eigenlijk van alle kennis die we vergaren? En hoe kunnen burgers eraan bijdragen?”

Public engagement

“De Nationale Tuinvogeltelling is een bekend voorbeeld van public engagement. Wij proberen burgers te betrekken bij gezondheidsonderzoek. Zo staan we vanaf het najaar in het Forum Groningen en in de regio met een installatie over virussen en bacteriën. Ook waren we met een geluksonderzoeker bij de Huishoudbeurs in de RAI, die de relatie tussen gezondheid en geluk onderzocht. Levert mooie verhalen op én nieuwe inzichten.”

Coronavirus

Veel recenter is het Lifelines coronaonderzoek. Een initiatief van AJSPH, UMCG, RUG en Lifelines. Onderzocht wordt welke gevolgen het virus heeft op de lange termijn. Waarom de een heel ziek wordt en de ander nauwelijks. Hoe we antistoffen en immuniteit opbouwen. “Met meer kennis kan de overheid goede keuzes maken voor de toekomst van ons allemaal. Dankzij data van de Lifelinesdeelnemers, krijgen we goed in beeld welke invloed het virus heeft op de maatschappij.”

Sportweekend

Over de vraag hoe hij zelf het liefst ‘gezond en gelukkig’ bezig is, hoeft hij niet lang na te denken. “Jaarlijks organiseer ik een sportweekend voor vrienden. Een soort mini Olympische Spelen. Al tien jaar lang en elk jaar één groot feest. Ik heb inmiddels een ruime sortering aan sportattributen” lacht hij. “Vanwege corona slaan we nu helaas over, maar volgend jaar hopen we weer te knallen!”



TERUG NAAR DE PLEK

“Een tosti was een feest”

TEKST BERT NIJMEIJER FOTO ERIK BRAND

Voormalig international Willemijn Bos (1988) begon een kwart eeuw geleden met hockeyen bij GHHC in Haren. Na een carrière bij hockeyclub Laren en Oranje kwam ze terug op de Harener Holt, waar het gezin Bos vroeger al hele weekenden was te vinden.

Hoe kwam je bij GHHC terecht?

“Ik was een jaar of zes. Mijn oudere broer en zus speelden bij GHHC, ik ging altijd mee. Hockey zat in de familie. Ik begon bij de jongste jeugd, in de F-jes. Eerst alleen trainen.”

Toen bleek al snel dat je het heel goed kon?

“Dat realiseerde ik me toen niet zo. Ik wist wel dat ik het goed kon toen ik vanaf een jaar of tien steeds vroeger naar de volgende leeftijdscategorie werd doorgeschoven.”

Wat was jouw talent?

“Mijn talent lag niet zozeer in hoeveel trucjes ik kon, dat ik vier man voorbij, ging en dan de bal in de kruising sloeg of zo. Maar ik kon goed passen en zag goed de ruimte, hoe je naar de goal van de tegenstander kon. Spelinzicht, dat had ik wel.”

Wie herinner je je nog uit die beginjaren?

“Ik was altijd samen met Elsemiek Groen, in de hele jeugd en erna, tot ik naar Laren ging. Zij ging toen naar Amsterdam. We speelden in teams met oudere jeugd, maar we hadden altijd elkaar. We hebben nog samen in het oranje gespeeld, met Jong-Oranje op het WK.”

Wat voor club was GHHC?

“Een familieclub. Hele gezinnen hingen het liefst hele zaterdag en zondag op het sportpark rond. Wij ook. Eerst met je eigen team spelen, dan een wedstrijd met een ander

team meedoen, dan met mijn ouders mee, naar de senioren kijken. De hele dag op het veld en bij het clubhuis. Daar kon je voor een kwartje een snoepzakje met kikkertjes en halve maantjes vullen. En als we dan ook nog een tosti kregen, was het feest.”

Wie waren er, behalve Elsemiek, nog meer belangrijk voor je?

“Dan moet ik Angela Veeger noemen. Ik heb mijn hele jeugd training van haar gehad. Zij is zo goed in het bijbrengen van de basis, hoe je je stick vasthoudt, de bal moet raken, moet lopen met je stick. Die dingen heb ik heel goed van haar geleerd.”

Hoe was je terugkeer in 2016?

“Echt heel leuk. Ik was de club altijd blijven volgen, en zij mij. Er hing een shirt van mij in de kantine, ze zetten berichtjes over hun oud-speelster op social media, dat soort dingen. Het voelde als thuiskomen.”

“Er is een grote vijver, maar de visjes zijn gering”

TEKST THEO SIKKEMA FOTO RONALD LOWIJS

Dat sporttalenten de optimale route kunnen afleggen om op wereldkampioenschappen of Olympische Spelen om de medailles kunnen strijden gaat niet vanzelf. Daarvoor is naast enorm hard trainen samenwerking tussen instanties variërend van scholen, sportbonden en de sporter zelf cruciaal. Topsport NOORD regelt dit in Noord-Nederland. Wat doet Topsport NOORD precies?

Naast het hoofdkantoor in Heerenveen neemt TopSport NOORD met een werkplek ook fysiek zitting in het TopsportZorgCentrum in Groningen. Directeur Evert Jorritsma over het hoe en waarom. ‘We zijn een kleine organisatie. Met vier mensen proberen we het Noorden te bedienen. In de hele regio gebeurt veel. We proberen nu stapsgewijs zaken bij elkaar te brengen met clusters in Heerenveen, Groningen en Emmen.’

Jorritsma is aan zijn vijfde jaar bezig bij Topsport NOORD en sinds 1 januari 2019 directeur. ‘Onze primaire taak is om topsport en

talentprogramma's in het Noorden te faciliteren. Dit zo te ontzorgen dat trainers en coaches zich volledig op talentontwikkeling kunnen richten. Dat willen we met zo weinig mogelijk mensen doen om het beschikbare budget zoveel mogelijk ten gunste van de sporters en hun programma's in te kunnen zetten.’

Topsport NOORD is feitelijk de intermediair tussen NOC*NSF, de sportbonden en overheden. ‘We moeten ervoor zorgen dat er voldoende middelen zijn om kennis en kunde te borgen voor een duurzame ontwikkeling van de sportprogramma's. Zorgen voor continuïteit en verbetering van kwaliteit.’

Dan hebben we het over de regionale talenten centra (RTC's). In Groningen gaat het om basketbal, volleybal, roeien, atletiek, korfbal, waterpolo en schaatsen. Er wordt aan gewerkt om judo toe te voegen. ‘We hebben alle RTC's bij elkaar gebracht, waardoor we zaken als subsidieaanvragen en ondersteuning kunnen clusteren.

De gemeente Groningen is één van de stakeholders. En daar komt nu één aanvraag binnen. Ze krijgen één totaal beeld, zodat geen appels met peren vergeleken hoeven te worden. Topsport NOORD is het centrale aanspreekpunt en draagt verantwoordelijkheid voor de totale coördinatie.’

Dat is een voorbeeld en om korte lijnen te hebben is het handig om in de buurt te zitten. Dat is één van de redenen om naar het TopsportZorgCentrum te gaan. ‘Het is belangrijk om met de poten in de klei te staan. Bovendien treffen we daar mensen waar we mee samenwerken. Medisch Centrum Zuid, sportartsen vanuit het Martinizekenhuis, voedingsdeskundige Linda Zwart en sportpsycholoog Nynke Klopra om een paar te noemen.’

Het uitgangspunt is om jonge sporters de kans te geven het optimale uit hun talent en ambitie te halen. Door vanuit de talentenprogramma's in de regio door te groeien om aan te kunnen haken bij de nationale pro-



gramma's, die op meerdere plekken in het land draaien. In totaal worden in het Noorden 18 talentprogramma's ondersteund met zo'n 430 sporters, waarvan rond de 220 in Groningen bezig zijn om door te stromen. 'In Groningen heb je veel teamsporten. Dan zit je sneller aan wat hogere aantallen.'

Een groot deel van deze talenten gaat iedere dag naar de Topsport Talentschool Groningen (TTS). Het TTS is een onderdeel van het H.N. Werkman College. 'Het is belangrijk om daarin te kunnen faciliteren. Sporters hebben zo iedere ochtend de tijd om te trainen. Uiteindelijk

haalt een klein percentage de top en een nog kleiner percentage kan van de sport leven. Daarom is niet alleen werken aan een sportieve carrière belangrijk, maar ook de maatschappelijke toekomst. Niemand mag in een gat vallen op het moment dat de sport ophoudt. We zijn er superblij mee dat het onderwijs van voortgezet tot universitair goed geregeld is.'

Topsport NOORD probeert steeds meer actief beleid te maken op talentontwikkeling in de regio en dat kan overal overgaan. 'We praten nu over een provinciaal beweegakkoord voor de periode 2020-2023. En accommodatie is een uitdaging. In Groningen

trainen we veel op hetzelfde moment. Dat geeft een enorme piekbelasting. Dat is lastig op te lossen. We kijken of we een rol kunnen spelen. Ook dan is het handig om fysiek in de buurt te zijn.'

Er is altijd wel werk aan de winkel weet ook Jorritsma. 'Er is een grote vijver in het Noorden, maar de visjes zijn gering.'

► Meer informatie voor verenigingen en sportaanbieders vind je op www.sport050.nl

Bewegen is normaal voor jeugd in sportdorp Ten Boer



TEKST ONNO MOLENAAR FOTO ERIK BRAND

“Ten Boer is echt een sportdorp”, zegt Arjen van Zanten. Als Bslim professional draagt hij zijn steentje bij om de jeugdige Ten Boersters al op jonge leeftijd aan het sporten te krijgen. Wat is een Bslim professional en wat doet Bslim precies in Ten Boer? En hoe op welke manier houdt hij rekening met het coronavirus. De van oudsher bevlogen gymleraar legt graag uit hoe hij de jeugd zijn enthousiasme voor sport bij brengt.

Actieve leefstijl

“Vanuit Bslim promoten wij een actieve leefstijl. Dit doen we vooral door middel van bewegen, maar ook andere leefstijlinterventies. Dit doen we door kinderen en jongeren tussen

de vier en vijftien jaar op een actieve, laagdrempelige manier met sporten in aanraking te laten komen,” Vertelt Van Zanten.

Sportinstuif

De kinderen vermaken zich uitstekend tijdens de wekelijkse sportinstuif. “Dat zijn momenten waarop kinderen en jongeren gratis bij ons mogen sporten.” Naast de instuiven, organiseren we als Bslim Professionals ook de Koningsspelen en zijn er verschillende pleinprojecten in het dorp. Denk hierbij aan: kleutergym, straatvoetbal, sportieve uitstapjes jongeren, buurtbattle en zomervakantie activiteiten. Eigenlijk proberen we bewegen op zoveel mogelijk manieren normaal te maken.”

Scholen

“We hebben verschillende scholen in de regio, drie daarvan in Ten Boer. De kinderen worden via de gymlessen enthousiast gemaakt dus onderdelen die we tijdens de gymlessen behandelen komen ook terug in dit aanbod. We hebben een naschoolse activiteiten kalender waarin er veel aandacht is voor sport en cultuur maar ook voor ontmoeting.”

Meenemen

“Via de gymlessen en de kalender maken we kinderen enthousiast maar je ziet vooral dat kinderen ook vriendjes en vriendinnetjes meenemen. Aan het begin van het jaar beginnen we met kleine groepjes, als we starten en dan nemen ze elkaar mee of ouders die het rondvertellen. We gebruiken sociale media en nieuwsbrieven dus we proberen eigenlijk zoveel mogelijk kanalen aan te spreken om kinderen te laten weten dat dit er is.”

Corona

“Op dit moment sporten we dat vooral buiten. Dat heeft natuurlijk met het coronavirus te maken maar ik vind wel dat als er buiten gesport kan worden we dit ook zoveel mogelijk moeten doen. Wat dat betreft is er niet veel veranderd. We hebben natuurlijk wel handhygiëne toegepast en andere maatregelen genomen, zoals activiteiten keuze en inschrijvingen voor sommige activiteiten.”

► Vind alle sportaanbieders in Groningen op www.sport050.nl

EVENEMENT IN BEELD

NOC*NSF Nationale Sportweek 2020 Groningen



TEKST: ARJEN BOEKEMA, FOTO'S: ERIK BRAND, HENK TAMMENS

Van 18 tot en met 27 september stond Groningen ruim een week lang in het teken van sport en bewegen, tijdens de 17de editie van de NOC*NSF Nationale Sportweek. Het is de start van het nieuwe sportseizoen dat in Groningen groots wordt gevierd. Sport doet iets met je. Ondanks dat grote evenementen een no-go waren, viel er nog genoeg te beleven. Met o.a. een spectaculaire opening op Coendersborg, de Beachweek Haren, beweegfestivals, openingen van nieuwe sportaccommodaties,

Rookvrij Corpus, sportinstuif van SKSG, Bslim on Tour, een Collegetour Topsport Hanzehogeschool/RUG en de Sportieve Opening van het Schooljaar op diverse scholen. En de hele week kon je gratis proefflessen volgen bij vele sportaanbieders, zoals Turnstad Groningen, SJO Coendersborg en het Colosseum.

► Vind alle sportevenementen op www.sport050.nl



“TRAIN HARD, FIGHT EASY”

SARÈL DE JONG, WERELDKAMPIOEN KICKBOKSEN

FOTO ERIK BRAND

► Het Coronavirus treft ook de sportevenementen in Groningen, kijk op www.sport050.nl

SPORT/050

Hèt platform voor bewegend Groningen

