

Voorkom vallen
Kom in beweging

maandag
8 september
2025

Uitnodiging Bijeenkomst Voorkom vallen

Als je ouder wordt kan een val nare gevolgen hebben. Kom daarom naar de voorlichting over valpreventie in Buurthuis De Mellenshorst. Test je risico op vallen, dan weet je meteen of 'In Balans' een geschikt programma voor jou is. Val niet, kom in beweging. Nog gezellig ook!

Voor meer info:
sport050.nl/voorkomvallen
of mail voorkomvallen@groningen.nl

Haren

Wanneer: Maandag 8 september
Tijdstip: 9.30-11.30 uur (inloop 9.15 uur)
Waar: Buurthuis De Mellenshorst,
Waterhuizerweg 36, Haren
Voor wie: 65 plussers
Wat: Voorlichting over valpreventie
en de beweegprogramma's
Kosten: Gratis