

Voorkom vallen
Kom in beweging

donderdag
11 september
2025

Uitnodiging Bijeenkomst Voorkom vallen

Als je ouder wordt kan een val nare gevolgen hebben. Kom daarom naar de voorlichting over valpreventie in BSV Paddepoel. Test je risico op vallen, dan weet je meteen of 'In Balans' een geschikt programma voor jou is. Val niet, kom in beweging. Nog gezellig ook!

Voor meer info:
sport050.nl/voorkomvallen
of mail voorkomvallen@groningen.nl

Paddepoel, Selwerd en Tuinwijk

Wanneer: Donderdag 11 september
Tijdstip: 14.30-16.30 uur
(inloop 14.15 uur)
Waar: BSV Paddepoel,
Watermanstraat 140, Groningen
Voor wie: 65 plussers
Wat: Voorlichting over valpreventie
en de beweegprogramma's
Kosten: Gratis