

Voorkom vallen
Kom in beweging

dinsdag
16 september
2025

Uitnodiging Bijeenkomst Voorkom vallen

Als je ouder wordt kan een val nare gevolgen hebben. Kom daarom naar de voorlichting over valpreventie in Buurtcentrum Oranjewijk. Test je risico op vallen, dan weet je meteen of 'In Balans' een geschikt programma voor jou is. Val niet, kom in beweging. Nog gezellig ook!

Voor meer info:
sport050.nl/voorkomvallen
of mail voorkomvallen@groningen.nl

Oranjewijk

Wanneer: Dinsdag 16 september 2025
Tijdstip: 14.30-16.30 uur
(inloop 14.15 uur)
Waar: Buurtcentrum Oranjewijk
Prinsesseweg 44-1 Groningen
Voor wie: 65 plussers
Wat: Voorlichting over valpreventie
en de beweegprogramma's
Kosten: Gratis