

5 / Sport verbindt

Sport en bewegen maakt en houdt mensen fit en gezond, zorgt voor ontmoetingen en draagt bij aan integratie. Dit is de verbindende kracht van sport. Die kracht willen we versterken door sport en bewegen te verbinden met de sociale wijkstructuur. De WIJ-teams en sociaal-culturele accommodaties vormen hierin een belangrijke rol.

Programmering sportaanbod in de wijk

We zijn inmiddels in gesprek met verenigingen, WIJ-teams en sociaal-culturele accommodaties met als doel te komen tot programma's van sport- en beweegactiviteiten in de wijk. Programma's die niet alleen openstaan voor verenigingsleden, maar ook voor andere wijkbewoners; jong en oud. Hierbij zoeken we afstemming met de activiteiten in het kader van Bslim en Groningen Fit!

Participeren via sport

Sportverenigingen bieden mensen de kans om actief te zijn. Dat kan via sportbeoefening, maar ook door het verrichten van allerlei soorten werkzaamheden die van belang zijn om een vereniging draaiende (vitaal!) te houden. Aangezien verenigingen behoefte hebben aan meer vrijwilligers zullen we bij het activeren van bijstandsgerechtigden de mogelijkheden voor het doen van vrijwilligerswerk in de sport actief onder de aandacht brengen. Daarnaast onderzoeken we met verenigingen de mogelijkheid voor het creëren van een aantal Participatiebanen in de verenigingssport. Bij voetbalvereniging DIO Groningen heeft dit inmiddels geleid tot de inzet van twee Participatiebanen.



Sporten voor mensen met een beperking

Deelname aan sport is niet voor iedereen even makkelijk. Uit onderzoek blijkt dat mensen met een beperking minder sporten⁷. Dit vinden wij ongewenst. Wij sluiten daarom aan bij het door het ministerie van VWS geïnitieerde programma 'Grenzeloos actief, maakt sporten en bewegen voor mensen met een beperking mogelijk'. Een belangrijke pijler in dit programma is het realiseren van een goede match tussen vraag naar en aanbod van sportmogelijkheden voor mensen met een beperking. Hierbij worden WIJ-teams betrokken, sportaanbieders en instellingen die een rol hebben in de begeleiding van mensen met een beperking. Dit gebeurt in een regionaal samenwerkingsverband.

⁷ Beweeg- en sportgedrag van mensen met een chronische aandoening of lichamelijke beperking, RIVM 2015.